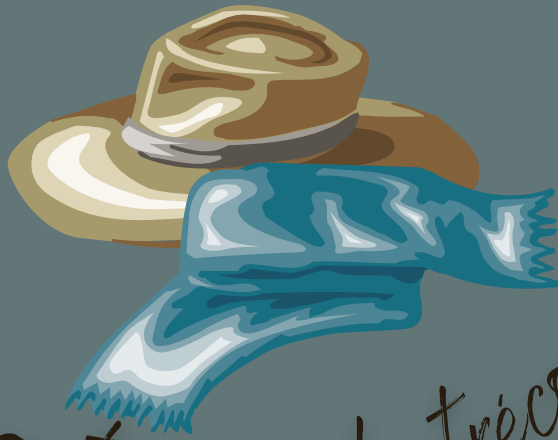


L'Agenda de novembre

Vos idées de sorties en Lautrécois-Pays d'Agout



Mercredi 2 novembre



LAUTREC

Cinéma famille à 15h30 : "Koati". En Amérique latine, une joyeuse bande d'animaux cohabite en harmonie au pays de Xo, au cœur de la forêt tropicale. En marge de cette communauté vit Nachi, un jeune coati orphelin, débrouillard et solitaire. Une catastrophe naturelle menace soudain les habitants de Xo. ...

Cinéma à 20h30 : Mois du film documentaire : séance de cinéma **"A la vie"** D'Aude Pépin

Synopsis : Chantal Birman, sage-femme libérale et féministe, a consacré sa vie à défendre le droit des femmes. À presque 70 ans, elle continue de se rendre auprès de celles qui viennent d'accoucher pour leur prodiguer soins et conseils.

Salle François Delga. Proposé par la mairie de Lautrec et Cinécran81.
Contact : 05 63 75 90 04 - Tarif plein : 5 €, tarif réduit : 4 €



Jeudi 3 novembre

ST-PAUL-CAP-DE-JOUX

Atelier d'archéologie pour les enfants autour des parures néolithiques.

Le temps de quelques heures, vos enfants pourront devenir de véritables explorateurs ! La CCLPA et le CERAC vous proposent ces ateliers qui permettront aux enfants une approche concrète de l'histoire. Par la manipulation d'objets issus de fouilles et par la reproduction de techniques de fabrication, ils découvrent toutes les facettes de l'archéologie en s'amusant ! Ouvert à tous, de 6 à 10 ans.

Rendez-vous à la médiathèque de St-Paul, de 9h30 à 11h30.
Inscriptions : 05 63 70 52 67 - Gratuit



Vendredi 4 novembre

DAMIATTE

Repas Spectacle Chansons - Les Sœurs Garnier au Radis Bleu.

Les Sœurs Garnier nous font l'honneur de nous faire découvrir leur répertoire de chansons diverses et variées, le tout autour d'excellentes galettes et crêpes. Ne les ratez pas ! De 19h à 22h.

Formule Repas Spectacle 20 € : 1 galette + 1 crêpe + 1 boisson au choix
De 19h à 22h - Réservation : 09 80 56 47 35 // epicerie@leradisbleu.fr



Samedi 5 novembre



ST JULIEN-DU-PUY

Découvrez le **nouveau spectacle équestre familial sur le thème d'Halloween.**

La compagnie "Les Centaures du Temps" vous propose deux soirées uniques, accompagnée par le célèbre duo Whisky Tisane qui se produira en concert.

Espace couvert et restauration rapide sur place. Rendez-vous à 19h.

Tarif : De 15 à 17 € adulte - 8 € enfant / Réservation obligatoire

Adresse : 1668 route de Revélat - 81440 St Julien du Puy

Contact : 06 80 95 91 31 // lescentauresdutemps@gmail.com

Mercredi 9 novembre

ST-PAUL-CAP-DE-JOUX

Projection "Boby Lapointe son... nez".

Dans le cadre du "Mois du Film documentaire", la CCLPA, la Médiathèque Départementale, Cinécran 81 et la mairie de St-Paul organisent la projection de "Boby Lapointe.. son nez". Jean Lassave vous propose un voyage métaphorique tout au long du Canal du Midi en compagnie de sa fille Ticha, de plusieurs musiciens, d'artistes et d'inconnus s'exprimant sur la vie et sur les œuvres de Boby Lapointe. Ce film révèle son univers créatif décalé et les histoires qui l'ont inspiré : son enfance à Pézenas, ses vacances, ses premiers amours...

Rendez-vous à 20h30, à salle des fêtes.

Contact : 05 63 70 52 67 - Gratuit



Jeudi 10 novembre



PEYREGOUX

Repas au Régal'Ail

Le restaurant d'application le Régal'Ail vous accueille au sein de la Maison Familiale et Rurale de Peyregoux de 12h à 13h (pas de service après 13h). En cuisine, des étudiants très prometteurs vous surprendront par la finesse de leurs plats !

Au menu ce jeudi : *Potage Saint-Germain, chips de Lacaune * Daurade rôtie, sauce hollandaise, pomme-vapeur * Mille-feuille à l'ananas

Déjeuner à partir de 14 € / Café 2 € / Vins Bouteille à partir de 12 €

Réservation : 05 63 82 20 20



Jeudi 10 novembre

DAMIATTE

Dégustation de produits locaux.

Ce jeudi, le Radis Bleu vous propose une dégustation de produits locaux sélectionnés pour cette occasion en présence des producteurs (vignerons, brasseurs, producteurs de fromages, producteurs de yaourts, maraîchers, ...) afin de vous faire découvrir leurs produits, leur savoir-faire et leur passion.

Accès libre et dégustation gratuite - Restauration sur place (assiette de fromages / charcuterie / légumes de saison). Formule Planches + Boisson = 13 €

Sur Réservation au 09 80 56 47 35 ou epicerie@leradisbleu.fr

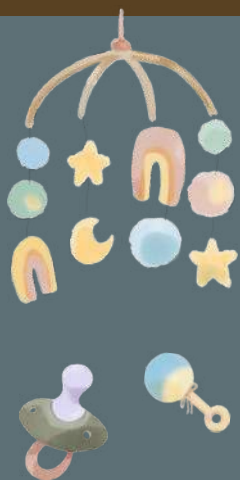


Vendredi 11 novembre

ST-PAUL CAP DE JOUX

Bourse aux jouets, vêtements, et matériels de puériculture organisée par les Pimprenelles St Paulaises. Jouets, vêtements, accessoires de mode, matériel de puériculture, etc.. à la salle des fêtes, de 9h à 17h.

Contact : 06 82 29 20 48 - pimprenelles-saint-paulaises@orange.fr



Samedi 12 novembre

CABANÈS

Petits et grands enfants sont attendus à la salle des associations pour profiter des "**Legos Folies**" de la Rue'Briques et de l'association Papyrus. Atelier de fabrication avec des Legos + robotisation et programmation.

Inscription obligatoire 10 jours avant l'événement. Ouvert à tous à partir de 7 ans, de 14h à 17h.

Tarif : 10 € - Contact : 07 69 04 41 34 // sandrine.tarbagayre810@gmail.com

MONTDRAGON

La salle des fêtes accueille un **bal occitan**, de 21h à 1h, organisé par la MJC. Les 3 musiciens du groupe BTP trio (boug' tes pieds) animeront la soirée avec leurs cornemuses, violon, mandoline, banjo, accordéon diatonique, guitare et chant. Nous danserons des rondeaux, bourrées, branlous, sauts béarnais, mazurka, scottish, polkas, cercle circassien et tant d'autres.

Tarifs : 8 € pour les adultes, 5 € pour les ados (12-18 ans) et gratuit pour les -12 ans.

Contact : 06 75 27 65 65 // 06 11 93 10 98



Samedi 12 et dimanche 13 novembre

DAMIATTE

Journées des Savoirs-faire d'Artistes et d'Artisans.

L'Atelier Citoyen, accueillera, de 9h à 18h à la salle des fêtes, une quinzaine de créateurs : peintres, calligraphe, vannière, chaisier, tapissière, gemmothérapeute, luthier, céramistes, ébéniste, teinturière, décoratrice murale, tricoteuse de mohair... qui présenteront leurs œuvres et leur travail.

Venez les rencontrer pour partager leurs imaginaires, leurs compétences et leurs savoirs-faire ! Des métiers rares ou à forte valeur artistique, une ambiance sympathique, de la bonne humeur et du partage entre professionnels et public, ne manquez pas ces rencontres avec des pros de qualité !

Contact : 06 49 70 90 10 // atelier-citoyen-val-agout@emailasso.net - Gratuit



Dimanche 13 novembre

LABOULBÈNE

"Chez Suzette", c'est le **café participatif** de la mairie de Laboulbène. Vente de boissons, food-truck "L'Italien", spécialités d'Italie et pizzas 100% "fait maison". Pour un moment convivial en famille ou entre amis. De 18h à 21h, parking de la salle des fêtes.

Contact : 05 63 59 39 21 - Entrée gratuite, boissons payantes (de 1 € à 4 €)



Mardi 15 novembre

ALBI

Ce soir, on bouge à Albi pour voir le spectacle "Zugzwang" ! Avec la CCLPA, profitez du transport en bus gratuit pour aller voir les spectacles à la Scène Nationale d'Albi depuis nos communes.

Accrochez-vous bien, vous pourriez être pris dans une tempête menant à un univers en déséquilibre ! Dans un décor en perpétuel mouvement et aux multiples facettes, nos personnages s'aventurent d'un monde instable à un autre, entre plafonds qui s'écroulent, tables qui tournent et chaises qui se dérobent.

Dans cette fable à la douce folie, cette troupe d'acrobates hors-pair vous emmènera dans des situations furieusement comiques et inattendues. Une réflexion étonnante sur l'homme et son rapport extraordinaire aux univers hostiles. Un spectacle unique de la compagnie Galactik Ensemble à ne pas manquer !

Horaires du passage du bus :

- **St-Paul** (place de l'église) : 18h50
- **Guitalens-L'Albarède** (parking de l'école) : 19h
- **Vielmur** (parking du collège) : 19h10
- **Lautrec** (rond-point du Mercadial) : 19h25

Arrivée à la Scène Nationale d'Albi : 20h10

Plein tarif : 25 €, tarif réduit (-12 ans) : 10 €

Inscriptions : 05 63 70 52 67



Mardi 15 novembre

GUIALENS-L'ALBARÈDE

Concours de belote organisé par le Comité des Fêtes. Début des concours à 21h00 précises, à la salle des fêtes. Une date tous les 15 jours.

Contact : 06 86 91 40 01



LAUTREC

Séance de cinéma "Les enfants des autres", de Rebecca Zlotowski.

Avec Virginie Efira, Roschdy Zem, Chiara Mastroianni

Synopsis : Rachel a 40 ans, pas d'enfant. Elle aime sa vie : ses élèves du lycée, ses amis, ses ex, ses cours de guitare. En tombant amoureuse d'Ali, elle s'attache à Leila, sa fille de 4 ans. Elle la borde, la soigne, et l'aime comme la sienne. Mais aimer les enfants des autres, c'est un risque à prendre...

Organisée par la mairie de Lautrec et Cinécran81 à 20h30, salle François Delga.

Contact : 05 63 75 90 04 - Tarif plein : 5 €, tarif réduit : 4 €



Jeudi 17 novembre

PEYREGOUX

Repas au Régal'Ail

Le restaurant d'application le Régal'Ail vous accueille au sein de la Maison Familiale et Rurale de Peyregoux de 12h à 13h (pas de service après 13h). En cuisine, des étudiants très prometteurs vous surprendront par la finesse de leurs plats !

Au menu ce jeudi : *Œufs mollets Florentine *Blanquette de veau à l'ancienne, *Riz pilaf * Poire pochée au Gaillac

Tarifs : Déjeuner 14 € / Café 2 € / Vins Bouteille: 12 € / Verre : 2.50 €

Réservation : 05 63 82 20 20



Vendredi 18 novembre

CABANÈS

Atelier peinture/lecture/tricot... proposé par l'association Papyrus. Un après-midi récréatif, toutes générations, pour se retrouver en faisant une activité à la salle des associations, de 14h30 à 17h30.

Tarif : 2€ - Contact : 07 69 04 41 34 // sandrine.tarbagayre810@gmail.com

Vendredi 18 novembre

DAMIATTE

Soirée spéciale Les Fanés du Radis Bleu, de 19h à 22h.

Le Radis Bleu est un lieu de partage, d'échange dans de nombreux domaines culturels, artistiques et environnementaux. En accord avec ces valeurs, l'association Les fanés du Radis Bleu vous propose de venir partager un moment de convivialité autour d'un repas et d'une animation différente chaque mois. On s'occupe de tout : programmation, organisation, préparation, restauration, service... "Comme à la maison" ! Musique, conte, danse, chant, conférence, débat, photo, lecture... en novembre, initiez vous au Lindy Hop. Formule plat / dessert 12€ pour les adultes - 9 € pour les enfants (- 10 ans)
Contact : 09 80 56 47 35 // lesfanésduradisbleu@gmail.com



Samedi 19 novembre



LAUTREC

Lâcher de truites au lac d'Aquaval.

Avis à tous les pêcheurs, amateurs et confirmés ! L'AAPPMA de Lautrec et la fédération de pêche organise un lâcher de truites. Rendez-vous au grand lac, dès 8h30. Carte de pêche obligatoire, en vente à l'Office de Tourisme.
Contact : aappmalautrec@gmail.com - Gratuit

CABANÈS

Conférence sur la biologie végétale à la salle des associations de 20h à 23h.

La biologie végétale s'intéresse aux organismes végétaux au niveau morphologique, fonctionnel, écologique et aussi cytologique. L'ADN sera aussi abordé. De façon singularisé, vous saurez absolument tout sur le monde végétal qui vous entoure, avec cette conférence proposée par Jean-Philippe Sancan pour l'association Papyrus
Tarif : 10 € - Contact : 07 69 04 41 34



Samedi 19 et dimanche 20 novembre

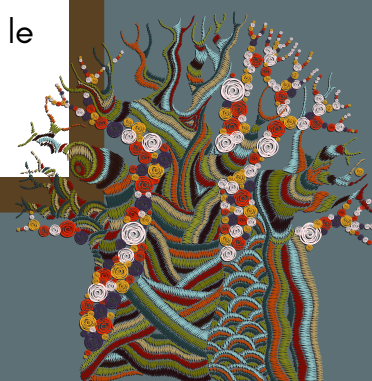
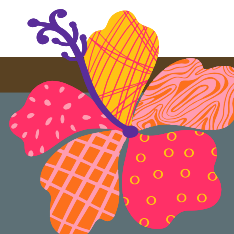
FIAC

Exposition de Patchwork par le club Fiacois **Les Quilts de Cocagne**, qui propose les ouvrages réalisés par ses membres au cours des 4 années passées.

Venez admirer le travail de ce groupe de passionnées à la salle des fêtes de 10h à 18h.

Une tombola vous permettra de gagner un joli quilt fait en commun. Tirage le dimanche à 17h30.

Contact : 06 31 96 59 29 // fdlg1@orange.fr - Gratuit





Dimanche 20 novembre

DAMIATTE

Chaque 3ème dimanche du mois de 11h à 15h, Le Radis Bleu ouvre ses portes pour vous régaler autour d'un **brunch salé/sucré** confectionné avec des produits locaux tarnais :

- tarte salée, fromage (vache, brebis, chèvre), salade ou soupe selon la saison
- pain de Claire Bousquet, paysan boulangère Bio, beurre cru Bio de la ferme du Buisson Blanc, confiture "maison", pâte à tartiner, miel
- tarte sucrée ou gâteau "maison" ou entremet selon la saison

Formule Brunch avec boisson chaude au choix (thé, café, chocolat chaud) : 13 €

Contact : 09 80 56 47 35 // epicerie@leradisbleu.fr

Jeudi 24 novembre

PEYREGOUX

Repas au Régal'Ail

Le restaurant d'application le Régal'Ail vous accueille au sein de la Maison Familiale et Rurale de Peyregoux de 12h à 13h (pas de service après 13h). En cuisine, des étudiants très prometteurs vous surprendront par la finesse de leurs plats !

Au menu ce jeudi : *Macédoine de légumes au crabe *Joue de bœuf braisée, *Petits légumes glacés *Charlotte aux poires

Tarifs : Déjeuner 14 € / Café 2 € / Vins Bouteille: 12 € / Verre : 2.50 €

Réservation : 05 63 82 20 20



Vendredi 25 novembre

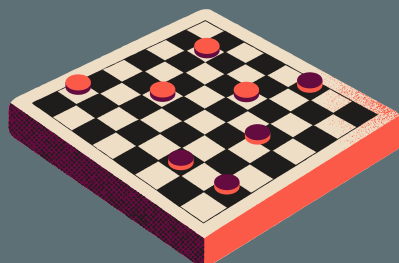
DAMIATTE

Soirée croques, jeux et fléchettes, de 19h à 22h, au Radis Bleu.

Chaque dernier vendredi du mois, Odile vous accueille pour vous faire découvrir de nouveaux jeux de société et de fléchettes, un moment convivial accompagné de croques locaux et bios. Au choix : végétarienne (fromage et légumes de saison), 3 fromages ou jambon / fromage. En dessert : brownies, bûches glacées ou dessert du moment

Formule à 13€ : 1 croque + 1 dessert + 1 boisson

Réservation obligatoire : 09 80 56 47 35 // epicerie@leradisbleu.fr



Samedi 26 novembre

ST-PAUL CAP DE JOUX

"L'Atelier d'écriture" d'Éléonore et Richard vous donne la possibilité de jouer avec les mots, de les tordre et les détordre. En fin de saison, tous les textes produits sont "enfermés" dans un recueil distribué à chaque participants. De 15h30 à 17h à la médiathèque. Ouvert à tous, à partir de 10 ans.

Osez vous prendre pour un poète !

Contact : 05 63 75 97 27 // mediatheque@cccpa.fr - Gratuit

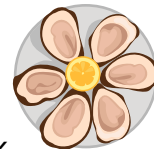
GUITALENS-L'ALBARÈDE

Apéro-concert à la salle des fêtes avec le Groupe JAÏPUR - Pop rock.

Concert gratuit avec 6 musiciens qui vous ambianceront toute la soirée, de 19h à 2h. Buvette et restauration sur place : Huîtres, Assiettes de charcuterie.

Organisé par le Comité des Fêtes.

Contact : 06 45 87 34 68 // comiteguitalenslalbarede@gmail.com



Dimanche 27 novembre

DAMIATTE

C'est déjà Noël à Damiatte !

- A la salle des fêtes, de 10h à 18h, venez profiter du marché de Noël et trouvez vos cadeaux auprès des artisans-créateurs et producteurs locaux dans une ambiance conviviale et familiale ! Village de Noël avec le Père Noël, animations, convivialité, ... toute la magie de Noël et des surprises en cours d'élaboration concoctées par le Comité des Fêtes de Damiatte.

Contact : 07 68 90 00 09 - comitedesfetesdedamiatte@gmail.com - www.facebook.com/CDFDamiatte - Entrée gratuite

- Continuez la féerie de Noël au Radis Bleu, qui vous accueille de 10h à 18h, et vous propose plusieurs animations :
 - croissants et des chocolatinnes, boissons chaudes et froides en matinée (dès 2 €)
 - stands d'artisans locaux
 - animations pour les enfants
 - dégustations de produits locaux
 - une tartiflette tarnaise, locale et bio dès 11h30 (13 € formule plat/dessert)

Contact : 09 80 56 47 35 // epicerie@leradisbleu.fr // leradisbleu.fr/evenements/

Mardi 29 novembre

GUITALENS-L'ALBARÈDE

Concours de belote organisé par le Comité des Fêtes. Début des concours à 21h00 précises, à la salle des fêtes. Une date tous les 15 jours.

Contact : 06 86 91 40 01



Et tout au long du mois ...



MONTDRAGON

Cours de danses occitanes proposés par la MJC à la salle des fêtes, tous les mardis de 20h30 à 22h30 - Contact : 06 75 27 65 65

VIELMUR

Tous les dimanches, sur réservation, "**la Vie Moyenâgeuse**" vous convie à ses **entraînements de combat avec bâtons et épées**.
Rendez-vous aux Granges de Vielmur, de 10h à 12h.
Tarif : 15 € (annuel) - Contact : 06 70 14 77 50



LAUTREC

Le Café Plùm vous accueille du mercredi au dimanche. Les soirs de week-end, venez profiter de la terrasse au rythme des concerts. Programmation : www.cafeplum.org
Pensez à réserver pour le restaurant : 05 63 70 83 30

LE BONHEUR DANS NOS ASSIETTES

Venez faire le plein de fraîcheur sur les marchés du Laurécois-Pays d'Agout !

St-Paul Cap de Joux : Tous les mardis matin

Lautrec : Tous les vendredis matin

Vielmur : Tous les 1er dimanches du mois

Guitalens-l'Albarède : Tous les 3ème dimanches du mois

Fiac : Tous les derniers dimanches du mois



Office de Tourisme du Laurécois-Pays d'Agout

Bureau de **Lautrec** : 05 63 97 94 41 - Bureau de **St-Paul** : 05 63 50 17 01



lautrectourisme81@gmail.com



www.lautrectourisme.com

