



Bien vieillir sur le territoire de la CCLPA

Votre avis compte !

La Communauté de Communes du Lautrécois Pays d'Agout vous propose un questionnaire pour connaître les besoins des habitants de plus de 60 ans sur le territoire. Vos retours nous permettront d'établir un état des lieux dans l'éventualité de mettre en place des actions adaptées.

Pour cela, nous vous invitons à remplir ce questionnaire :

- disponible en version papier que vous pouvez déposer en mairie ou à la communauté de communes
- en ligne : <https://www.cclpa.fr/france-services> ou



Chaque réponse est précieuse : plus vous serez nombreux à participer, plus nous pourrons construire des solutions qui vous ressemblent !

Merci d'avance pour votre contribution !

Mieux vous connaître

Vous êtes :

- ☐ Un homme
- ☐ Une femme

Vous avez :

- ☐ - de 55 ans
- ☐ de 55 à 64 ans
- ☐ de 65 à 74 ans
- ☐ 75 ans et +

Vous êtes :

- ☐ Actif / à la recherche d'un emploi
- ☐ Sans activité
- ☐ Retraité

Vous êtes :

- ☐ Célibataire
- ☐ Veuf / Veuve
- ☐ Marié(e) / En couple

Avez-vous de la famille à proximité :

- ☐ Oui sur place
- ☐ Dans un rayon de 0 à 25 km
- ☐ Dans un rayon de 25km à 1h de trajet
- ☐ Plus éloignée
- ☐ Non

Avez-vous des contacts réguliers avec :

- ☐ Votre famille
- ☐ Vos amis
- ☐ Votre voisinage
- ☐ Autre

Votre lieu d'habitation

Sur quelle commune habitez-vous :

Vous vivez :

- ☐ Dans une maison
- ☐ Dans un appartement
- ☐ Dans un établissement
- ☐ Chez un tiers

Rencontrez-vous des difficultés liées à votre logement ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Si oui, pouvez-vous préciser ?

Savez-vous que des aides existent pour l'amélioration de votre habitat ?

- ☐ Oui
- ☐ Non
- ☐ Je ne sais pas où trouver l'information

Votre mobilité

Etes-vous autonome pour vous déplacer ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Quel moyen de transport utilisez-vous :

- ☐ Véhicule personnel
- ☐ Accompagnement par un proche ou aidant
- ☐ Transport en commun
- ☐ A pieds

Vie quotidienne

Avez-vous besoin d'aide pour les actes de la vie quotidienne ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Si oui, ce(s) besoin(s) concerne(nt) :

- ☐ L'entretien de la maison
- ☐ La préparation des repas
- ☐ La prise des repas
- ☐ Les soins d'hygiène (toilette, habillement...)
- ☐ Les soins médicaux / paramédicaux
- ☐ L'accès aux droits / les démarches administratives

Si vous avez besoin d'aide au quotidien, qui vous vient en aide :

- ☐ Votre famille / vos proches
- ☐ Vos voisins
- ☐ Une auxilliaire de vie / une aide ménagère
- ☐ Un professionnel de santé

Connaissez-vous les services d'aides à domicile intervenant sur le territoire ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Vous sentez-vous isolé ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Si oui, dans quels domaines :

- ☐ Vie quotidienne
- ☐ Vie sociale
- ☐ Mobilité
- ☐ Accès aux droits
- ☐ Accès aux loisirs, sports, culture...
- ☐ Accès et utilisation des outils numériques

Vos activités

Avez-vous des activités :

- ☐ Culturelle
- ☐ Sportive
- ☐ Caritative
- ☐ Associative
- ☐ Autre

Les pratiquez-vous sur le territoire de la Communauté de communes ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Connaissez-vous les associations culturelles, sportives, de loisirs de la CCLPA ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Comment souhaitez-vous être informé des actions et services du territoire ?

- ☐ Bulletins minicipaux /intercommunaux
- ☐ Affichage en mairie
- ☐ Réseaux sociaux et site internet
- ☐ Panneaux d'affichages
- ☐ Autres

Numérique

A votre domicile possédez-vous du matériel multimédia ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Connaissez-vous les lieux où vous pouvez bénéficier d'un libre accès à internet ?

- ☐ Oui
 - ☐ Non
-

Si oui, lequel ?

Souhaitez-vous être accompagné pour réaliser vos démarches en ligne ou utiliser votre ordinateur ?

- ☐ Oui pour effectuer des démarches en ligne
- ☐ Oui pour utiliser mon ordinateur
- ☐ Non

Si oui, France services se tient à votre disposition, n'hésitez pas à contacter la Communauté de communes au 05 63 70 52 67

Pour conclure, auriez-vous des suggestions, des besoins, des attentes ?