

L'Agenda de décembre

Vos événements en Lautrécois-Pays d'Agout



Du samedi 30 novembre au dimanche 1er décembre



FIAC

Exposition de Patchwork proposée par les Quilts de Cocagne
Exposition des ouvrages réalisés par les membres de l'association.
Tombola avec possibilité de gagner un magnifique panneau.
Entrée libre. De 10h à 18h à la salle des fêtes.
Contact : 06 31 96 59 29 / fd1g1@orange.fr

Du dimanche 1er au mardi 31 décembre

DAMIATTE

Exposition dessin, peinture, aquarelle - Jean-Pierre BAILE

Sur rendez-vous uniquement. A l'occasion de l'ouverture de son nouvel atelier, venez découvrir les dessins, aquarelles et acryliques.
Au-delà de son travail personnel, Jean-Pierre Bailé propose des cours de dessins/peinture/aquarelle hebdomadaires.
Divers stages d'initiation seront proposés dans les mois à venir.
Contact : 06 09 99 20 78. 2 Route de Serviès, Damiatte.



Dimanche 1er décembre

CUQ

Loto des Ecoles proposé par l'APEL des écoles de Puycalvel, Cuq et Moulayrès
Nombreux lots à gagner : lots adultes et enfants : jambon, bons d'achat, paniers garnis, etc. Quines et cartons pleins enfants !
Petite restauration sur place.
Ouverture des portes à 13h et début du loto à 14h. salle de La Mouline.
Contact : apelrpicm@gmail.com

ST PAUL

Loto au profit du Téléthon

Loto au profit du téléthon organisé par plusieurs associations de Damiatte et St Paul
cap De Joux
14 quines - 14 doubles quines - 14 cartons pleins
Nombreux lots : bons d'achat 100 et 200 euros , lots de viande , corbeilles de fruits , lots gourmands etc. De 14h30 à 18h à la salle des fêtes.
Contact : 06 41 00 00 08

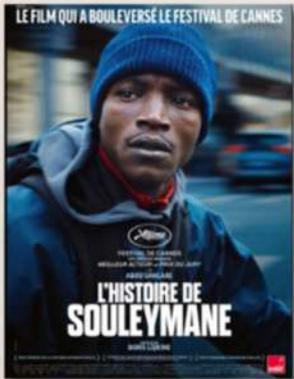


DAMIATTE

Concours de dressage Poney City

Concours de dressage et de para-dressage.
Contact : 05 63 42 06 45 / asponeycity@gmail.com





Mercredi 4 décembre



LAUTREC

Cinécran "L'histoire de Souleymane"

De Boris Lojkine. Par Boris Lojkine, Delphine Agut

Avec Abou Sangare, Alpha Oumar Sow, Nina Meurisse

Tout public. Tandis qu'il pédale dans les rues de Paris pour livrer des repas, Souleymane répète son histoire. Dans deux jours, il doit passer son entretien de demande d'asile, le sésame pour obtenir des papiers. Mais Souleymane n'est pas prêt. Duré 1h33.

Salle François Delga à 20h30. Plein tarif : 6 €, Tarif réduit : 4,50 €.

Contact : 05 63 75 90 04 / mairie@lautrec.fr ✨



Vendredi 6 décembre

LAUTREC

Salvatjonas en concert au Café Plùm

Voix et percussions occitanes.

Salvatjonas c'est deux voix au service d'une culture singulière. Des tambours battant, des crins qui se frottent, des pieds qui s'agitent.

Avec Aelis Loddò (chant, alto, violon, percussions), Laurie Alias (chant, percussions) et Mathieu Phaure (sonorisation).

Plein tarif : à partir de 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €. De 21h à 23h.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org ✨



Vendredi 6 et samedi 7 décembre

VIELMUR

Téléthon

Téléthon 2024 proposé par la mairie

Week-end Téléthon, course ou marche 24h00, rando, marché de Noël, animations diverses et marché gourmand nocturne.

Programme du Téléthon au cœur du village :

Course ou marche de 24 heures : Parcours de 1 km autour du village ; chaque participant réalisera le nombre de tours selon ses capacités.

Départ vendredi 6 décembre à 18h, place de l'Esplanade, arrivée le samedi 7 décembre à 18h.

Vendredi 6 décembre : Spectacle de danse présenté par la MJC, salle polyvalente à 20h30.

Samedi 7 décembre : La course continue tout au long de la journée. 10h30 : Séance de gym, salle polyvalente / 12h : Paella sur réservation / 13h30 : Randonnée moto avec le Team Passion / 14h : Randonnée pédestre de 8 à 10 km / 15h à 17h30 : Marché de Noël au profit du Téléthon / 15h30 : Concert de l'école de musique du Pays d'Agout, salle polyvalente. Toute l'après-midi : Stand gourmand tenu par le club des aînés (crêpes, chocolat chaud, café, etc.), ainsi que vin chaud et châtaignes grillées.

En soirée :

18h : Défilé aux lampions pour les enfants. Ouverture du marché gourmand nocturne avec food trucks, producteurs locaux, vin chaud, et châtaignes grillées.

Venez nombreux pour soutenir le Téléthon et profiter de ces animations conviviales !

Contact : vilemur.mairie@wanadoo.fr / 06 78 03 75 88



Samedi 7 décembre



VÈNÈS

Constellations Familiales et Systémiques en groupe par Line Alayrac

Travail transgénérationnel qui permet d'honorer chacun à sa place. Comprendre les difficultés relationnelles qui sont en jeu dans nos systèmes, les libérer en impulsant un nouvel élan de vie et ainsi favoriser les relations au sein de votre clan familial.

Tarif unique : 100 €. De 10h à 18h à la Catharié

Contact : 06 70 75 16 19 / line.alayrac@orange.fr  

BROUSSE

Marché de Noël proposé par la MJC et l'Amicale des Chasseurs

Marché artisanal et gourmand. Animation pour les enfants

Animation Musicale à partir de 18h : Frédéric AGAR

Restauration sur place : Producteurs locaux, Bar à huîtres

Salle communale, de 15h à 23h30.

Organisé par l'amicale des chasseurs de Brousse et les autres associations de BROUSSE

Contact : 06 40 55 69 23 / broussemjc@gmail.com



LAUTREC

Javotte en concert au Café Plùm

World fusion Jazz. A travers ses compositions teintées de jazz moderne, de choro, de musique classique et d'une touche de rock progressif, la flûtiste Lucie Jahier interprète des mélodies virtuoses inspirées d'Hermeto Pascoal, de Jacob do Bandolim, de Magic Malik, Naïssam Jalal et de George Philipp Telemann...

Plein tarif : à partir de 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €. De 21h à 23h.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org 



Samedi 7 et dimanche 8 décembre

MONTDRAGON

Marché de Noël organisé par la MJC

Marché de Noël - Jeux - Spectacle de Noël - Concours de biscuits de Noël - Retraite aux flambeaux. Salle des fêtes samedi de 9h à 19h, dimanche de 9h à 18h.

Au programme : marché de Noël avec nos artisans et producteurs locaux qui exposeront leurs fabrications et spécialités, pour les plus jeunes plusieurs jeux et animations ainsi qu'un concours de biscuits de Noël (dimanche à 15h) et bien d'autres surprises...

La journée du samedi se clôturera par un spectacle de Noël (à 18h30) ainsi qu'une « retraite au flambeau » dans les rues de Montdragon (départ vers 19h).

Buvette et restauration sur place tout le Week-end.

Contact : 06 82 26 64 30



Dimanche 8 décembre



VÉNÈS

Marché de Noël proposé par l'Association Familles Rurales

Divers producteurs, créateurs et artisans / Animation pour les enfants / Tombola
Visite du Père Noël et goûter offert. Possibilité de restauration sur place.

De 9h30 à 18h à la salle communale.

Contact : 05 63 75 04 01 / f.rurales.venes@orange.fr



CARBES

Concert de Noël proposé par la mairie

Concert de Noël interprété par les élèves de l'école de musique de Vielmur.

Eglise St Martin, de 15h à 16h30

Contact : 05 63 50 38 05 / mairie.carbes@wanadoo.fr

LAUTREC

Projection "Water is love" au Café Plùm

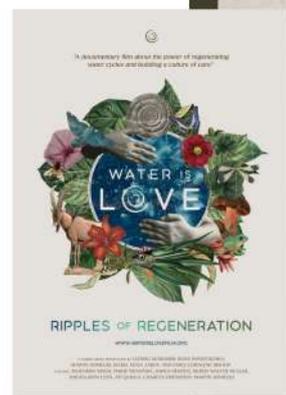
Une projection proposée par la Cabane à Films, suivie d'un échange visio avec Isabel Rosa, coordinatrice du projet.

// Un film documentaire sur le pouvoir de la régénération des cycles de l'eau et la création d'une culture du soin ("care")

« Water is love » suit un groupe de jeunes confrontés à la crise climatique. Ce film est un voyage autour du monde pour partager des histoires inspirantes de conception d'écosystèmes régénératifs visant à retenir l'eau dans les communautés, villages et régions.

Plein tarif : à partir de 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €. De 15h30 à 18h

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org ✨



Mercredi 11 décembre



ST PAUL

Concours de Belote organisé par "Les Cocagnous"

Concours de belote en 4 parties. Lot pour tous les joueurs.

Ouvert à tous. Forfait / engagement : à partir de 8 €.

De 14h30 à 18h à la salle des fêtes.

Contact : 06 41 00 00 08 / les.cocagnous.81220@gmail.com



Jeudi 12 décembre



PEYREGOUX

Le restaurant d'application le **Régail'Ail** vous accueille au sein de la **Maison Familiale et Rurale de Peyregoux**. En cuisine, des étudiants très prometteurs vous surprendront par la finesse de leurs plats !

Au menu : Velouté Dubarry / Joue de bœuf au vin rouge, purée de panais /
Buche glacée chocolat praliné

De 12h à 13h, pas de service après 13h. Tarif : 16€ - Réservation obligatoire.

Contact : 05 63 82 20 20 / 05 63 82 20 29



Vendredi 13 décembre



BROUSSE

Concours de Belote organisé par la MJC

Concours de belote en 4 parties.

Inscription sur place : 16€ par équipe

Prix en bons d'achat boucherie

Buvette sur place

De 20h30 à 23h30 à la salle communale.

Contact : 06 16 39 58 92 / broussemjc@gmail.com



LAUTREC

Corentin Grellier en duo // Nouveau répertoire ! au Café Plùm

Chanson française.

Corentin Grellier fait des chansons comme on se fabrique des cabanes, entre refuge et aventure. Claude Delrieu accorde son accordéon à ce qui chante autour de lui, entre cascade et velours.

Les chansons mélangent de l'intime et du partagé.

Il y a du vent, du soleil et de la pluie, de l'or et de la boue, des larmes, un peu de tout, un peu de rien, tout autre chose. Des hommes, des femmes et des enfances. Des liens et des lieux, qui se tissent, entre le tout seul et l'ensemble.

Plein tarif : à partir de 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €. De 21h à 23h.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30/

CaféPlùm.org ✨



Samedi 14 décembre



LAUTREC

Nomades en concert au Café Plùm. Jazz méditerranéen.

Nomades ! En route pour un périple entre Maghreb et Europe, empreint de musiques traditionnelles. Les trois instruments à vent et le oud se rencontrent : l'alchimie se produit.

Plein tarif : à partir de 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €. De 21h à 23h.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30/

CaféPlùm.org ✨



LAUTREC

Petit déjeuner Pêche au grand lac d'Aquaval proposé par l'AAPPMA du Pays Laurécois

Petit déjeuner pêche avec 2 formules salées et sucrées.

Déversement de truites. Ouvert à tous.

Carte de pêche et inscriptions obligatoires.

Plein tarif : Formule salée à 6€, formule sucrée à 2,5€. De 9h à 11h30..

Contact : 06 81 60 69 47 / 06 73 24 21 00 / aappmalautrec@gmail.com



Dimanche 15 décembre

VIELMUR

Tournoi de Badminton au profit du Téléthon proposé par la MJC Pays d'Agout

De 8h15 à 18h à la Salle multisports Jean-Louis Etienne.

Tarif unique : à partir de 5 € (par joueur).

Contact : 06 89 44 72 27

Mercredi 18 décembre



LAUTREC

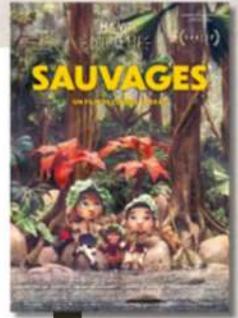
Cinécran jeunesse "Sauvages"

Scénario Claude Barras, Catherine Paillé. Durée : 87 min

Public à partir de 6 ans

À Bornéo, en bordure de la forêt tropicale, Kéria recueille un bébé orang-outan trouvé dans la plantation de palmiers à huile où travaille son père.

Plein tarif : Plein tarif : 6 €, Tarif réduit : 4,50 €. À 15h30, salle François Delga



Cinécran "L'amour ouf"

Par Gilles Lellouche, Ahmed Hamidi. Durée : 2h40

Avec Adèle Exarchopoulos, François Civil, Mallory Wanecque

Tout public avec avertissement.

Certaines scènes violentes peuvent heurter un jeune public

Les années 80, dans le nord de la France. Jackie et Clotaire grandissent entre les bancs du lycée et les docks du port. Elle étudie, il traîne.

Plein tarif : 6 €, Tarif réduit : 4,50 €. À 20h30, salle François Delga

Contact : 05 63 75 90 04 / mairie@lautrec.fr



Jeudi 19 décembre

LAUTREC

Scène ouverte Slam Poésie au Café Plùm.

C'est le retour du Slam au Plùm ! Et c'est encore Jérôme Pinel, vainqueur de la coupe du monde de Slam Poésie 2019 qui s'occupe de l'animation !

Une scène ouverte de slam poésie c'est une scène ouverte visant à faire de la poésie et de la simple parole un spectacle vivant, accessible à tous·tes.

Gratuit. De 19h30 à 21h30.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



Vendredi 20 décembre



LAUTREC

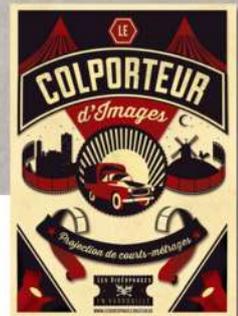
Projection de courts métrages : "Nous, êtres sensible" au Café Plùm.

Soirée de courts métrages proposée par le Colporteur d'Images.

Cinq films pour aborder les sens qu'on met en action quand d'autres ne sont pas là, la bienveillance indispensable pour comprendre la sensibilité différente de la nôtre, la richesse du monde intérieur de chacun·e, les joies et les peines partagées avec celles qu'on aime, être sensible dans une société qui se veut efficace et économe.

Tarif unique : 4 €. De 21h à 23h..

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



Samedi 21 décembre



LAUTREC

Tavî en concert au Café Plùm. Rock kurde.

TAVÎ vous présente un répertoire de compositions originales et des chansons Kurdes qaçax (interdites) d'une époque révolue à nos jours où certaines chansons parlent d'actualité. Des nouveaux arrangements pour vous servir un paysage de musique Kurde, allant des chants Dengbêj aux chants de résistance du Kurdistan, chants des travailleurs et des chansons d'amour.

Plein tarif : à partir de 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €. De 21h à 23h.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org ✨



Samedi 21 et dimanche 22 décembre

LAUTREC

Marché de Noël du Plùm au Café Plùm. De 11h à 18h.

Le marché de Noël du Plùm est de retour ! Le weekend du 21 & 22 décembre, tout le village de Lautrec s'abandonne à la magie de Noël. L'occasion de mettre en valeur l'art et l'artisanat local !

Pour l'événement, le Café Plùm invite une dizaine d'exposant·e·s de talent, qui vous proposeront bijoux, sérigraphies, céramiques, savons, plantes aromatiques et médicinales, créations en laine, vins, objets en bois, impressions végétales...

Samedi soir, ne manquez surtout pas le concert tout feu tout flamme de Tavî !!

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org ✨

LAUTREC

Marché de Noël proposé par la mairie.

Marché de Noël. Artisanat. Restauration sur place

Contact : 05 63 75 90 04 / mairie@lautrec.fr ✨



Dimanche 22 décembre

FIAC

Nadalet 17ème édition au Café de Fiac - Le Piaf.

Sous la houlette de Jean-Michel Hernandez et de Chergui Théâtre, la troupe d'acteurs amateurs repart sur les routes du "pitchoun" pour cette 17e édition de Nadalet. La recette est la même, à savoir : français, occitan, bonne humeur, humour et humanisme.

Comme Noël, la tradition de Nadalet perdure. L'entrée au spectacle est le don d'un jouet, d'un livre d'enfant, neuf ou en très bon état. Ils seront remis au Secours Populaire afin que tous les pitchouns aient un cadeau au pied du sapin. A vos bons cœurs !

Gratuit. De 17h à 19h.

Contact : 07 49 49 36 22 / cafe.fiac@gmail.com





Vendredi 27 décembre

LAUTREC

Soirée jeux de Noël au Café Plùm.

Jeux de société & vins chauds nous attendent.

À partir de 19h, petit·e·s et grand·e·s sont les bienvenu·e·s pour La Grande Soirée Jeux de Noël du Café Plùm et des Jeux Ambulants :

Une invitation à venir (re)découvrir le monde fantastique des Jeux de Société ! Non pas les indécrottables comme le Monopoly, le Cluedo ou la Bonne Paye, mais des jeux modernes avec des mécaniques intéressantes et nouvelles, des Univers magnifiques et immersifs aux règles accessibles ! De 19h à 21h.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



Samedi 28 décembre

LAUTREC

DJ Lolote fait sa BOUM au Café Plùm.

Pour enfants et leurs parents à partir de 3 ans

Le but de cette intervention, est le partage intergénérationnel parent/enfant autour d'un événement culturel, mais aussi la découverte ou l'approfondissement de l'expression corporelle par le biais de la danse.

Parsemé de bulles, de lumières, parfois de ballons, et d'un décor adapté au jeune public, le set de Dj Lolote se veut ludique, éthique et familial.

Gratuit. De 16h à 18h.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



LAUTREC

Blind Test des familles au Café Plùm.

Aujourd'hui on fête les familles ! Après le concert de DJ Lolote, venez briller de vos talents musicaux ou simplement passer un bon moment au Plùm avec ce blind-test spécial famille ! Attention, risque élevé de chants à tue-tête et de danses endiablées !!

De 20h à 23h30. Gratuit.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



Dimanche 29 décembre

LAUTREC

Contre Nouvel An au Café Plùm.

La grande fête Plùmésque !!

Cette année encore, le Café Plùm fait son contre nouvel an pour une soirée totalement foutraquo-déboito-déchainée. On vous promet du fun, des rires, du lâcher-prise et de la danse, une ambiance de folie sur de la musique qui bouge, une fête mémorable à la Plùm... ça va être le feu !

Vous l'aurez compris, l'idée est d'être complètement K.O le 31...!

De 19h à 2h. Gratuit.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



Rappel...

LAUTREC / SERVIÈS

VISIONS Peinture - Installations optiques LOUIS POUILHE à la médiathèque de Lautrec et à la Maison du pays de Serviès.

Permanence de l'artiste le 7 décembre à la maison du pays à Serviès.

Artiste-peintre originaire de Lautrec, Louis Pouilhe s'inspire de photos personnelles pour créer des compositions mêlant réalisme et vibrations colorées. Ingénieur de formation, il imagine et réalise des installations immersives en 3 dimensions où peinture et effets d'optique viennent s'associer pour mieux tromper l'œil.

- Médiathèque de Lautrec du 07/11 au 07/12/24
- Maison du Pays de Serviès du 19/11 au 07/12/24

Contact : 05 63 75 04 30 / 05 63 70 52 67 / culture@cclpa.fr



Et tout au long du mois...

1er décembre



Tous les 1ers dimanches du mois



LAUTREC

Le brunch du Café Plùm

Tous les premiers dimanches du mois, l'équipe cuisine du Café Plùm prépare son brunch gourmand et généreux qui réglera aussi bien la team végé que la team viande dans une formule complète à 20€, boissons comprises !

Brunch uniquement sur réservation 05 63 70 83 30 : premier service à partir de 11h30 et deuxième service à partir de 13h15. Contact : contact@cafeplum.org
CaféPlùm.org

Tous les 2èmes dimanches du mois

8 décembre

LABOULBÈNE

"**Chez Suzette**", c'est le café participatif de la mairie de Laboulbène. Vente de boissons et repas food-truck. Pour un moment convivial en famille ou entre amis. De 18h à 21h, parking de la salle des fêtes. Food-Truck réunionnais "Soleil Vanille". Entrée gratuite, boissons payantes (de 1 € à 4 €).

Contact : 05 63 59 39 21



Tous les dimanches matin

VIELMUR

Tous les dimanches, sur réservation, "**la Vie Moyenâgeuse**" vous convie à ses entraînements de combat avec bâtons et épées. Rendez-vous aux Granges de Vielmur, de 10h à 12h. Tarif : 15 € (annuel) - Contact : 06 70 14 77 50



L'office de Tourisme Intercommunal tient à remercier chaleureusement tous les lecteurs de son agenda mensuel, ainsi que l'ensemble des contributeurs : mairies, prestataires, associations, services celpa...

Une mention spéciale aux associations, véritables acteurs de la vie locale, qui créent des événements divers et variés et animent notre territoire tout en portant haut nos valeurs et traditions.

Le bonheur dans nos assiettes...

Venez faire le plein de fraîcheur sur les marchés du Laurécois-Pays d'Agout !

- **St-Paul Cap de Joux** : Tous les mardis matin
- **Lautrec** : Tous les vendredis matin
- **Vielmur** : Tous les 1er dimanches du mois
- **Guitalens-Lalbarède** : Tous les 3ème dimanches du mois



Office de Tourisme du Laurécois-Pays d'Agout

Bureau de **Lautrec** : 05 63 97 94 41

Bureau de **St-Paul** : 05 63 50 17 01 (du 15 juin au 15 septembre)

✉ lautrectourisme81@gmail.com

🌐 www.lautrectourisme.com 🖱️



Joyeuses Fêtes
en
Lautrécois-Pays d'Agout

