

L'Agenda de Mai

Vos idées de sorties en Lautrécois-Pays d'Agout

Du 26 avril au 5 mai



VIELMUR

"Les Beaux Imparfaits" boutique Louise Emoi

La savonnerie Louise Emoi lutte activement contre le gaspillage. Ainsi, la savonnerie propose la vente de savons qui ont parfois subi quelques aléas : découpe malheureuse, déformation, poids non-règlementaire. Plus de 3t de savons et shampoings « sauvés » en 2023 !

Louise émoi Savonnerie Artisanale - Za Borio Novo, 81570 Vielmur-sur-Agout

🕒 Mardi, mercredi, jeudi, vendredi : De 13h à 16h30



🍷 Jeudi 2 mai

PEYREGOUX

Le restaurant d'application le **Régail'Ail** vous accueille au sein de la **Maison Familiale et Rurale de Peyregoux**. En cuisine, des étudiants très prometteurs vous surprendront par la finesse de leurs plats !

Au menu : Terrine de fois gras de canard du sud ouest / Agneau fermier des Pays d'Oc confit, ail rose et légumes de saison / Nougat glacé

De 12h à 13h, pas de service après 13h. Tarif : 15€ - Réservation obligatoire.

Contact : 05 63 82 20 20 / 05 63 82 20 29 / www.mfr-peyregoux.fr ✨



Vendredi 3 mai



LAUTREC

Indus en concert au Café Plùm

Percussions électro-colombiennes // Indus est un duo folk-électronique colombien, formé par Oscar Alford, né sur la côte caribéenne, et Andres Mercado alias Doc Keyta. De 21h à 23h.

Plein tarif : 12 €, Tarif réduit : 5 €

Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org ✨



🎵 Samedi 4 mai

GUITALENS L'ABARÈDE

Concert Ecole de Musique du Pays d'Agout - Vielmur

Concert de printemps de l'Ecole de Musique du Pays d'Agout - Vielmur avec la participation de la Tuna de la Casa de Espagna.

Première partie : l'orchestre et les élèves de l'école de musique. Deuxième partie : la Tuna de la Casa de Espagna et le final : Ecole de Musique et Casa de Espagna.

De 20h30 à 22h30 à la Salle des Fêtes de Guitalens-Lalbarède. Gratuit.

Contact : ecolemusiquevielmur@gmail.com

LAUTREC

Marché de Printemps de l'USEP de Lautrec

Ventes de plants et de fleurs, marché de producteurs et artisans locaux.

Food truck et buvette. De 10h à 17h sur la Place Centrale.

Contact : useplautre@hotmail.com

Samedi 4 mai

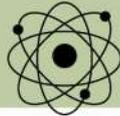


LAUTREC

Loto Plumesque au Café Plùm

Un loto plumesque en soutien à l'association Ma Case. L'association Ma Case met en œuvre le projet culturel du Café Plùm. Ce soir, venez soutenir l'association et tenter votre chance pour des lots plus plumesques les uns que les autres !!! De 20h à 23h

Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org ✨



Samedi 4 et dimanche 5 mai

VIÉLMUR

Journées de la biodiversité proposées par la Société Tarnaise de Sciences Naturelles

Manifestation gratuite et ouverte à tous publics.

Le samedi 4 mai 2024 de 14h à 17h : sortie d'observations de la biodiversité dans la réserve Fourgassié, commune de Vielmur, RDV devant l'entrée de la Maison polyvalente.

Le dimanche 5 mai 2024 de 9h à 12h et de 14h à 18h : exposition de plantes sauvages de la région et de photos de biodiversité, pour la plupart prises localement.

A 15h : conférence sur "le rôle des champignons dans la nature".

Le lundi 6 mai 2024 : journée réservée aux écoles (sur réservation).

Contact : sts@wanadoo.fr



MOULAYRÈS

Fête du Printemps sur le thème du bois proposée par l'association Yaku Kawsay
Fête du printemps sur le thème du bois, autour d'un marché de producteurs, un marché June, un vide jardins/garages, des animations.

Le Samedi 4 mai : Concours de belote (si le temps le permet) , le soir apéro jeux de sociétés , karaoké

Le dimanche 5 mai :

Marché de producteur , Marché June, Vide Jardin/Garage, jeux en bois , découverte des métiers du bois artisanat, conférence sur la gestion des forêts à l'échelle locale, lieux d'échanges, de discussions, de partage.

Le vide-jardins sera maintenu si beau temps (Prix Emplacement : 2x2 m 3€)

Contact : 06 51 29 01 19 / happecamille@gmail.com



Dimanche 5 mai tattoo

LAUTREC

Vernissage & tatouage au Café Plùm

Pour fêter le début de l'exposition d'Ysel, le Café Plùm invite des tatoueurs et tatoueuses cet après-midi ! De 15h à 18h

Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org ✨





Mardi 7, mercredi 8 et jeudi 9 mai

LABOULBÈNE

Fête de Mazières proposée par le Comité des fêtes de Mazières

Mardi 7 mai : 22h concert avec Les Gartloney Rats,

Mercredi 8 mai : 14h30 concours de belote, 15h randonnée pédestre (8km participation de 3 €), 19h apéritif et soirée animé par l'Orchestre de Michel.

Jeudi 9 mai : 11h messe à l'église St Pierre de Mazières, 14h30 concours de pétanque en doublette, 19h apéritif bandas suivie du repas et de la soirée animé par Trio à Deux.

Concerts gratuits. Jeux bois et jeux gonflables gratuits.

Tous les soirs, possibilité de restauration rapide Food truck "A m'en donné".

Merci de bien vouloir réserver le repas au 06 08 87 20 92 Mme Evelyne VIALA (avant le 1er mai, serait idéal - merci de votre compréhension)



Mercredi 8 mai

SAINT PAUL CAP DE JOUX

THE DANSANT organisé par "Les Cocagnous"

Thé Dansant animé par SABRINA

Goûter offert : Curbelets , boissons chaudes , jus de fruits

De 14h30 à 18h30 à la salle des fêtes

Entrée : 8 €. Contact : 06 41 00 00 08



LAUTREC

Lecture d'albums jeunesse au Café Plùm

Lecture pour petits et grands. A 15h30. Entrée libre

Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org 



LAUTREC

Visite de "Lautrec sous Terre" proposée par le GERAHL

Vous connaissez le village médiéval, mais connaissez vous la vie souterraine ? En effet, le sol de Lautrec est un vrai gruyère ! Plus de 200 silos et près de 160 puits ont été comptabilisés. Le Groupe d'Etudes et de Recherches Archéologique et Historiques du Lautrécois vont vous conter leur histoire.

Départs visite à 10h et à 11h. Durée 1 heure.

Participation libre mais nécessaire. Places limitées, inscriptions obligatoires auprès de l'Office de Tourisme : 05 63 97 94 41 ou lautrectourisme81@gmail.com



Jeudi 9 mai

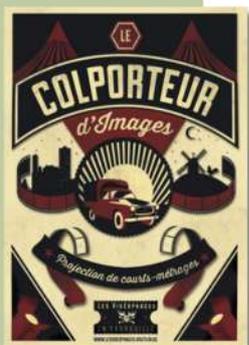
LAUTREC

Soirée courts-métrages au Café Plùm

Thématique : Films Palestiniens

"Le colporteur d'images", c'est un projet itinérant en milieu rural, avec l'envie de mettre en lumière des courts-métrages indépendants, le travail de réalisateur·trice·s peu médiatisé·e·s, des sujets qui me tiennent à cœur, de donner à voir les réalisations locales, et enfin de revenir sur l'histoire du cinéma avec des courts métrages parfois oubliés. Tarif unique : 4 €. De 20h à 22h.

Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org 



Jeudi 9 mai



BROUSSE

Fête de l'Ascension organisée par la MJC

9h : Randonnée autour du village. 7 kms / 2h30 rendez-vous sur la place de la mairie

10h30 : Messe en l'Eglise de Saint Sauveur

11h30 : Dépôt de gerbe aux monument aux morts

12h : Apéritif offert par la Mairie

14h : Concours de pétanque. Inscription sur place.

14h30 : Thé dansant animé par Accordéon Club de Gaillac (musette et musique actuelle). Pour le thé dansant : 8 € adhérent - 10€ non adhérent - goûter offert

Pour la pétanque 10€ par doublette formée.

Contact : 06 84 94 84 29 / broussemjc@gmail.com



Vendredi 10 mai

LAUTREC

Jérémie Bossone en concert au Café Plùm

Sa voix atypique, son goût viscéral pour les histoires, la flamboyance de ses musiques, la rigueur technique de ses chansons, leur puissance émotionnelle et sa manière de les incarner sur scène, tout cela fait de Jérémie Bossone un ovni dans le paysage de la chanson française. De 21h à 23h.

Plein tarif : à partir de 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €

Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org



Samedi 11 mai



LAUTREC

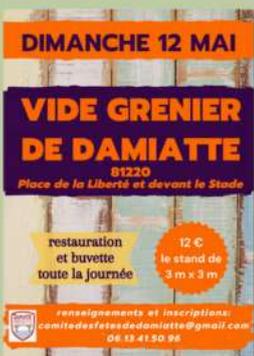
"Les Géantes" Duo du Bas au Café Plùm

Les géantes sont les héroïnes des chansons qu'Elsa Corre et Hélène Jacquelot ont écrites et composées. Très attachées à l'exploration musicale autour de leurs voix et des objets du quotidien qu'elles aiment détourner au profit du rythme et de la poésie, elles proposent un concert plein de surprises, d'humour et de fantaisies. De 21h à 23h. Plein tarif : à partir de 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €.

Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org



Dimanche 12 mai



DAMIATTE

Vide-greniers

Vide-greniers Place de la Liberté et devant le stade. De 5h à 18h.

Buvette et restauration toute la journée. Stand de 3mx3m à 12€

Contact : 06 13 41 50 96 / comitedesfetesdedamiatte@gmail.com

Mercredi 15 mai



LAUTREC

Cinécran **IL RESTE ENCORE DEMAIN** (film en VOSF)

Mariée à Ivano, Delia, mère de trois enfants, vit à Rome dans la seconde moitié des années 40. La ville est alors partagée entre l'espoir né de la Libération et les difficultés matérielles engendrées par la guerre qui vient à peine de s'achever.

Salle François Delga à 20h30.

Plein tarif : Plein tarif : 6 €, Tarif réduit : 4,50 €.

Contact : 05 63 75 90 04 / mairie@lautrec.fr



SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

Concours de belote organisé par l'association Les Cocagnous dans la salle des fêtes de St-Paul. De 21h à 23h30.

Concours de belote en 4 parties, lot pour tous les joueurs. Engagement : 8 €

Contact : 06 41 00 00 08



Jeudi 16 mai

PEYREGOUX

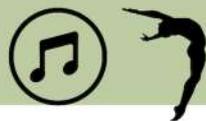
Le restaurant d'application le **Régal'Ail** vous accueille au sein de la **Maison Familiale et Rurale de Peyregoux**. En cuisine, des étudiants très prometteurs vous surprendront par la finesse de leurs plats !

Au menu : Salade niçoise / Sole meunière, pommes vapeur / Clafouti cerises
De 12h à 13h, pas de service après 13h. Tarif : 15€ - Réservation obligatoire.

Contact : 05 63 82 20 20 / 05 63 82 20 29 / www.mfr-peyregoux.fr



Vendredi 17 mai



ST-PAUL-CAP-DE-JOUX

O HH O (danse contemporaine) proposé par le Service culture de la CCLPA Mehdi Baki et Nicolas Fayol, chorégraphes et danseurs, entament dans O HH O un dialogue des corps inspiré, donnant mille formes à un ballet singulier, celui de leur histoire commune. Première partie par les élèves du Conservatoire de musique et de danse du Tarn. À partir de 8 ans. A 20h30 à la salle des fêtes.

Plein tarif : 10 €, Tarif réduit : 8 € (moins de 15 ans)

Contact : 05 63 38 55 56 / culture@cclpa.fr



LAUTREC

Mokhtar en concert au Café Plùm

Au cœur de cette formation rennaise, un basson électrique et un saxophone dialoguent pendant qu'un trio claviers/basse/batterie varie les rythmes, faisant évoluer des morceaux cool et contemplatifs en des cavalcades dansantes et effrénées. Un cocktail envoûtant de jazz fusion funky et d'afro-soul relevé aux épices orientales." Transmusicales 2023

De 21h à 23h. Plein tarif : à partir de 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €.

Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org





Samedi 18 mai

FIAC

Moi Etc au Café de Fiac

Moi Etc est le projet éclectique d'un auteur compositeur-contrebassiste-interprète qui vogue entre poésie et fantaisie, avec légèreté et humour. Trio jazzy, hip-hop soul, funky et même rock parfois, chez Moi Etc les mots chantés, mais surtout parlés et slamés, sont dans la tradition de la chanson française à textes. Il ressort de ces mélanges un univers à l'esthétique surprenant et riche. De 20h30 à 23h. Plein tarif : à partir de 5 € (plus si affinité).

Contact : 07 49 49 36 22 / cafe.fiac@gmail.com

LAUTREC

La LuNe & Pollux #5 au Café Plùm

Des concerts à la cool et une convivialité au maximum avec les deux collectifs La LuNe Derrière les Granges & Pollux Asso. 1 KOHRYN & YORA (Rap) / 2 LERKA · JO (Fusion Punk) / 3 CLUNKER (Heavy Stoner)

A partir de 20h. tarif unique 5€. Petite restauration, sans réservation.

Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org ✨



Dimanche 19 mai

MONTDRAGON

31ème Foire artisanale de Montdragon proposée par la MJC

foire artisanale avec produits du terroir et gastronomie fine

Vide grenier avec plus d'une centaine d'exposants (moyenne des années précédentes)

Exposition de tracteurs anciens avec démonstration de labour à l'ancienne -

Exposition de Voitures de collection et défilé d'honneur - Exposition et

démarrages de moteurs fixes - Balades en calèche - Spectacle de majorettes -

Danse country

Buvettes & Restauration sur place. Entrée et parking gratuit.

Soyez au courant des dernières informations grâce à notre page  ✨

Inscription à la foire artisanale, contactez Delphine au : 06 47 60 51 41

ou par e-mail : foire.montdragon81@orange.fr

Inscription au vide grenier, contactez Florian au : 07 82 07 77 86

ou par e-mail : vide.grenier.montdragon@gmail.com

Pour toute autre question contacter Gilles au 06 11 93 10 98

ou par e-mail : mjc.montdragon@orange.fr



DAMIATTE

Concours Saut d'Obstacles à Poney City

Concours de Saut d'Obstacles à Poney City de 9h à 18h. Les épreuves clubs vont se succéder et les cavaliers (dès 8 ans) vont concourir avec leur monture pour monter sur le podium. Venez profiter de l'ambiance sportive et du cadre bucolique.

Contact : 05 63 42 06 45 / [site web](http://site.web) ✨



Dimanche 19 mai

CABANÈS

Pique-nique chez le vigneron aux Vignes des Garbasses

Profitez d'une journée chez le vigneron : tout débute par une balade commentée dans les vignes et à l'heure du repas, vous sortez votre casse croûte et le vigneron vous offre son vin, tout en vous expliquant ses cuvées. Uniquement sur réservation. De 10h30 à 16h30. Adulte : à partir de 8 €.

Contact : 05 63 42 02 05 / <https://www.vignesdesgarbasses.fr> ✨

Jeudi 23 mai

LAUTREC

Les enfantastiques de Lautrec au Café Plùm

L'école primaire de Lautrec enchante le Café Plùm avec des refrains d'aujourd'hui.

Atelier de pratique musicale mené avec les classes de CE2 et CM1 de l'école primaire publique de Lautrec encadré par Lucienne OLIVE et Loïc EDLINE.

De 19h à 21h.

Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org ✨



Du jeudi 23 au dimanche 26 mai

LAUTREC

Fête de Lautrec proposée par le comité des fêtes

Vous l'attendiez avec impatience, découvrez le programme complet de la fête de Lautrec qui se déroulera du 23 au 26 mai !

Jeudi 23

21h : Concours de belote

Vendredi 24

20h30 : Concert Lautrec Les Musicales en première partie

22h : Groupe MANHATTAN

Samedi 25

15h30 : Spectacle "PERFECT TIMING" de la Compagnie WCS en partenariat avec le Café Plùm (Place centrale)

17h : Projection du Film "On n'écoute pas assez les enfants" de l'association Éclat de rimes (Salle François DELGA)

19h : Fanfare Goulamas'K

21h : Groupe Sangria Gratuite (page officielle)

23h : Groupe Goulamas'K

00h30 : DJ

Dimanche 26

9h : Randonnée ornithologique avec la LPO (inscription par mail sur azure@wanadoo.fr, départ place centrale)

14h30 : Départ de la course de caisses à savon (inscription <https://t.ly/HHH04>)

19h00 : Bandas avec Gen's Band

Buvette et restauration. Fête foraine.

Contact : comitedesfeteslautrec@gmail.com



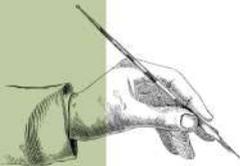
Vendredi 24 mai

LAUTREC

Luz avec Eva Luisa et Lydie Fuerte au Café Plùm

Guitare et danse flamenco. Luz nous invite à partager la complicité de deux artistes femmes qui ont uni leur talent pour exprimer leur façon d'être au monde en dévoilant un univers intime et poétique. De 21h à 23h. A partir de 12 €, Tarif réduit : 5 €

Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org ✨



Samedi 25 mai

SERVIÈS

Concert orgue et flûte traversière à l'Église St Jean Baptiste de Serviès

Florence Jaud, à la flûte, et Frédéric Deschamps, à l'orgue, vous raviront avec des œuvres d'Albinoni, de Bach, de Mozart, de Devienne, de Fauré, de Chopin et d'Elgar. De 16h30 à 18h, gratuit. Contact : 07 81 29 37 92

SAINT-PAUL CAP DE JOUX

Les Ateliers d'écriture proposés par service culture de la CCLPA

"L'Atelier d'écriture" animé par Éléonore et Richard, un samedi par mois, vous donne la possibilité de jouer avec les mots, de les tordre et les détordre. En fin de saison, tous les textes produits se retrouvent "enfermés" dans un recueil distribué à chaque participants. Gratuit. De 15h30 à 17h30 à la médiathèque.

Contact : 05 63 75 97 27 / mediatheque@cclpa.fr



Dimanche 26 mai

SERVIÈS

Vide-greniers organisé par Serviès Animation

Grand déballage dans tout le village. Pour les exposants prix du mètre 2€

Restauration & buvette sur place

Contact : 06 70 41 40 43 / servies.animation@orange.fr



Mercredi 29 mai

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

Concours de belote organisé par l'association Les Cocagnous dans la salle des fêtes de St-Paul. De 21h à 23h30. Concours de belote en 4 parties, lot pour tous les joueurs. Engagement : 8 €. Contact : 06 41 00 00 08



Jeudi 30 mai

LAUTREC

Concert du conservatoire du Tarn au Café Plùm

Concert des étudiant·es du 3e cycle Jazz

Entre écrit et improvisation, tradition et innovation, masterclass avec des musiciens reconnus, les étudiant·es explorent et expérimentent la luxuriante diversité du jazz. Travaillant autant sur la qualité de la restitution des répertoires que sur la création, ce département dynamique a tissé des partenariats avec les scènes culturelles du territoire.

Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org ✨



Jeudi 30 mai 

PEYREGOUX

Le restaurant d'application le **Régal'Ail** vous accueille au sein de la **Maison Familiale et Rurale de Peyregoux**. En cuisine, des étudiants très prometteurs vous surprendront par la finesse de leurs plats !

Au menu : Moules marinières / Navarin d'agneau printanier / Tarte aux abricots
De 12h à 13h, pas de service après 13h. Tarif : 15€ - Réservation obligatoire.

Contact : 05 63 82 20 20 / 05 63 82 20 29 / www.mfr-peyregoux.fr 



Vendredi 31 mai

LAUTREC

Camille Laïly en concert au Café Plùm

Songes en chanson // Écouter Camille Laïly, c'est plonger dans les rivières et les forêts de l'âme. Chanteuse poétesse aux accents nomades, elle dessine une poésie sensorielle, organique, imprégnée par ses racines jazz, classiques et du monde.

Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org 

BROUSSE

Concours de belote organisé par la MJC

Concours en 4 Parties. Inscription sur place. 16€ par équipe

Buvette, lots en bon d'achats boucherie.

De 20h30 à 23h à la salle communale.

Contact : 06 16 39 58 92



Tous les vendredis,

du 17 mai au vendredi 27 septembre de 20h30 à 01h...

CUQ

Concours de pétanque organisé par le Cochonnet Cuquois

Concours ouvert à tous. Boulodrome de la Mouline.

Doublette Formée. 5 € par joueur.

1 lot par joueur pour chaque partie gagnée.

3 Parties. Inscription 20h30. Jet du but 21h00

Contact : 06 98 76 53 59 / cochonnetcuquois@gmail.com



Les rendez-vous mensuels...

Tous les mardis



MONTDRAGON

Atelier de danses occitanes proposé par la MJC

Atelier d'apprentissage de diverses danses occitanes, ouvert à tous.

Découverte des danses d'autrefois : branlous, bourrées, rondeaux, sauts béarnais.

Danses typiques du bal trad : mazurka, scottish, polkas, cercle circassien, chapeloise, etc.

Possibilité d'assister aux cours de manière ponctuelle sans adhésion à l'année.

Tous les mardis de 20h30 à 22h30. Contact : 06 75 27 65 65 / mjc.montdragon@gmail.com



Tous les dimanches matin



VIELMUR

Tous les dimanches, sur réservation, "**la Vie Moyenâgeuse**" vous convie à ses entraînements de combat avec bâtons et épées. Rendez-vous aux Granges de Vielmur, de 10h à 12h. Tarif : 15 € (annuel) - Contact : 06 70 14 77 50

Tous les 1ers dimanches du mois



5 mai

Brunch

LAUTREC

Le brunch du Café Plùm

Tous les premiers dimanches du mois, l'équipe cuisine du Café Plùm prépare son brunch gourmand et généreux qui réglera aussi bien la team végété que la team viande dans une formule complète à 20€, boissons comprises !

Brunch uniquement sur réservation 05 63 70 83 30 : premier service à partir de 11h30 et deuxième service à partir de 13h15. Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org ✨



12 mai

Tous les 2èmes dimanches du mois



LABOULBÈNE

"**Chez Suzette**", c'est le café participatif de la mairie de Laboulbène. Vente de boissons et repas food-truck. Pour un moment convivial en famille ou entre amis. De 18h à 21h, parking de la salle des fêtes. Entrée gratuite, boissons payantes (de 1 € à 4 €). Contact : 05 63 59 39 21

Tous les 3èmes dimanches du mois

19 mai



FRÉJEVILLE

Bar communal - Bar Oc'

Le Bar'Oc est ouvert tous les 3èmes dimanches de chaque mois. Il est situé à la salle Fabre, juste à côté de l'église du village.

Nous proposons une ambiance festive, musicale, accompagnée d'une restauration pour nos papilles. Pour vous restaurer, un foodtruck vous présentera ses délicieuses dégustations.

A partir de 18h. Contact : 05 63 74 33 58 / www.village-frejeville.fr ✨

11 mai

Tous les 2èmes samedis du mois



TEYSSODE

Après-midi multi jeux ouvert à tous organisé par le comité des fêtes
Le comité des fêtes vous propose de venir jouer, en extérieur ou intérieur, à partir de 14h. Jeux de société, pétanque... à chacun loisir !
Gratuit.

De 14h à 17h à la salle des fêtes. Contact : bernard.rey.cf@free.fr

Tous les 3èmes jeudis du mois

16 mai

LAUTREC

Soirée jeux et dégustation au Café Plùm

De 18h30 à 21h30, tous les troisièmes jeudis du mois, c'est soirée jeux de société avec Les Jeux Ambulants et dégustation de vins ou de bières avec une brasserie ou un domaine du coin !

Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org



31 mai

Tous les derniers vendredis du mois



LAUTREC

Accueil Café proposé par Familles Rurales de Vénès et Torchons & Serviettes
Venez partager un moment convivial autour d'une thématique afin de renouer du lien.
De 9h à 10h30 au restaurant l'Embuscade géré par l'association Torchons & Serviettes.
Animé par Chloé Martinez de Familles Rurales à Vénès.
L'Embuscade - 1 Terrasse du Mallegou - 81440 Lautrec
Contact : 05 63 59 09 38 / torchonsetserviettes81@gmail.com



Le bonheur dans nos assiettes...

Venez faire le plein de fraîcheur sur les marchés du Laurécois-Pays d'Agout !

- **St-Paul Cap de Joux** : Tous les mardis matin
- **Lautrec** : Tous les vendredis matin
- **Vielmur** : Tous les 1er dimanches du mois
- **Gitalens-Lalbarède** : Tous les 3ème dimanches du mois



Office de Tourisme du Laurécois-Pays d'Agout

Bureau de **Lautrec** : 05 63 97 94 41

Bureau de **St-Paul** : 05 63 50 17 01

✉ lautrectourisme81@gmail.com



www.lautrectourisme.com

