



L'Agenda de Mars

Vos idées de sorties en Lautrécois-Pays d'Agout





LAUTREC

Loto de la coopérative du collège

Nombreux lots à gagner : 3 jours pour deux, tireuse à bière, appareil photo, canards gras... Salle Jacques Mazens à 20h30. Contact : 05 63 75 90 27

LAUTREC

Soirée Dub avec Original Rockers au Café Plùm

Pour le week-end Reggae du Café Plùm, Original Rockers vient partager sa sélection sur sono artisanale dans la tradition des sound system

Participation libre ! Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org ✨



REGGAE

FRÉJEVILLE

Conférence sur les Oiseaux Communs proposée par Mémoire et Patrimoine

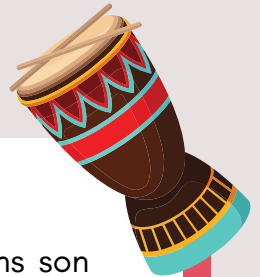
Conférence sur les oiseaux communs, comment les reconnaître, mieux connaître leur environnement, les différentes méthodes d'observation et les aménagements possibles pour mieux les protéger. Intervention d'un représentant de la LPO sur une conférence de 2h ouverte à tous publics. Diffusion d'images et de vidéos ainsi que reconnaissance sonores de diverses espèces d'oiseaux communs. Conseils d'aménagements pour participer à leur préservation.

De 20h30 à 22h30, Salle Fabre. Gratuit.

Contact : 06 73 94 89 85 / memoirepatrimoine.frej@gmail.com



Samedi 2 mars



LAUTREC

Youthie en concert au Café Plùm

Du soleil Andalou à l'ombre d'une forêt indonésienne, Youthie vous embarque dans son univers cuivré au rythme des skanks : un détonant mélange de reggae roots et de musiques du monde, pour un roadtrip musical en perspective !

De 21h à 23h. Plein tarif : à partir de 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €.

Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org ✨



ST GENEST DE CONTEST

Repas Aligot / Saucisse proposé par le comité des fêtes

Menu : apéro, salade composée, aligot saucisse, dessert café

Tarifs : 19 € adulte, 11 € moins de 10 ans et gratuit moins de 4 ans

Soirée gratuite et ouverte à tout le monde avec buvette

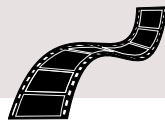
Réservations repas obligatoire jusqu'au 28.02 au 06 60 39 20 75 HR

Animation avec le groupe REPLAY 81

De 19h30 à 3h à la salle des fêtes.

Contact : 06 60 39 20 75 / comitedesfetesdesaintgenest@gmail.com





Mercredi 6 mars

LAUTREC

Projection " La ferme des Bertrand"

50 ans dans la vie d'une ferme... Haute Savoie, 1972 : la ferme des Bertrand, exploitation laitière d'une centaine de bêtes tenue par trois frères célibataires, est filmée pour la première fois.

À 20h30 à la salle François Delgas. Plein tarif : 5 €, Tarif réduit : 4 €

Contact : 05 63 75 90 04 / mairie@lautrec.fr

Jeudi 7 mars



PEYREGOUX

Le restaurant d'application le **Régail'Ail** vous accueille au sein de la **Maison Familiale et Rurale de Peyregoux**. En cuisine, des étudiants très prometteurs vous surprendront par la finesse de leurs plats !

Au menu : Salade de lapereau aux noisettes / Steak au poivre, pommes croquettes / Paris-Brest.

De 12h à 13h, pas de service après 13h. Tarif : 15€ - Réservation obligatoire.

Contact : 05 63 82 20 20 / 05 63 82 20 29 / www.mfr-peyregoux.fr

ALBI

Orchestre National du Capitole de Toulouse

Proposé par le service culture de la CCLPA en partenariat avec la SN Albi-Tarn.

Un programme Mozart en compagnie du talentueux Orchestre national du Capitole de Toulouse, du violoniste et chef Fabio Biondi et de l'immense pianiste Alexandre Tharaud.

À 20h au Grand théâtre d'Albi. TARIF : 25 € Réduit (- 15 ans) : 12 €

Infos et réservations : 05 63 70 52 67 ou culture@cclpa.fr

Ce soir on bouge !

Bus gratuit de la CCLPA (Aller/Retour)



18h20



St Paul
Place de l'Eglise

18h30



Guitalens L'Alb.
Parking Ecole

18h40



Vielmur
Parking Collège

18h55



Lautrec
Rd-Point Mercadial

19h40





En mars



VÉNÈS

Soirées théâtre de la compagnie Izarélie

Izarélie vous présente trois heures de détente et de rires !

Tarif unique : 8 €. Salle communale de Vénès.

7 représentations :

À 21h : Vendredi 8 mars. Samedi 9 mars. Vendredi 15 mars. Samedi 16 mars. Vendredi 22 mars. Samedi 23 mars

À 15h : Dimanche 17 mars.

Contact : jeanclaudecarayon@gmail.com

Vendredi 8 mars

LAUTREC

Malo Texier en concert au Café Plùm

Malo Texier souffle des mélodies qui sentent l'espoir malgré la nuit et qui font briller les déboires. Une chanson en français dans le texte qui emprunte autant aux classiques qu'aux airs de Jazz, esprit Hip-Hop / Soul et énergie Rock affleurant même parfois.

De 21h à 22h30. Tarifs : participation libre !

Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org ✨



Samedi 9 mars

FIAC

AEROSONER au Café de Fiac

Aérosoner est un bidouilleur de Hip Hop. Il propose un solo musical beatbox/loopstation/textes élaborés au fil des années de soirées Slam poésie.

A 20h30. Tarif : 5€

Contact : 07 49 49 36 22 / cafe.fiac@gmail.com



LAUTREC

Audition des élèves des Musicales

Trois fois par ans, les musiciens des Musicales se produisent sur scène et jouent les morceaux qu'ils ont appris durant l'année.

C'est l'occasion pour eux de jouer, de découvrir les contraintes et les plaisirs de la scène, parfois de jouer avec d'autres.

De 20h à 22h30 à la salle des associations.

Contact : musicales.de.lautrec@gmail.com



Samedi 9 mars

LAUTREC

Atomic Ping Pong au Café Plùm

Atomic Ping Pong, c'est un jeu rapide et explosif puisant ses influences entre musiques balkaniques, Hip Hop, Afro et Jazz.

De 21h à 23h. Plein tarif : 12 €, Tarif réduit : 5 €

Réservation conseillée :

<https://billetterie.festik.net/cafeplum/product/atomic-ping-pong> ✨

Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org ✨



HIP HOP



Samedi 9, 16 et 23 mars

SERVIÈS

Atelier gravure par Christine Agard Fouque

Le service culture de la CCLPA vous propose 3 rendez-vous "gravure"

Vous réaliserez, à l'aide d'une pointe sèche, une ou plusieurs gravures sur Tetrapack (carton de bouteille de lait, jus de fruits...) ou sur Rhénalon (feuille plastique/rhodoïd, d'une gravure par transparence de décalque, d'une image, photo...).

De 14h30 à 17h à la Maison du Pays . Gratuit. Contact : 05 63 70 52 67 / culture@cclpa.fr

Dimanche 10 mars



LABOULBÈNE

"**Chez Suzette**", c'est le café participatif de la mairie de Laboulbène. Vente de boissons et repas food-truck. Pour un moment convivial en famille ou entre amis.

De 18h à 21h, parking de la salle des fêtes. Entrée gratuite, boissons payantes (de 1 € à 4 €). Contact : 05 63 59 39 21



Mercredi 13 mars

LAUTREC

Théâtre JAMAIS DORMIR proposé par la mairie en partenariat avec la Scène Nationale d'Albi.

Quand la nuit dévoile son pouvoir extraordinaire : celui de se réinventer mille vies... comédienne Thalia Otmanetelba.

Salle des associations à 17h. Plein tarif : 10 €, Tarif réduit : 8 € (- 15 ans).

Contact : 05 63 38 55 56 / accueil@sn-albi.fr



Vendredi 15 mars



ST PAUL CAP DE JOUX

Tournoi de Ping Pong "1 gars, 1 fille"

Tournoi loisir convivial avec une composition d'un gars et d'une fille par équipe. Tournoi pour les licenciés et non licenciés. Très bonne ambiance assurée avec lots pour les 3 premiers.

Contact : pingstpaulais@yahoo.com / 06 47 97 27 15

www.pingstpaulais.com ✨



ST PAUL CAP DE JOUX

Spectacle "Lettre à Antonio SAURA"

Un voyage musical bouleversant entre chant et littérature, Sur une histoire universelle, celle de la langue maternelle et de l'exil. à 20h30, Salle des Fêtes de Saint-Paul-Cap de Joux

Durée : 1h15. Tout public à partir de 10 ans. Gratuit

Contact : mairiesaintpaulwanadoo.fr / 05 63 70 60 18



LAUTREC

Les Nuits du Slam avec Jérôme Pinel & Ibu au Café Plùm

Les Nuits du Slam en partenariat avec Contre Courant avec Jérôme Pinel (chanson slam), Ibu (chanson poétique électro), surprises et scène ouverte.

18 h 30 - 19 h 45 Concert acoustique Ibu et performance Duo Slam Acapella

Jérôme Pinel + Tô

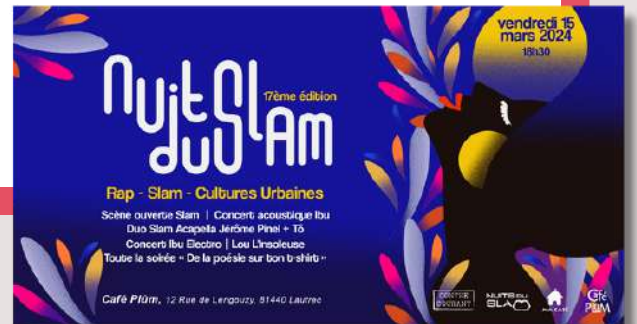
20 h 30 - 21 h 20 scène ouverte slam 1

21 h 40 - 22 h 40 scène ouverte slam 2

23 h Concert électro [Ibu]

Participation libre !

Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org ✨



Samedi 16 mars



MISSÈCLE

Loto du Comité des Fêtes

Les tarifs : 1 carton 3€ ; 4 cartons 10€ ; 7 cartons 15€ ; 12 cartons 25€

De nombreux lots à gagner :

Vol d'initiation planeur, TV, Bons d'achat, Séance de massage, Atelier cuisine à domicile, Jambons, Paniers gourmands, Vins et plein d'autres lots...

Attention le nombre de places est limité !

A la salle des Fêtes de Missècle à 20h30 (ouverture des portes à 19h30)

Contact : contactcomite@gmail.com / 06 21 94 64 09

Samedi 16 mars




CUQ

Aligot Party

Aligot Party Repas comprenant apéritif, entrée, Aligot/ saucisse, dessert, vin, pain, café le 16 Mars suivie d'une soirée gratuite animée par Non Stop Music Show.

Adulte : 19 €, Enfant : 13 €. De 19h à 2h à la Salle Aimé Faguet

Réservation au 06 07 02 73 26 ou sur Hello Asso : bit.ly/3wkGAim 



MONTDRAGON

BAL OCCITAN organisé par la MJC

Ce bal occitan est organisé dans le cadre de l'activité danses traditionnelles occitanes proposé par la MJC de Montdragon.

Cet évènement commencera à partir de 21h à la salle communale, et sera animé par les groupes BrindAir'Ôc et le duo Charpentier/Declaux, l'entrée sera de 9€. Contact : 06 75 27 65 65



LAUTREC

"Les Femmes à la cuisine" de Nawel Dombrowsky au Café Plùm

Rêvé et pensé par Nawel Dombrowsky, « Les Femmes à la cuisine » est un spectacle musical dont les chansons originales ont été écrites et composées pour elle par Yanowski du "Cirque des Mirages".

Plein tarif : 12 €, Tarif réduit : 5 €. De 21h à 23h

Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org 



Samedi 16 & dimanche 17 mars



LAUTREC

Salon au Cœur de votre bien-être

1ère édition du salon "Au Cœur de votre bien-être"


Thérapeutique, Conférences, Énergétique, Massages, Conseils, Soins.

Plus de 50 exposants pour vous conseiller. Buvette & Restauration sur place.

Tombola + de 2500€ de lots à gagner. Nombreuses conférences gratuites

L'association caritative "Cœur de Nuage", qui organise cet événement a pour but de soutenir les familles d'enfants gravement malades ou en situation de lourd handicap.

Contact : viviane.ducres@orange.fr / 06 70 75 16 19 

Programme du salon : bit.ly/3wo8slx 

Dimanche 17 mars

DAMIATTE

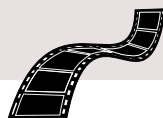
CSO à Poney City

Le 14 mai prochain, l'Association Sportive de Poney City organise un Concours de Saut d'Obstacles (CSO). Durant toute la journée de 9h à 18h, les épreuves vont se succéder et les cavaliers, dès 8 ans, vont concourir dans différentes épreuves. Cette année, Poney City accueille le championnat départemental du Tarn, section Poney.

Venez admirer tous ces cavaliers et leurs montures, profiter du cadre bucolique et de l'ambiance sportive ! Entrée gratuite. Buvette sur place.

Contact : 05 63 42 06 45





Mercredi 20 mars

LAUTREC

Cinécran **BONNARD, PIERRE et MARTHE**

Pierre Bonnard ne serait pas le peintre que tout le monde connaît sans l'énigmatique Marthe qui occupe à elle seule presque un tiers de son œuvre...

À **20h30** à la salle François Delgas.

Plein tarif : 5 €, Tarif réduit : 4 €,

Contact : 05 63 75 90 04 / mairie@lautrec.fr



Vendredi 22 mars

LAUTREC

Matt Eliott en concert au Café Plùm

Des chants rébétiques grecs en passant par le Fado portugais, le Blues du Delta, les fanfares des balkans, la mélancolie Yiddish ou encore la Saudade capverdienne, on entend tout cela dans la musique de Matt Elliott, le chant d'un déraciné, d'un apatride, d'un être hors le monde.

Plein tarif : 12 €, Tarif réduit : 5 €. De 21h à 23h, réservation conseillée.

Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org 



Samedi 23 mars

SAINT-JULIEN DU PUY

SAINT PATRICK organisée par le comité des fêtes

Soirée celtique St Patrick animée par le groupe 007LTE

Restauration sur place : Fish and Chips - Apple Pie. Boissons : Différentes bières

Entrée gratuite. À **19h30** à la salle des fêtes.

Contact : 06 27 80 48 98 / comsaintju@gmail.com



CABANÈS

Soirée repas spectacle organisée par Dynamic Danse

Soirée avec chanteur Manu ROIG (The Voice) et repas aveyronnais.

Prix de la soirée 25€/personne (et 10€/enfant de moins de 12 ans)

Menu : apéritif, salade aveyronnaise, truffade avec veau grillé, dessert (boissons comprises). De 19h30 à 23h30 à la salle des fêtes.

Contact : 06 07 19 42 53 / francis.fontorbe@orange.fr



LAUTREC

Daoud en concert au Café Plùm

Le jeune trompettiste présente une musique intense pleine d'émotions et d'ironie pour une expérience unique et parfois torturée, à son image.

Plein tarif : 12 €, Tarif réduit : 5 €. De 21h à 23h, réservation conseillée.

Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org 



LAUTREC


"Shakespeare's not Dead" de la Cie Drôles de Zoiseaux au Café Plùm

Spectacle familial / À partir de 12 ans / Durée 1h10

Qui était vraiment William Shakespeare ? That is the question !

L'Embarcadère Théâtre et Drôles de Zoiseaux Cie partent à la rencontre du grand Will pour vous faire découvrir son histoire, son époque, son œuvre : comédies, tragédies, pièces historiques.

Plein tarif : à partir de 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €. De 17h à 18h30.

Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org 



BROUSSE

Grand Loto de l'ADMR (de Lautrec)

De nombreux lots sont à gagner :

Filets et corbeilles garnis, Bons d'achats, Jambons, Longes de porc, Lots de saucisses et lots divers...

A 14h à la salle communale

Contact : 05 63 70 40 86



Mercredi 27 mars

FIAC

Jeux de société au Café Le Piaf

Moment de partage entre enfants et adultes, autour de nombreux jeux de société, pour tous les âges, et d'un goûter offert. De 14h à 18h.

Contact : 07 49 49 36 22 / cafe.fiac@gmail.com



ALBI

OUT OF THE BLUE

Ce soir on bouge !

Quand deux circassiens passionnés d'apnée s'immergent dans un aquarium, la réalité de la gestuelle acrobatique prend une nouvelle dimension. Immergés dans leur aquarium, Frédéric Vernier et Sébastien Davis-Van Gelder font de l'apnée une nouvelle discipline de cirque. Faisant dialoguer sous l'eau qualité chorégraphique et capacité respiratoire, les deux circassiens reconnectent l'humain avec ses capacités aquatiques, originelles et primitives. Out of the Blue invite à reprendre goût avec l'eau, à éveiller nos sens et nos instincts primitifs.

À 19h au Grand théâtre d'Albi. TARIF : 20 € Réduit (- 15 ans) : 12 €

Infos et réservations : 05 63 70 52 67 ou culture@cclpa.fr



Bus gratuit de la CCLPA (Aller/Retour)



17h20



St Paul
Place de l'Eglise

17h30



Guitalens L'Alb.
Parking Ecole

17h40



Vielmur
Parking Collège

17h55



Lautrec
Rd-Point Mercadial

18h40



Mercredi 27 mars



LAUTREC

Rencontre avec Camille Étienne au Café Plùm

Camille Étienne défend une écologie libératrice, portée par une puissance collective et démocratique. L'inertie est une légende, et la potentialité d'un soulèvement en est la preuve.

De 19h30 à 22h. Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org ✨



Jeudi 28 mars



SERVIÈS

Spectacle les musiques de nos vies "Si on pouvait arrêter les aiguilles" à l'EHPAD Le Pré Fleuri.

Spectacle musiques de nos vies avec les résidents de l'EHPAD le Pré Fleuri "Si on pouvait arrêter les aiguilles" + bal organisé par l'ADDA du Tarn, Tradethik et l'UDEPA.

Contact : 05 63 82 16 00 / lg@prefleuri-servies.fr



PEYREGOUX

Le restaurant d'application le **Régal'Ail** vous accueille au sein de la **Maison Familiale et Rurale de Peyregoux**. En cuisine, des étudiants très prometteurs vous surprendront par la finesse de leurs plats !

Au menu : Pissaladière / Goujonnettes de sole sauce tartare, pommes vapeur / Fraisier.

De 12h à 13h, pas de service après 13h. Tarif : 15€ - Réservation obligatoire.

Contact : 05 63 82 20 20 / 05 63 82 20 29 / www.mfr-peyregoux.fr ✨



Vendredi 29 mars

LAUTREC

Ceylon en concert au Café Plùm

CEYLON compose une musique instinctive et énergique sur laquelle les mots fusent au rythme des cordes et autres oiseaux. Auréolés d'une vibrante synergie de groupe, ils s'aventurent dans des paysages cosmopolites, entre Indie Rock et Chanson.

Plein tarif : à partir de 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €.

De 21h à 23h. Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org ✨



Samedi 30 mars



LAUTREC

Animation pêche enfants au petit lac d'Aquaval

Déversement de truites au petit lac. A partir de 8h.

Contact : aappmalautre@gmail.com

AAPPMA du Pays Laurécois

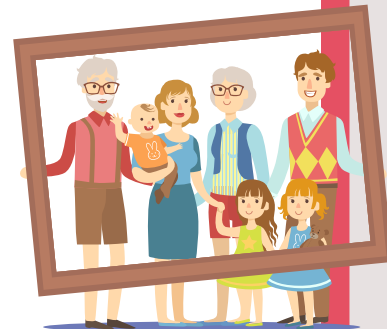
VÉNÈS

Constellations Familiales

Travail transgénérationnel qui permet d'honorer chacun à sa place. Comprendre les difficultés relationnelles qui sont en jeu dans nos systèmes, les libérer en impulsant un nouvel élan de vie et ainsi favoriser les relations au sein de votre clan familial.

La Catharié, de 10h à 18h. Tarif unique : 90 €

Contact : 06 70 75 16 19 / line.alayrac@orange.fr / Site web



LAUTREC

Dévernissage & DJ set au Café Plùm

Pour fêter la fin de l'exposition de Clashing Squirrel au Café Plùm, dévernissage et DJ set !

De 19h à 23h30, gratuit.

Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org



Samedi 30 & dimanche 31 mars



GUITALENS-L'ALBARÈDE

La Band'a VW fête Pâques 2024 Édition 5

Venez fêter Pâques avec nous à Guitalens-L'Albarède.

Rassemblement VW sur 2 jours. Ouverture du site à 10h le samedi matin.

Exposition anciens véhicules. Village Vintage avec créateur locaux et VW.

Nombreuses animations, balade en poney le dimanche, chevaux en bois à pédales et toboggans gonflables tout le week-end.

Un concert le samedi soir, dimanche soir blind test / karaoké et soirée dansante.

2 balades en véhicules anciens, 1 chaque jour sur notre belle région du Laurécois-Pays d'Agout. Tombola le dimanche. Une chasse aux œufs pour les enfants le dimanche. Défilé de Pin UP le dimanche. Course de cache culbu. Atelier dessin.

Buvette/restauration sur place tout au long du week-end.

Possibilité de rester sur site jusqu'au lundi matin.

Ouvert à tous, entrée gratuite.

Nous vous y attendons nombreux

Contact : 06 98 29 10 63



BELOTE et rebelote en L'austrécois-Pays d'Agout !

Cuq



MERCREDIS 6 & 20 MARS

Concours de belote organisé par l'association Les Copains de Cuq

Salle de la Mouline à **21h**

Inscriptions à partir de 20h sur place. 4 parties de 12 donnes. Nombreux lots de qualité

Contact : 06 07 08 11 63



Guitalens-L'Albarède

MARDIS 12 & 26 MARS

Concours de belote organisé par le Comité des fêtes.

Inscription dès 20h00 à la salle des fêtes.

Début du concours **21 h** précises. Buvette

Toutes les équipes seront récompensées. 8 € par joueurs - 16€ pour l'équipe

Contact : comiteguitalenslalbarede@gmail.com // 06 86 91 40 01



Viélmur



MERCREDIS 13 & 27 MARS

Concours de belote organisé par l'association Atout Viélmurois

Salle Jules Nègre à **21h**

Inscriptions à partir de 20h sur place.

Contact : 06 08 12 80 24 // norbert.dauzats@orange.fr



Saint-Paul-Cap-de-Joux

MERCREDI 13 MARS

Concours de belote organisé par l'association Les Cocagnous dans la salle des fêtes de St-Paul. Concours de belote en 4 parties à **14h30**, lot pour tous les joueurs.

Engagement : 8 €

Contact : 06 18 03 31 90



Les rendez-vous mensuels...

Tous les mardis

MONTDRAGON

Atelier de danses occitanes proposé par la MJC

Atelier d'apprentissage de diverses danses occitanes, ouvert à tous.

Découverte des danses d'autrefois : branlous, bourrées, rondeaux, sauts béarnais.

Danses typiques du bal trad : mazurka, scottish, polkas, cercle circassien, chapeloise, etc.

Possibilité d'assister aux cours de manière ponctuelle sans adhésion à l'année.

Tous les mardis de 20h30 à 22h30. Contact : 06 75 27 65 65 / mjc.montdragon@gmail.com



Tous les dimanches matin

VIELMUR

Tous les dimanches, sur réservation, "**la Vie Moyenâgeuse**" vous convie à ses entraînements de combat avec bâtons et épées. Rendez-vous aux Granges de Vielmur, de 10h à 12h. Tarif : 15 € (annuel) - Contact : 06 70 14 77 50



Tous les 1ers dimanches du mois

LAUTREC

Le brunch du Café Plùm

Tous les premiers dimanches du mois, l'équipe cuisine du Café Plùm prépare son brunch gourmand et généreux qui réglera aussi bien la team végé que la team viande dans une formule complète à 20€, boissons comprises !

Brunch uniquement sur réservation 05 63 70 83 30 : premier service à partir de 11h30 et deuxième service à partir de 13h15.

Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org ✨



3 mars

Brunch



8 mars

Tous les 2èmes vendredis du mois

TEYSSODE

Soirée Jeux organisée par le comité des fêtes

Découvrir et faire découvrir des jeux, ou simplement jouer !

Soirée jeux de société ouverte à tous. Gratuit.

De 20h30 à 23h30 à la salle des fêtes. Contact : bernard.rey.cf@free.fr



Tous les 3èmes jeudis du mois

21 mars

LAUTREC

Soirée jeux et dégustation au Café Plùm

Au Café Plùm, tous les troisièmes jeudis du mois, c'est soirée jeux de société avec Les Jeux Ambulants et dégustation de vins ou de bières avec une brasserie ou un domaine du coin !

Contact : contact@cafeplum.org / CaféPlùm.org ✨



29 mars

Tous les derniers vendredis du mois



LAUTREC

Accueil Café proposé par Familles Rurales de Vénès et Torchons & Serviettes
Venez partager un moment convivial autour d'une thématique afin de renouer du lien.
De 9h à 10h30 au restaurant l'Embuscade géré par l'association Torchons & Serviettes.

Animé par Chloé Martinez de Familles Rurales à Vénès.

L'Embuscade - 1 Terrasse du Mallegou - 81440 Lautrec

Contact : 05 63 59 09 38 / torchonsetserviettes81@gmail.com



Le bonheur dans nos assiettes...

Venez faire le plein de fraîcheur sur les marchés du Laurécois-Pays d'Agout !

- **St-Paul Cap de Joux** : Tous les mardis matin
- **Lautrec** : Tous les vendredis matin
- **Vielmur** : Tous les 1er dimanches du mois
- **Gitalens-Lalbarède** : Tous les 3ème dimanches du mois



Office de Tourisme du Laurécois-Pays d'Agout

Bureau de **Lautrec** : 05 63 97 94 41

Bureau de **St-Paul** : 05 63 50 17 01

✉ lautrectourisme81@gmail.com

🌐 www.lautrectourisme.com ✨



Escapade ludique

Les 28 communes du Laurécois-Pays d'Agout sont cachées dans la grille

G E Z J Y B M P O P G N H Q Y F V O C Y
Q O S O D E Z K X R U D B V I T E R B E
R N V N T T V H U A S R V L T V L Y F B
I F R Q S D I H O T J C H A E V U V C U
E R J U T I E L J V R E I N I P T N O M
M E V I I L L A E I Q K E N U J C L E X
O J G E K V M U D E T S E D Z P S L X D
N E U R Z Z U T P L A N N U Z E Q U N D
T V I E Q R R R A X E E S D N O O H S A
D I T S I J Q E C B I E D A S G M O E R
R L A S V L V C L L R O B T E C P G I S
A L L U M U X U U Y G A G R T Y U R V U
G E E O J L O J A G C E Y Q E T Y V R E
O P N R Ç B T L P G N E W V Y J C C E T
N Q S B A S U C T E P Q U C S G A A S T
L G N L I O N F S S K W B K S V L I F A
I O I C M E Z T I P Z C Z P O R V F Z I
S J Z S E D A R P T M I N D D G E G E M
I K K O E U V M A G R I N J E Y L W Ç A
C A R B E S L M F W S E L C E S S I M D

- BROUSSE
- CABANES
- CARBES
- CUQ
- DAMIATTE
- FIAC
- FREJEVILLE

- GUITALENS
- JONQUIERES
- LABOULBENE
- LAUTREC
- MAGRIN
- MISSECLE
- MONTDRAGON

- MONTPINIER
- MOULAYRES
- PEYREGOUX
- PRADES
- PRATVIEL
- PUYCALVEL
- STGENEST

- STJULIENDUPUY
- STPAULCAPDEJOUX
- SERVIES
- TEYSSODE
- VENES
- VIELMUR
- VITERBE



Les Offices de Tourisme du Pays de Cocagne participent au



L'ÉVASION COMMENCE ICI!

**SALON
OCC'YGENE**

TOURISME
RANDONNÉES
LOISIRS

1^{er} > 3
MARS 2024
TOULOUSE
MEETT

SALON-OCCYGENE.COM

L'Office de tourisme du Laurécois-Pays d'Agout sera présent le samedi 2 mars sur le stand Tarn / Pays de Cocagne.

Le Salon OCC'YGENE s'adresse à tous les visiteurs qui souhaitent préparer leurs prochaines randonnées, trekkings, vacances, escapades ou voyages, trouver la destination de leurs rêves, en France, comme dans notre belle région d'Occitanie ou ailleurs en Europe et dans le monde, s'éveiller et stimuler leurs sens.

Vous cherchez un séjour clef en main ou sur mesure, des agences de voyages spécialisées, des offices du tourisme qui connaissent parfaitement leur territoire, des randonnées, des activités, des hébergements, une croisière, une pause bien-être, d'autres façons de se déplacer ou de l'équipement outdoor... ?

Inspirez, le Salon OCC'YGENE va vous combler !

