

L'Agenda de novembre

Vos idées de sorties en Lautrécois-Pays d'Agout



Vendredi 1er novembre

LAUTREC

Kostana feat. Zelif en concert au Café Plùm

Un accordéon bulgare, un saxophone free, une danseuse insolite et une darbuka turque se connectent le temps d'un concert incendiaire aux couleurs chatoyantes. Plein tarif : à partir de 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €. De 21h à 23h.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org ✨



Samedi 2 novembre

VÉNÈS

Constellations Familiales et Systémiques en groupe par Line Alayrac

Travail transgénérationnel qui permet d'honorer chacun à sa place. Comprendre les difficultés relationnelles qui sont en jeu dans nos systèmes, les libérer en impulsant un nouvel élan de vie et ainsi favoriser les relations au sein de votre clan familial.

Tarif unique : 100 €. De 10h à 18h à la Catharié

Contact : 06 70 75 16 19 / line.alayrac@orange.fr 🌐 ✨



LAUTREC

Scène ouverte ! au Café Plùm

Musiciennes, musiciens, d'un jour, de toujours, de la douche, du bar, du coin, rejoignez nous ce samedi pour la prochaine scène ouverte plûmesque !

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org ✨



Dimanche 3 novembre

LAUTREC

La Journée Macabre au Café Plùm

Le Café Plùm vous invite à une journée mortelle, une journée funèbre, une journée MACABRE !

Au programme :

10h30 c'est le fameux Café mortel de La Petite Faucheuse, thématique : "Dates clefs",

12h30 on remplit nos estomacs des bons mets concoctés par nos cuistotes plûmesques,

15h30 c'est la mystérieuse "Inauguration de la Boîte aux lettres pour écrire à nos défunt.es" avec la Cie MANGE !

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org ✨



Mercredi 6 novembre

LAUTREC

Cinécran "Les graines du figuier sauvage"

Un film de : Mohammad Rasoulof. Durée : 2h46

Iman vient d'être promu juge d'instruction au tribunal révolutionnaire de Téhéran quand un immense mouvement de protestations populaires commence à secouer le pays...

Plein tarif : Plein tarif : 6 €, Tarif réduit : 4,50 €. À 20h30, salle François Delga

Contact : 05 63 75 90 04 / mairie@lautrec.fr ✨



ST PAUL CAP DE JOUX

Concours de BELOTE organisé par "Les Cocagnous"

Concours de belote en 4 parties. Lot pour tous les joueurs

Engagement : 8 €. De 14h30 à 18h30 à la salle des fêtes.

Contact : 06 41 00 00 08



Jeudi 7 novembre

PEYREGOUX

Le restaurant d'application le **Régail'Ail** vous accueille au sein de la **Maison Familiale et Rurale de Peyregoux**. En cuisine, des étudiants très prometteurs vous surprendront par la finesse de leurs plats !

Au menu : Œufs farcis Chimay / Dorade rôtie, sauce hollandaise, pommes vapeur / Mille-feuille à la vanille

De 12h à 13h, pas de service après 13h. Tarif : 16€ - Réservation obligatoire.

Contact : 05 63 82 20 20 / 05 63 82 20 29



LAUTREC

Théâtre "Bruits de mer" / Foudre Cie au Café Plùm

Bruits de Mer raconte l'histoire de deux femmes de trente ans qui découvrent qu'elles sont sœurs. Barbara est née sous x, Alice a grandi comme fille unique. Leur mère, juste avant de mourir d'un cancer foudroyant, retrouve la trace de Barbara et envoie une lettre à ses deux filles leur annonçant qu'elles sont sœurs. Elle leur propose de se retrouver toutes les deux, trois jours, dans leur maison de vacances en Bretagne.

Cette écriture vient questionner l'acquis et l'inné de la sororité. Pouvons-nous faire sœurs, se rencontrer comme sœur ?

L'origine des Bruits est partie d'un cri de sororité, d'un besoin d'écrire nos rencontres, souvent, cataclysmiques entre femmes.

Participation libre. De 20h à 22h.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org ✨



Du jeudi 7 novembre au Samedi 7 décembre

LAUTREC / SERVIÈS

VISIONS Peinture - Installations optiques LOUIS POUILHE à la médiathèque de Lautrec et à la Maison du pays de Serviès.

Une double exposition à la maison du pays de la CCLPA et à la médiathèque de Lautrec.

Permanence de l'artiste le 23 novembre et le 7 décembre à la maison du pays à Serviès.

Artiste-peintre originaire de Lautrec, Louis Pouilhe s'inspire de photos personnelles pour créer des compositions mêlant réalisme et vibrations colorées. Ingénieur de formation, il imagine et réalise des installations immersives en 3 dimensions où peinture et effets d'optique viennent s'associer pour mieux tromper l'œil.

Il installe ses créations pour une double exposition :

- Médiathèque de Lautrec du 07/11 au 07/12/24
- Maison du Pays de Serviès du 19/11 au 07/12/24

Contact : 05 63 75 04 30 / 05 63 70 52 67 / culture@cclpa.fr



Vendredi 8 novembre

ST PAUL

Tournoi Inter-Entreprises proposé par le Ping St Paulais

Tournoi inter-entreprises convivial avec un buffet dinatoire.

Accueil à 19h, début du tournoi à 19h30.

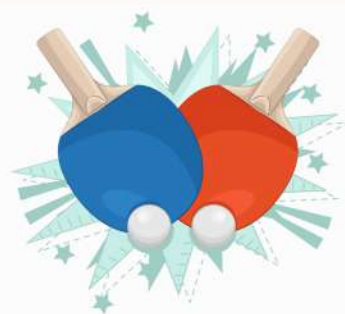
Inscription 15€ par personne, comprenant la participation au tournoi, buffet à volonté durant le tournoi (vin inclus).

Cadeaux offerts à tous les participants.

Réponse souhaitée avant le 4 novembre 2024.

Merci de vous inscrire auprès de notre éducateur Kévin LOUARN :

Contact : 06 24 26 95 38 / psp@pingstpaulais.com



LAUTREC

Sikania au Café Plùm

Sikania c'est la rencontre de poésies, mélodies et chants siciliens aux sonorités de musiques actuelles, de jazz et d'improvisation.

La musique de Sikania c'est le collectage de notes sucrées et amères aux mille dialectes, reflet d'une île au tempérament marqué par les invasions où transpire l'émotion d'un peuple écorché et fier.

Plein tarif : à partir de 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €.. De 21h à 23h.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



Dimanche 10 novembre



LAUTREC

Festival Alimenterre 2024 : Projection-débat "Demain, la vallée"

au Café Plùm

Projection "Demain, la vallée", Jérôme Prudent / Esperluette & Cie / 2024 / 63' / Français, suivie d'un débat sur le thème "Transformations justes de l'usage des terres face au changement climatique", proposée par Symphony du Vivant et Ma Case.

Face au changement climatique, des citoyens et citoyennes, des agriculteurs de différents secteurs, accordent leurs voix pour décider ensemble des transformations justes de l'usage de leurs terres. Une expérience scientifique a été réalisée dans le cadre du programme européen "Just Scapes" pour des paysages justes dans la vallée de l'Arac, en Ariège. Ce documentaire raconte cette histoire.

Gratuit. De 15h30 à 17h30.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30
CaféPlùm.org ✨

Mercredi 13 novembre

CAP DÉCOUVERTE

BUSTER / Ciné-concert proposé par le service culture de la CCLPA

Ce soir on bouge ! La CCLPA propose le transport aller/retour en bus gratuit jusqu'à Cap Découverte.

Pour ce chef-d'œuvre burlesque de Buster Keaton, Mathieu Bauer, musicien et metteur en scène, a imaginé un ciné-concert malin où s'entremêlent partitions jouées, récit et anecdotes.

Pour Buster, le metteur en scène invente un spectacle avec des chefs-d'œuvre du cinéma muet. La Croisière du Navigator est une romance entre deux jeunes qui se retrouvent seuls au monde sur un bateau à la dérive.

Plein tarif : à partir de 20 €, Tarif réduit : à partir de 12 € (moins de 15 ans).

Contact & réservation : 05 63 70 52 67 / culture@cclpa.fr



Bus gratuit de la CCLPA (Aller/Retour)



17h15



St Paul
Place de l'Eglise

17h20



Guitalens L'Alb.
Parking Ecole

17h30



Vielmur
Parking Collège

17h40



Lautrec
Rd-Point Mercadial

Arrivée 18h40



Jeudi 14 novembre



PEYREGOUX

Le restaurant d'application le **Régail'Ail** vous accueille au sein de la **Maison Familiale et Rurale de Peyregoux**.

En cuisine, des étudiants très prometteurs vous surprendront par la finesse de leurs plats !

Au menu : Velouté aux champignons / Blanquette de veau à l'ancienne, riz pilaf / Paris-Brest.

De 12h à 13h, pas de service après 13h. Tarif : 16€ - Réservation obligatoire.

Contact : 05 63 82 20 20 / 05 63 82 20 29



LAUTREC

Arpentage : expérience de lecture collective au Café Plùm

* L'arpentage est une méthode de lecture collective inventée dans des cercles ouvriers de la fin du 19^e siècle, reprise, diffusée et adaptée de mille façons.

Les objectifs ? s'appuyer sur le collectif pour "lire rapidement" et mieux appréhender des ouvrages complexes.

Gratuit. De 18h30 à 20h30.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



Vendredi 15 novembre

LAUTREC

Karaoke pré-festival Comme ça nous Chante ! au Café Plùm

Soirée plumesque thématique chanson française

Prêt à libérer la star en vous ? C'est LE moment de montrer vos talents au monde entier (ou au moins un échantillon ultra représentatif) ! C'est simple, il suffit de monter sur la scène, de prendre le micro et de chanter vos chansons préférées, à vous de briller sous les projecteurs ! Une soirée Plumesque comme on les aime !!

Gratuit. De 20h à 23h30.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



Samedi 16 novembre

FIAC

"Les oiseaux chantent aussi en hiver" avec le groupe Les Autres au Café de Fiac

"L'air de rien, trois voix, un piano, quatre mains et des chansons d'humour, d'amour, de la folie à la polyphonie, à travers jeux et rythmes sur, par et pour Les Autres."

"Les Autres" est un trio de chanson française axé autour de la voix, du piano et des percussions corporelles. Des textes aux musiques, toutes leurs compositions sont originales.

De 20h30 à 22h30, à partir de 5 € et + si affinités, selon les moyens de chacun.

Contact : 07 49 49 36 22 / cafe.fiac@gmail.com



Samedi 16 novembre



CUQ

Les raisins de la colère, lecture musicale à la salle de La Mouline

Lecture musicale d'après le roman de J. Steinbeck interprété par la Pinok' Compagnie

Les raisins de la colère roman publié en 1939 relate le parcours d'une famille de fermiers américains, les Joad.

Chassés de leur terre par l'industrialisation, ils poursuivent l'espoir de trouver un nouveau travail en Californie. Au fur et à mesure qu'ils se rapprochent leur espoir devient un peu peau de chagrin, la vie devient difficile.

1939, 2024 n'y a t il pas des peuples qui vivent cette situation d'être obligé de quitter leur pays... De 20h30 à 23h. Adulte : à partir de 8 € (gratuit - de 12 ans).

Contact : 06 84 16 33 52



LAUTREC

Cuarteto Tafi en concert au Café Plùm

Quartet de musique du monde, mêlant du chant poétique et engagé espagnol, du bouzouki grec, de la guitare flamenca, et des percussions afro latines. Le tout saupoudré de sonorités modernes.

Musique du monde mêlant du chant en espagnol poétique et engagé (douce nostalgie de l'exil argentin de la chanteuse) au son de la Méditerranée orientale du bouzouki grec, à la douceur et à la dextérité de la guitare flamenca et aux rythmes envoûtants des percussions afro latines.

Plein tarif : à partir de 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €. À 21h.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



Dimanche 17 novembre

ST PAUL

Loto de la Pétanque Saint-Paulaise

Rendez-vous à la salle des fêtes à 14h30.

Contact : 06 87 91 11 59 / tournier.patrick@neuf.fr



LAUTREC

Bourse aux jouets organisée par le Tennis Club de Lautrec

Le TCL organise sa bourse aux jouets et matériel de puériculture de 9h à 17h.

Salle Jacques Mazens

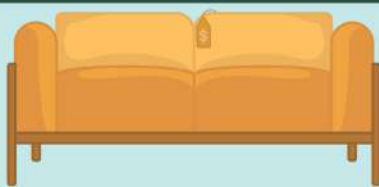
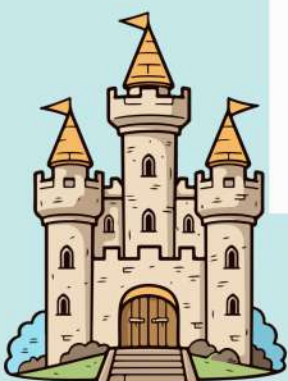
Contact : 06 07 74 68 39 / tcl.lautrec@gmail.com

LAUTREC

Vide-château de Montcuquet

L'association les Amis du patrimoine Tarnais en collaboration avec les propriétaires organise le vide-château afin d'aider à l'entretien du bâtiment..

Contact : 06 82 03 92 96 / asso.patrimoinetarnais@gmail.com



Mercredi 20 novembre

LAUTREC

Cinécran "Quand vient l'automne"

Film de François Ozon

Michelle, une grand-mère bien sous tous rapports, vit sa retraite paisible dans un petit village de Bourgogne, pas loin de sa meilleure amie Marie-Claude.

Salle François Delga à 20h30. Plein tarif : 6 €, Tarif réduit : 4,50 €.

Contact : 05 63 75 90 04 / mairie@lautrec.fr



Du vendredi 22 au dimanche 24 novembre

LAUTREC

Festival Comme ça nous Chante ! #10 au Café Plùm

LES 10 ANS ! 10 ans déjà que le Café Plùm et l'association Ma Case organisent ce rendez-vous de découverte et de célébration de la chanson française ! Venez marquer le coup avec nous !

Au programme ? des grands noms du répertoire : Goyache, Liz Van Deuq, Agnès Bihl et Léonid, mais aussi une restitution d'ateliers par les élèves du collège, une cantine plumesque et un blind-test chanson... On vous attend nombreux·ses pour souffler les 10 bougies, en musique !!!

Réservation conseillée pour les concerts. De 18h30 à 20h, divers tarifs.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org ✱

Vendredi 22 novembre

DAMIATTE

Anw Be Yonbolo en concert proposé par le service culture de la CCLPA

Eve Risser & Naïny Diabaté. Né des sessions de Kogoba Basigui, grand ensemble qui réunit les orchestres respectifs d'Eve Risser et de Naïny Diabaté, Anw Be Yonbolo rassemble les deux musiciennes. Un duo libre et solaire, engagé et magnifique, un duo d'orfèvres puissantes.

De 20h30 à 21h30 à la salle des fêtes.

Plein tarif : à partir de 10 €, Tarif réduit : à partir de 8 € (moins de 15 ans).

Contact : 05 63 70 52 67 / culture@cclpa.fr



ST JULIEN DU PUY

Soirée vin nouveau proposé par le comité des fêtes

Soirée conviviale et musicale autour du vin nouveau.

Restauration sur place entre terre et mer : Crevettes, huîtres, assiettes de charcuterie, de fromage, châtaignes.

Sans réservation. À 19h30 à la salle des fêtes.

Contact : comsaintju81@gmail.com



Samedi 23 novembre



Dimanche 24 novembre

DAMIATTE

Marché de Noël proposé par le comité des fêtes

23ème marché de Noël avec animations enfants, manège, stands d'artisans
A Salle des fêtes.

Contact : 06 13 41 50 96



LAUTREC

Marché gourmand et artisanal proposé par l'USEP Lautrec

Présence d'artisans locaux, buvette sur place, vente d'objets confectionnés par les enfants. Les bénéfices serviront à financer les sorties scolaires de l'année.

Contact : 05 63 75 94 41 / ce.0810545c@ac-toulouse.fr



SERVIÈS

Loto de l'association Les Joyeux Lurons

De nombreux lots à gagner, jambons, bons d'achat...

1 carton = 3 euros, 3 cartons = 8 euros, 6 cartons = 15 euros.

À 14h30 à la salle Fournials.

Contact : 05 63 82 16 00 / lg@prefleuri-servies.fr



Jeudi 28 novembre

PEYREGOUX

"Bienveillance Paysanne" proposé par la MFR de Peyregoux

Dans le cadre du festival "Alimentterre" nous projetterons, le jeudi 28 novembre 2024 à 18 heures, le documentaire "Bienveillance Paysanne" d'une durée de 45 mn.

Cette animation gratuite et ouverte à tous sera suivie d'un échange animé par les élèves de terminale SAPAT.

Contact : 05 63 82 20 20 / 05 63 82 20 29



PEYREGOUX

Le restaurant d'application le **Régail'Ail** vous accueille au sein de la **Maison Familiale et Rurale de Peyregoux**. En cuisine, des étudiants très prometteurs vous surprendront par la finesse de leurs plats !

Au menu : Potage Saint-Germain / Entrecôte sautée, sauce béarnaise, pommes pont-neuf / Tarte citron meringuée

De 12h à 13h, pas de service après 13h. Tarif : 16€ - Réservation obligatoire.

Contact : 05 63 82 20 20 / 05 63 82 20 29



Vendredi 29 novembre

LAUTREC

Les Trash Croutes en concert au Café Plùm

Plus qu'un groupe, les « Trash » sont un remède au blues et un accès direct à la pop sans escale... Une promesse de soirée mémorable qui nous rendra toutes et tous plus affables !

Leur crédo : reprendre et détourner des tubes des années 60 à nos jours, tout en aillant la bienveillance de traduire, et parfois d'adapter, la langue de Shakespeare pour que chacune et chacun puisse enfin comprendre les mystères de l'amouuuur et du showbiz.

Plein tarif : à partir de 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 € (minimas sociaux, étudiant.es etc), Enfant : moins de 13 ans. De 21h à 23h.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30/ CaféPlùm.org ✨



Samedi 30 novembre

LAUTREC

Bâbasapia en concert au Café Plùm

Bâbasapia jazz quintet vous propose un voyage métissé aux multiples facettes. A la recherche d'une émotion authentique, le saxophone la clarinette et le chant s'harmonisent sur une section rythmique groovy.

Le groupe oscille entre morceaux "groove" et d'autres plus "swing".

Le quintet offre des ambiances très acoustiques et d'autres plus électriques.

Plein tarif : à partir de 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 € (minimas sociaux, étudiant.es etc). Enfant : moins de 13 ans. De 21h à 23h.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 CaféPlùm.org ✨



Du samedi 30 novembre au dimanche 1er décembre

FIAC

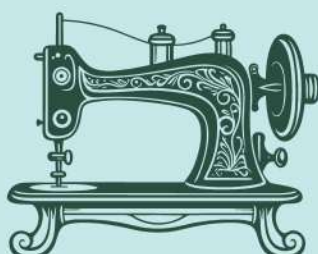
Exposition de Patchwork proposée par les Quilts de Cocagne

Exposition des ouvrages réalisés par les membres de l'association.

Tombola avec possibilité de gagner un magnifique panneau.

Entrée libre. De 10h à 18h à la salle des fêtes.

Contact : 06 31 96 59 29 / fdlg1@orange.fr



Et tout au long du mois...

3 novembre



Tous les 1ers dimanches du mois



LAUTREC

Le brunch du Café Plùm

Tous les premiers dimanches du mois, l'équipe cuisine du Café Plùm prépare son brunch gourmand et généreux qui réglera aussi bien la team végé que la team viande dans une formule complète à 20€, boissons comprises !

Brunch uniquement sur réservation 05 63 70 83 30 : premier service à partir de 11h30 et deuxième service à partir de 13h15. Contact : contact@cafeplum.org
CaféPlùm.org

Tous les 2èmes dimanches du mois

10 novembre

LABOULBÈNE

"Chez Suzette", c'est le café participatif de la mairie de Laboulbène. Vente de boissons et repas food-truck. Pour un moment convivial en famille ou entre amis. De 18h à 21h, parking de la salle des fêtes. Food-Truck réunionnais "Soleil Vanille". Entrée gratuite, boissons payantes (de 1 € à 4 €).

Contact : 05 63 59 39 21



21 novembre

Tous les 3èmes jeudis du mois

LAUTREC

Soirée jeux & dégustation au Café Plùm !

D'un côté, on joue à des jeux société, et de l'autre on déguste une bonne bière ou du bon vin local ! A partir de 18h30, c'est la soirée jeux de société et dégustation avec un domaine viticole, une brasserie ou même une distillerie du coin ! Ce soir là, on découvre et on déguste de bons produits du terroir tout en s'amusant avec la grande sélection de jeux de société des Jeux Ambulants. Une tradition plûmesque à ne pas manquer !

Contact : contact@cafeplum.org / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



Tous les derniers vendredis du mois

29 novembre

LAUTREC

Accueil Café proposé par Familles Rurales de Vénès et Torchons & Serviettes

Venez partager un moment convivial autour d'une thématique afin de renouer du lien.

De 9h à 10h30 au restaurant l'Embuscade géré par l'association Torchons & Serviettes, 1 Terrasse du Mallegou à Lautrec. Animé par Chloé Martinez de Familles Rurales à Vénès.

Contact : 05 63 59 09 38 / torchonsetserviettes81@gmail.com



Tous les dimanches matin

VIELMUR

Tous les dimanches, sur réservation, "la Vie Moyenâgeuse" vous convie à ses entraînements de combat avec bâtons et épées. Rendez-vous aux Granges de Vielmur, de 10h à 12h. Tarif : 15 € (annuel) - Contact : 06 70 14 77 50



Nouveau !

ŒNORANDO



Le 20 octobre dernier, la CCLPA inaugurait "La Birado", nouvelle Oenorando® aux Vignes des Garbasses sur la commune de Cabanès.

Ce parcours, alliant randonnée et découverte viticole, vient enrichir l'offre touristique du territoire. Il offre une expérience unique au cœur des paysages locaux pour les amateurs de nature et de vin. Un atout supplémentaire pour valoriser le patrimoine et les produits du terroir !

[TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE](#) 

[CONSULTER L'ITINÉRAIRE](#) 



Le bonheur dans nos assiettes...

Venez faire le plein de fraîcheur sur les marchés du Laurécois-Pays d'Agout !

- **St-Paul Cap de Joux** : Tous les mardis matin
- **Lautrec** : Tous les vendredis matin
- **Vielmur** : Tous les 1er dimanches du mois
- **Guitalens-Lalbarède** : Tous les 3ème dimanches du mois



Office de Tourisme du Laurécois-Pays d'Agout

Bureau de **Lautrec** : 05 63 97 94 41

Bureau de **St-Paul** : 05 63 50 17 01 (du 15 juin au 15 septembre)

 lautrectourisme81@gmail.com

 www.lautrectourisme.com 

