

L'Agenda de Juin

Vos idées de sorties en Lautrécois-Pays d'Agout



Mercredi 1er juin

ST PAUL-CAP-DE-JOUX

"Les Cocagnous" organisent un **concours de belote**.

Rendez-vous à 20h, à la salle des fêtes.

Contact : 06 41 00 00 08

LAUTREC

Séance de cinéma "En même temps"

De Gustave Kervern, Benoît Delépine

Avec Vincent Macaigne, Jonathan Cohen, India Hair

Synopsis : A la veille d'un vote pour entériner la construction d'un parc de loisirs à la place d'une forêt primaire, un maire de droite décomplexée essaye de corrompre son confrère écologiste. Mais ils se font piéger par un groupe de jeunes activistes féministes qui réussit à les coller ensemble.

Séance proposée par la mairie de Lautrec et Cinécran81, à 20h30, salle François Delga.

Tarifs : de 4 à 5 € - Contact : 05 63 75 90 04



Vendredi 3 juin



PEYREGOUX

Soirée guinguette bodega au Domaine du Moulin Haut.

Bodega et tapas, régalés vous en famille ou entre amis dans le magnifique cadre verdoyant du Moulin Haut.

L'équipe d'Audemar Traiteur vous attend à 19h30 pour une soirée chaleureuse et conviviale. Animation musicale par le Spin Trio.

Réservation conseillée - Infos : <https://www.audemar-organisation.fr/>

LAUTREC

Polyphonie ibérique avec Enagua au Café Plùm. Quatre musiciens passionnés vous transportent au son de leurs percussions et de leur voix, venez vous déhancher sur le charro et la jota, vibrer devant la puissance de la muiñeira et de las corraleras. Un voyage dans péninsule du soleil, un hommage aux cultures musicales espagnoles. Participation libre.

Contact : 05 63 70 83 30 - Infos : <https://www.cafeplum.org>

LAUTREC

Soirée dégustation conviviale aux Chevaliers pour régaler les papilles ! Découverte et dégustation gratuite de vin Français : Bourgogne, Côte du Rhône, Bordeaux, Gaillac, Corbière, Minervois... et de produits du terroir : charcuterie, fromages,... Rendez-vous dès 18h.

Gratuit - Contact : 05 67 46 08 14



Du 3 au 5 juin

DAMIATTE

C'est la **fête à Damiatte** ! Venez passer un moment chaleureux en famille ou entre amis avec la fête foraine tout le weekend, soirée tapas le vendredi, feu d'artifice et concert de MANHATTAN le samedi soir, repas champêtre le dimanche midi et concours de pétanque en doublette les après-midi du samedi et du dimanche.

Buvette et restauration sur place tout le week-end.

Contact : 07 68 90 00 09



Du 4 juin au 31 juillet

LAUTREC

Exposition à la médiathèque des Archives Départementales sur le travail cinématographique de Louis Cros. Accessible aux horaires d'ouverture de la médiathèque. Ses films seront projetés le 18 juin à la salle François Delga.
Gratuit - Infos : 05 63 75 90 04



Samedi 4 juin

LAUTREC

Turbo Niglo au Café Plùm en partenariat avec l'association Si&Si. Jazz manouche électrifié. Turbo Niglo, une expérience musicale dynamique et festive, une bougie d'allumage qui propulse les délires déjantés et planants des deux guitaristes. Participation libre.
Contact : 05 63 70 83 30 - Infos : <https://www.cafeplum.org>



Dimanche 5 juin

LAUTREC

Randonnée pour Cœur de Nuage

Deux circuits vous sont proposés pour cette journée au profit de l'Association Cœur de Nuage, dont le but est d'aider les jeunes gravement malades ou en situation de handicap.
1er départ à 8h30 pour la boucle du Tumulus (13kms)
2eme départ à 9h30 pour le sentier des crêtes (6kms)
Rafratchissements offerts à l'arrivée et possibilité de restauration sur place sous forme d'auberge espagnole (chacun apporte un plat qui sera partagé).
Tarif : 5 €, entièrement reversés à l'association. - Contact : 06 26 08 26 96



Lundi 6 juin

CUQ

Concours de pêche à la truite organisé par le Cochonnet Cuquois.

Inscription et petit déjeuner offert de 7h30 à 8h30. Début du concours en deux manches à 8h30. Remise des lots et apéritif offert à 11h30.

Transport des pêcheurs au lac et retour pris en charge par l'organisateur. 1 ligne par pêcheur.

Possibilité de pique-nique familial sur place et pétanque l'après-midi pour ceux qui veulent.

Tarif : 15 € - Contact : cochonnetcuquois@gmail.com // 06 50 91 82 25



Jeudi 9 juin

PEYREGOUX

Repas au Régal'Ail

Le restaurant d'application le Régal'Ail vous accueille au sein de la Maison Familiale et Rurale de Peyregoux de 12h à 13h (pas de service après 13h).

Au menu : Gaspacho, St-Jacques snackées / Côte de porc charcutière, pommes croquettes / Fraisier

Tarifs : Déjeuner 14 € / Café 2 € / Vins Bouteille: 12 € / Verre : 2.50 €

Réservation : 05 63 82 20 20



Vendredi 10 juin

LAUTREC

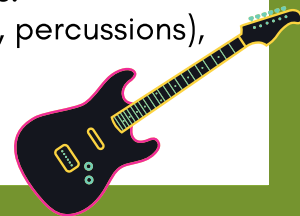
Zar Elektrik (Transe envoûtante & African Electro) au Café Plùm.

Derrières les voix enchanteresses ou rugissantes, l'appel à la danse se fait par les rythmes et les soubresauts ternaires baignés d'électro. Ça tourne jusqu'à s'étourdir, ça bouillonne et tourbillonne dans des transes infinies aux échos d'Orient et aux groove apatrides.

Anass Zine (chant, guitare, oud gumbri, percussions), Arthur Peneau (chant, kora, percussions), Didier Simione (machines, synthés)

Plein tarif : à partir de 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €

Contact : 05 63 70 83 30 - Infos : <https://www.cafeplum.org>



Samedi 11 juin

LAUTREC

Olivier Eyt (Chanson fantaisiste) dans la cour du Café Plùm.

Dans ce nouvel album, Olivier Eyt se joue des mots, pour Démolir les démons. Conteur d'histoires assurément, il nous émeut lorsqu'il nous chante les Pères musiciens ou soldats, fait le terrible constat sans mâcher ses mots du temps qui passe (Vieux), pour finir tous en boîte.

Olivier EYT (chant, piano), Bastien LUCAS (guitare, claviers) et François PUYALTO (basse).

Participation libre.

Contact : 05 63 70 83 30 - Infos : <https://www.cafeplum.org>



Dimanche 12 juin

DAMIATTE

Fish In Tarn 4 de 10h à 17h30 aux plans d'eau de la Cahuzière à Damiatte.

La Fédération Départementale de la Pêche, en partenariat avec l'APPMA de Damiatte vous invite à la fête de la pêche !

L'objectif est de créer une journée de promotion de la pêche dans notre département.

Le public pourra découvrir une multitude d'activités : découverte, initiation, exposition, ... des animations gratuites pour tous !

Contact : 05 63 35 55 56 // federation81@pechetarn.fr



LABOULBÈNE

"Chez Suzette", c'est le **café participatif** de la mairie de Laboulbène.

Vente de boissons, food-truck "L'italien", spécialités d'Italie et pizzas 100% "fait maison". C'est l'été ! Profitez également d'une ambiance musicale, pour un moment convivial en famille ou entre amis.

De 18h à 21h, parking de la salle des fêtes.

Contact : 05 63 59 39 21



A partir du 14 juin



LAUTREC

Concours de pétanque du mardi devant la salle Jacques Mazens

Tous les mardis soir, jusqu'au 20 septembre, la Pétanque Lautrécoise propose des concours de pétanque en doublette et en 3 parties.

Ouvert à toutes et tous !

Tarif : 10 € - Contact : 06 47 21 26 57 // p.lautrec1@gmail.com

Mercredi 15 juin

LAUTREC

Cinéma famille à 15h30 : "Les Bad Guys" la nouvelle comédie d'aventures de Dreamworks Animations, inspirée par la série éponyme de livres pour enfants à succès, met en scène une bande d'animaux, redoutables criminels de haut vol, qui sont sur le point de commettre leur méfait le plus éclatant : devenir des citoyens respectables.



Cinéma à 20h30 : "L'Ombre d'un mensonge" De Bouli Lanners

Avec Michelle Fairley, Bouli Lanners, Andrew Still

Phil s'est exilé dans une petite communauté presbytérienne sur l'île de Lewis, au nord de l'Ecosse. Une nuit, il est victime d'une attaque qui lui fait perdre la mémoire. De retour sur l'île, il retrouve Millie, une femme de la communauté qui s'occupe de lui. Alors qu'il cherche à retrouver ses souvenirs, elle prétend qu'ils s'aimaient en secret avant son accident...

Salle François Delga. Proposée par la mairie de Lautrec et Cinécran81.

Tarifs : de 4 à 5 € - Contact : 05 63 75 90 04

ST PAUL-CAP-DE-JOUX

"Les Cocagnous" organisent un **concours de belote**.

Rendez-vous à 20h, à la salle des fêtes.

Contact : 06 41 00 00 08



Vendredi 17 juin



BROUSSE / LAUTREC

La 46e édition de la Route d'Occitanie s'élancera le jeudi 16 juin prochain de Séméac, dans les Hautes-Pyrénées. Pendant quatre jours, les coureurs sillonneront les territoires occitans et catalans avant de rallier Auterive pour l'arrivée finale le dimanche 19 juin.

2eme étape : Graulhet - Roquefort en Aveyron, 154,6 km

L'étape la plus courte de cette 46e édition. Une étape taillée pour les baroudeurs avec un terrain très vallonné et trois cols de deuxième catégorie. Les coureurs rallieront Graulhet (Tarn) et Roquefort-sur-Soulzon (Aveyron). Les deux sprints intermédiaires sont à Saint-Pierre-de-Trivisy et Lacaune-les-Bains.

Découvrir le parcours : <https://www.laroutedoccitanie.fr/>





LAUTREC

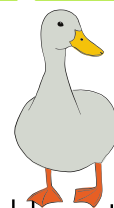
Solluna (Folk traditionnelle franco-espagnole) dans la cour du Café Plùm Fort de deux années de résidences, 'Solluna' propose aujourd'hui un répertoire de musique trad/folk, à danser ou écouter, composé uniquement de créations originales.

Participation libre.

Contact : 05 63 70 83 30 - Infos : <https://www.cafeplum.org>



Samedi 18 juin



Dans le cadre de l'évènement "Fermes en Fête", vivez et mangez fermier !

LAUTREC

Journée portes ouvertes "Bienvenue à la Ferme de la Condarié" de 10h à 23h

Visite de la ferme avec randonnée, animations pour enfants, mini-ferme, jeux gonflables, etc... Dégustation et vente des produits de la ferme et locaux.

Panier pique-nique le midi et le soir repas fermier avec le groupe H'TAG 80.

Contact : 06 11 83 17 58

CABANÈS

Après-midi portes ouvertes aux Vignes des Garbasses

Dans le cadre des Journées de l'Agriculture et celles du réseau Bienvenue à la Ferme, les Vignes des Garbasses proposent :

- 16H30 : Rando oenotouristique entre vignes et bois de 2h, accompagnée du vigneron.
- 18H30 : Retour rando et dégustation de vins.
- 19H30 : Soirée guinguette à 20 des Garbasses.

Inscriptions : garbasses@gmail.com



VIELMUR

Bouclier de terroir - Tournois de Rugby féminin

Tournoi départemental de rugby féminin. Les meilleures équipes cadettes et seniors du département.

Au programme : 14h, début du tournoi - 16h, remise des récompenses - 17h30, match de gala 21h, diffusions de la demi-finale de Top 14.

Buvette et restauration sur place.

Contact : us.vielmuroise@gmail.com



LAUTREC

Spectacle de danses africaines proposé par l'association Djinamori

Représentation des différents cours de danse : enfants, débutants, avancés en afro-contemporain. La démonstration sera suivie d'un concert.

De 20h30 à 23h au théâtre en plein air de la Causade.

Contact : assodjinamorie@gmail.com



LAUTREC

LiThAnA (Jazz en chanson) au Café Plùm.

Le sextet de Bastien Gayraud revendique un jazz accessible à tous et populaire, aux mélodies « cools ». Composées uniquement en français, les chansons interprétées par la chanteuse Nathalie Trouillot n'hésitent pourtant pas à aborder des sujets piquants voire engagés.

Contact : 05 63 70 83 30 - Infos : <https://www.cafeplum.org>



Samedi 18 juin



VÉNÈS

Rencontre jeunes et engagement organisée par Association Familles Rurales.

Rencontre pour les jeunes de 13 à 21 ans du territoire : discussion, échanges, vidéos, témoignages, animations, stands repas et musique,...

De 9h30 à 21h à l'école de Vénès.

Gratuit - Contact : 05 63 75 04 01 // f.rurales.venes@orange.fr



Dimanche 19 juin

LAUTREC

Vide-greniers dans tout le village de 8h à 18h.

Venez chiner les bonnes affaires dans le cadre enchanteur du village de Lautrec. Contact : 07 86 91 98 77 // campadoc@orange.fr

Mardi 21 juin

ST PAUL-CAP-DE-JOUX

Fête de la Musique organisée par INICI.

Prestations de musiciens amateurs avec des temps de scène ouverte à tout le public. Musiques variées, jazz, chansons françaises (guitare, accordéon, violoncelle), rock, musique vibratoire. Démonstrations danses : Biodanza . . .
place Philippe Pinel à partir de 19h30.

Soirée gratuite - Contact : iniciagout81@orange.fr



Vendredi 24 juin



PEYREGOUX

Soirée guinguette bodega au Domaine du Moulin Haut.

Bodega et tapas, régalés vous en famille ou entre amis dans le magnifique cadre verdoyant du Moulin Haut.

L'équipe d'Audemar Traiteur vous attend à 19h30 pour une soirée chaleureuse et conviviale. Animation musicale par Tequilla Blues.

Réservation conseillée - Infos : <https://www.audemar-organisation.fr/>

ST-PAUL CAP DE JOUX

Lous Desferrats organisent deux **randonnées** de 10 à 12 et 8 à 9 kms, faciles, sur la commune de Bertre. Départ en covoiturage depuis la place de St-Paul Cap de Joux.

19h30 : Confirmation inscription et règlement

20h00 : Départ Rando de 10 à 12 kms

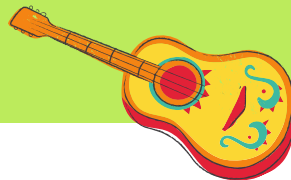
20h15 : Départ Rando de 8 à 9 kms

Au retour RDV salle Saint-Paulaise pour déguster une assiette gourmande.

Tarif : 5 € - Pré inscription souhaitée : 07 61 17 03 59.



Vendredi 24 juin



ST-JULIEN DU PUY

Soirée apéro-champêtre avec spectacle équestre et concert à 19h30.
La compagnie les Centaures du Temps vous présente son tout nouveau spectacle "Siostra". Un voyage tzigane racontant l'histoire de 2 sœurs amoureuses des chevaux.

Tarif : 15 € adulte - 8 € enfant

Adresse : 1668 route de Revélat - 81440 St Julien du Puy

Réservation obligatoire.

Contact : 06 80 95 91 31 // lescentauresdutemps@gmail.com



Vendredi 24 & Samedi 25 juin

VIELMUR

4ème édition du **festival "Tarn, Cœur d'Occitanie - Lo Festenal"** organisée par la commune de Vielmur-sur-Agout en collaboration avec le Département du Tarn. Deux soirées liées à la culture occitane, dans le cadre de la marque Tarn d'Occitanie. Au programme :

- Manifestations culturelles et artistiques : feu de la St Jean, concerts de groupes occitans (les Bouilleur de sons, les Barbeaux et les Bombes 2 Bal), jeux traditionnels.

- Manifestation économique : marché de producteur et artisans labellisés Tarn, Cœur d'Occitanie.

- Manifestation institutionnelle : intronisation de la Confrérie de la Marquissette.

Entrée gratuite - Contact : 05 63 74 30 11



Samedi 25 juin



SERVIES

Balade nature dans les bois pour découvrir les plantes et les oiseaux avec "A Tire d'Aile" de 8h30 à 12h. Quels oiseaux occupent la forêt ? Pics, rapaces et plusieurs espèces de passereaux affectionnent les boisements étendus. Chacun a sa préférence pour établir son nid. Le choix de l'emplacement dépendra de l'essence, de la strate végétale, de l'orientation, de la quiétude du site ...

Le circuit permet de traverser de belles zones boisées dans la montée puis des espaces ouverts où genêts, cistes et autres espèces arbustives forment des landes accueillantes pour les chanteurs printaniers.

Tarifs : 20 € pour les adultes // 14 € pour les 7-14 ans.

Réservations : 07 85 38 17 33



CABANES

L'association Papyrus vous attend pour un **atelier de cuisine froide** "vive les verrines". Rendez-vous à 14h, salle des associations, pour apprendre à cuisiner des verrines froides salées et sucrées. Ingrédients et verrines fournies.

Pensez à apporter ses ustensiles (fourchette, cuillères, saladier, fouet...)

Tarif : 10 € - Réservations : 07 69 04 41 34





ST-PAUL CAP DE JOUX

Repas champêtre et feu de la St-Jean organisés à la chapelle Ste-Cécile par l'association Ste-Cécile de Plane Sylve.

Au programme :

- à 14h30 pétanque en doublette : 5 €, lots à gagner.
- à 19h30 apéritif suivi d'un repas champêtre : 16€ par personne (repas gratuit pour les moins de 12 ans), sur réservation et règlement des repas (chèques ou espèces) à la mairie de St Paul, téléphone : 05 63 70 60 18 aux heures de bureau (date limite de réservation lundi 20/06 au soir).
- vers 23 heures : embrasement du feu de la St Jean.

Contact : sonolafer@gmail.com

LAUTREC

Représentation théâtrale par l'atelier théâtre de la MJC de Carcassonne. La pièce "Attention, paparazzi...te !", comédie de Marie Laroche-Fermis, sera jouée à 18h au théâtre de la Causade.

L'histoire : Une star du cinéma vient de reposer incognito dans un centre de remise en forme. Un paparazzi la traque et essaie de prendre une photo, malgré les mésaventures qui vont lui tomber dessus.

Participation libre - Contact : 06 52 71 83 06

LAUTREC

Soirée concert au restaurant "Ô Terrasses".

Retrouvez-vous dès 19h autour d'un bon repas et d'une programmation musicale qui plaira à tous. Au programme de cette soirée, le duo voix et guitare "Cherry on the Cake". Ambiance conviviale garantie !

Réservations : 05 63 75 37 10



CABANES

Soirée Guinguette à 20 aux Vignes des Garbasses.

Dégustez un verre de vin en compagnie de l'orchestre Verious (musique de variété) dans un cadre champêtre. Venez fêter l'été au domaine !

Bar à vins & cave à manger : planches fermières, grillades, desserts.

Rendez-vous dès 19H30. Prix d'entrée à 5 €, ensuite achat de plateau de charcuterie, fromages, tapas...

Réservations : 05 63 42 02 05 // garbasses@gmail.com

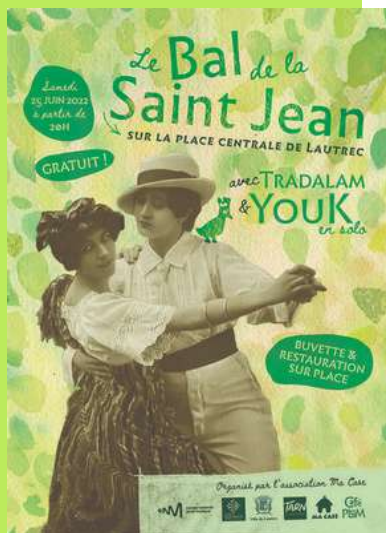
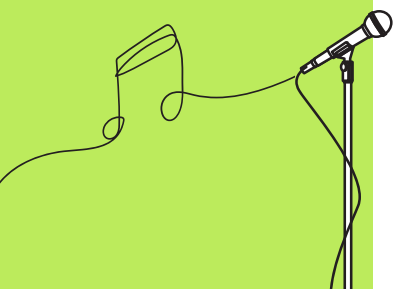
LAUTREC

Bal de la Saint Jean sur la Place Centrale.

Le Bal de la Saint Jean est organisé par l'association Ma Case en partenariat avec la Mairie de Lautrec et la soutien de la région Occitanie. Gratuit et ouvert à tous à partir de 20h avec "Tradalam", puis à 22h avec "Youk".

Buvette et restauration sur place.

Plus d'infos : www.cafeplum.org



Samedi 25 & Dimanche 26 juin

SERVIES

Serviès Animation organise la **fête du village** ! Au programme :

- Samedi 25 juin : concours de pétanque en doublette 4 parties dans l'après-midi et soirée repas sur la place du village suivie d'un concert avec le groupe RAZPOP.
- Dimanche 26 juin : dépôt de gerbe au monument aux mort suivi d'un apéritif et grillade sur la place.

Réservations : 06 70 41 40 43 // servies.animation@orange.fr

LAUTREC

Journées du Patrimoine de Pays et des Moulins

Venez découvrir ou redécouvrir le moulin à vent de Lautrec !

Tarif spécial pour les visites commentées le dimanche : 1 €

Contact : 05 63 97 94 41



Dimanche 26 juin

LAUTREC

Atelier "Je m'éveille à l'Amour de mon Cœur et à la Lumière de ma Conscience" à Prat Daucou de 14h30 à 18h30.

Timothée vous accueille pour un atelier orienté vers notre éveil personnel et spirituel afin de nous faire grandir intérieurement. Prendre le temps de se guérir au niveau émotionnel, mental et physique. Regagner la confiance en Soi.

Tarif : 50 € (étudiants : 35 €) - Réservations : 06 78 64 33 34



Mercredi 29 juin

VENES

Atelier découverte de la saponification à froid avec "Raconte moi un savon".

Venez découvrir les secrets de la saponification à froid et repartez avec vos propres créations ! Matériel nécessaire à la fabrication et matières premières fournis, pensez à prévoir un vêtement pouvant être sali, et des moules (types petits moules à muffin en silicone ou brique de lait ou de jus lavée et séchée).

Réservé aux adultes, 8 participants max. Lieu-dit "La gardiole", de 14h30 à 16h30.

Tarif : 30 € - Inscriptions : framaforms.org/atelier-saponification-a-froid-1652890177



ST PAUL-CAP-DE-JOUX

"Les Cocagnous" organisent un **concours de belote**.

Rendez-vous à 20h, à la salle des fêtes.

Contact : 06 41 00 00 08



Et tout au long du mois ...

VIELMUR

La **guinguette "Chez Marius"** reprend du service ! Tous les jours dès le 30 mai, venez vivre un moment convivial au bord de l'eau, de 17h à minuit, avec des soirées animées et des concerts le week-end.

Buvette et restauration sur place. Nouveauté cette année : 2 chefs cuisiniers vous proposent des spécialités grillades et plats préparés. L'établissement sera également ouvert le dimanche midi avec un concert en fin d'après-midi.

Contact : 06 03 63 56 73 // www.facebook.com/Guinguette-Chez-Marius



LAUTREC

Le **Café Plùm** propose, trois à quatre fois par semaine, des **concerts** mais aussi du théâtre, du conte, de la danse, du cirque, des marionnettes, des projections, des rencontres littéraires, des débats.

Retrouvez une programmation riche et variée : www.cafeplum.org



ST-GENEST DE CONTEST

Les Attelages du Sud-Ouest vous propose un **atelier découverte pour vous familiariser avec le monde équestre** au Haras de St-Genest.

Il s'agit d'un atelier en 2 parties (1h30 chacune) :

- Relation au cheval, théorie et mise en pratique (contact, soins et câlins)
- Promenade découverte en calèche.

Tous les après-midis, à la demande - Réservations : 06 51 08 77 09



MONTDRAGON

Cours de danses occitanes proposés par la MJC à la salle des fêtes, tous les mardis de 20h30 à 22h30 - Contact : 06 75 27 65 65



CUQ

Le Cochonnet Cuquois organise, tous les vendredis soir jusqu'au 8 juillet, un **concours de pétanque** en doublette ouvert à tous au boudrome de La Mouline.

Tarif : 5 € par joueur - Contact : 06 50 91 82 25



VIELMUR

Tous les dimanches, sur réservation, la Vie Moyenâgeuse vous convie à ses **entraînements de combat avec bâtons et épées**. Rendez-vous aux Granges de Vielmur, de 10h à 12h.

Tarif : 15 € (annuel) - Contact : 06 70 14 77 50



Le bonheur dans nos assiettes

Venez faire le plein de fraîcheur sur les marchés du Laurécois-Pays d'Agout !

St-Paul Cap de Joux : Tous les mardis matin

Lautrec : Tous les vendredis matin

Vielmur : Tous les 1er dimanches du mois

Guitalens-l'Albarède : Tous les 3ème dimanches du mois

Fiac : Tous les derniers dimanches du mois



Les ateliers créatifs à la médiathèque de Vielmur



Initiation au macramé

Elisabeth Sauvage, passionnée de travaux manuels et en particulier de Macramé, revient dans notre médiathèque pour une nouvelle initiation à cette discipline qui aura pour thème : les suspensions florales. Ces ateliers sont gratuits et ouvert à tous ! (à partir de 12 ans).

Les **lundis 13, 20 & 27 juin de 14h30 à 17h** à la médiathèque intercommunale à Vielmur-sur-Agout.

Nombre de places : 8

Inscription obligatoire

Le matériel sera fourni à tous les participants

Infos et inscriptions : 05 63 70 35 32 / 05 63 75 97 27 - mediatheque@cclpa.fr



Office de Tourisme du Laurécois-Pays d'Agout

Bureau de **Lautrec** : 05 63 97 94 41 - Bureau de **St-Paul** : 05 63 50 17 01

✉ lautrectourisme81@gmail.com

www.lautrectourisme.com