

L'Agenda de décembre

Vos idées de sorties en Lautrécois-Pays d'Agout



Jeudi 1er décembre



PEYREGOUX

Repas au Régal'Ail

Le restaurant d'application le Régal'All vous accueille au sein de la Maison Familiale et Rurale de Peyregoux. En cuisine, des étudiants très prometteurs vous surprendront par la finesse de leurs plats !

Au menu : Petit pâté feuilleté / Escalope de veau milanaise, spaghettis à la tomate / Tarte au citron meringuée.

Déjeuner à partir de 14 € / Café 2 € / Vins Bouteille à partir de 12 €

Réservation : 05 63 82 20 20



LABOULBENE

Hommage à Boby Lapointe à 19h30 à la salle des fêtes.

A l'occasion du centenaire de sa naissance, la Communauté de Communes Lautrécois-Pays d'Agout vous propose de venir célébrer ce grand artiste français autour de deux "apéritifs-concerts".

Dominique Commet, en compagnie de sa guitare, viendra sur scène vous interpréter un récital tout en calembours et contrepèteries, à la fois clownesque et poétique, dans la philosophie humaine du rire, chère à notre ami Boby. Par Dominique Commet de la Comédie CKC.

Contact : culture@clpa.fr // 05 63 70 52 67 - Gratuit



Vendredi 2 décembre

SERVIÈS

Hommage à Boby Lapointe à 19h30 à la salle communale.

A l'occasion du centenaire de sa naissance, la Communauté de Communes Lautrécois-Pays d'Agout vous propose de venir célébrer ce grand artiste français autour de deux "apéritifs-concerts".

Dominique Commet, en compagnie de sa guitare, viendra sur scène vous interpréter un récital tout en calembours et contrepèteries, à la fois clownesque et poétique, dans la philosophie humaine du rire, chère à notre ami Boby.

Par Dominique Commet de la Comédie CKC.

Contact : culture@clpa.fr // 05 63 70 52 67 - Gratuit



Samedi 3 décembre



LAUTREC

Audition des élèves des Musicales

Les élèves des Musicales se produisent sur scène, seul ou en groupe. C'est un moment de partage. Il n'y a pas d'évaluation, le seul but est de prendre du plaisir sur scène.

De 20h30 à 22h30 à la Salle de conférence François Delga

Contact : musicales.de.lautrec@gmail.com - Gratuit



Samedi 3 décembre

Téléthon

DAMIATTE

Journée au profit du Téléthon au Dojo.

Organisée par les Arts Martiaux du Pays d'Agout. Ouvert à tous, à partir de 12 ans.

*10h-11h : séance de Taïso (gymnastique japonaise) orientée renforcement musculaire, motricité et coordination puis étirements.

*11h30-12h30 : séance d'initiation à l'autodéfense et à la gestion d'une agression : se protéger voire riposter si besoin ainsi que du cadre légal de la légitime défense.

*14h-15h : séance de Taïso (gymnastique japonaise) orientée cardio et récupération, respiration, motricité et souplesse, puis relaxation.

*15h30-17h : séance d'initiation à l'autodéfense "féminine", aspects psychologiques et physiques liés à une agression, désamorcer une agression, techniques simples et cadre légal.

Il vous sera proposé au titre de votre participation de faire un don du montant de votre choix, qui sera reversé intégralement à l'organisation du Téléthon.

Aussi, il vous sera servi tout au long de la journée des boissons et des gourmandises dont l'intégralité des recettes sera reversée au profit du Téléthon.

Tout autant de bonnes raisons de venir vous dépenser physiquement tout en apportant votre aide aux malades et à leurs familles. Nous vous attendons donc nombreux pour cette journée sous le signe de la solidarité, de la bonne humeur et du plaisir de tester de nouvelles activités sportives. Contact : amdpa81@gmail.com // 06 13 53 53 36

LAUTREC

L'association Djnamori organise un **stage de danse afro-contemporaine** avec Papson Sylla, danseur et chorégraphe originaire de la Côte d'Ivoire.

Il a choisit de soutenir l'association et nous fait la joie de venir spécialement pour ce premier stage. Danseur chorégraphe aux côtés de danseurs connus comme Amadou et Mariam, Césaria Evora...

Stage ouvert à tous les niveaux de danse. Rendez-vous à la salle des associations, de 14h à 17h.

Contact : 07 69 49 47 47 // assodjnamori@gmail.com - Tarif : 25 € (+ adhésion à 8 € pour les non-adhérents)

BROUSSE

Marché de Noël

Le village de Brousse vous invite à son traditionnel Marché de Noël, Marché Artisanal et Gourmand. A partir de 15h, vous retrouverez des animations pour les enfants en plus des exposants.

Le groupe "Whisky Tisane" sera en concert à l'église à 18h et animera la soirée en suite.

Contact : 06 40 55 69 23



Dimanche 4 décembre



VÉNÈS

Loto des aînés

Rendez-vous le dimanche 4 décembre à 14h00 à la salle des fêtes de Vénès pour vous amuser et remporter de nombreux lots.

Contact : lylie4@wanadoo.fr



Mercredis 7 & 14 décembre

SAINT-JULIEN-DU-PUY

Les après-midis spécial Noël à la ferme de Poppy & Co

Programme de l'après-midi : de 14h à 14h45 : tour du parc avec les animaux, de 14h45 à 15h30 : atelier au choix (décorations sapin ou cadeaux), de 15h30 à 16h : Goûter (crêpe au chocolat et chocolat chaud) et avant de partir, nourrissage des poules, canards et cochons d'Inde.

Tarifs : 12€50 ou 15€ selon l'atelier et 6€ pour les adultes (entrée et goûter)

Places limitées - Réservation : bit.ly/3Vunnlz



Jeudi 8 décembre



LAUTREC

"De la sexualité des orchidées" Spectacle SNA organisé par la mairie de Lautrec.

Les plantes ont-elles quelque chose à nous apprendre sur notre rapport à l'amour ?

À n'en pas douter selon Sofia Teillet. Dans cette conférence spectacle, la comédienne se penche avec science et humour sur les superpouvoirs reproducteurs de l'orchidée et nous fait découvrir les arcanes de sa surprenante sexualité. De sa capacité à changer de sexe en passant par sa relation – symbiotique ou parasitaire ?

Tarifs : 10 € - Moins de 12 ans : 7 €

Contact : alexandra.navarre@sn-albi.fr // Réservation : 05 63 97 94 41



Vendredi 9 décembre



DAMIATTE

Dégustation de produits locaux au Radis Bleu

Le Radis Bleu vous propose une dégustation de produits locaux sélectionnés pour cette occasion en présence des producteurs (vignerons, brasseurs, producteurs de fromages, producteurs de yaourts, maraîchers, ...) afin de vous faire découvrir leurs produits, leur savoir-faire et leur passion.

Accès libre et dégustation gratuite - Restauration sur place (assiette de fromages / charcuterie / légumes de saison). Formule Planches + Boisson = 13 €

Sur Réservation au 09 80 56 47 35 ou epicerie@leradisbleu.fr





Samedi 10 décembre

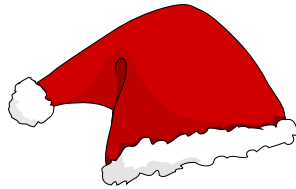
MISSÈCLE

Soirée musicale et dinatoire organisée par le comité des fêtes
Soirée Mange-debout, différents stands culinaires seront à votre disposition:
Bar à huîtres, Assiettes salées/sucrées, Soupes de saison, Bar à vins, Buvette
Le duo tarnais So'Fa animera votre soirée :

Jean-Marie et Sélim vous proposeront des reprises de chansons connues de toutes et tous avec la touche So'Fa. Une ambiance garantie et un vrai échange avec le public. Deux heures d'interprétation au sonorités soul, jazz, cubaines ...
Soirée dansante après le spectacle.

Les places sont limitées, une réservation est obligatoire.

Contact : contactcomite.missecle@gmail.com ou 06 21 94 64 09



LA BAND A VW



GUITALENS-L'ALBARÈDE

La Band'a VW fête Noël Edition 2022

La Band'a VW organise son marché de Noël édition 2022.

50 exposants créateurs, producteurs locaux. Exposition anciens véhicules.

Tombola. Visite du Père Noël. Stand photo avec le père Noël.

Atelier de Noël pour les enfants. Balade à poney.

Buvette et restauration sur place tout au long de la journée.

Dégustation d'huîtres en provenance du BASSIN d'ARCACHON.

Parade de Noël avec les anciens véhicules décorés avec une balade à la tombée la nuit.

La journée est animée par le DUO GUACAMOL.

Apéro-concert en intérieur avec le groupe DUO Guacamol.

L'entrée est gratuite.

Pour l'exposition véhicules : rien de plus simple, vous venez, vous vous garez et vous profitez de toutes les animations.

On vous attendra le samedi 10 décembre ouverture du site à 10h.

Contact : 06 98 29 10 63 / labandavw@gmail.com



CABANÈS

Atelier de Noël

L'association Papyrus vous propose un atelier de Noël à 14h à la salle des associations de Cabanès.

Participation 7€ - Inscriptions avant le 5 décembre

Contact : 07 69 04 41 34 // sandrine.tarbagayre810@gmail.com



Dimanche 11 décembre



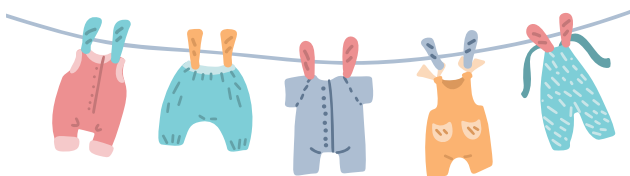
ST-PAUL CAP DE JOUX

L'association des parents d'élèves "St-Paul Cap de Tout" organise une **bourse aux jouets et vêtements**, de 9h à 17h à la salle des fêtes.

Buvette et restauration sur place.

Inscriptions et règlement avant le 2 décembre - 4 € la table de 1m20 ou le portant.

Contact : 06 33 43 36 62



VÉNÈS

Marché de Noël organisé par l'association "Familles Rurales"

L'association Familles Rurales de Vénès organise son traditionnel Marché de Noël.

Salle communale, de 10h à 18h.

Contact : f.rurales.venes@orange.fr ou 05 63 75 04 01



LABOULBÈNE

"Chez Suzette", c'est le **café participatif** de la mairie de Laboulbène. Vente de boissons, food-truck "L'italien", spécialités d'Italie et pizzas 100% "fait maison". Pour un moment convivial en famille ou entre amis.

De 18h à 21h, parking de la salle des fêtes.

Contact : 05 63 59 39 21 - Entrée gratuite, boissons payantes (de 1 € à 4 €)



MOULAYRÈS

Journée sportive et gourmande au profit du Téléthon organisée par l'association Autour du Lézer. Au programme : randonnée pédestre de 10 kms le matin, apéritif suivi d'une choucroute.

Tombola. Bénéfices reversés à l'AFM TÉLÉTHON dans l'intégralité.

Rendez-vous à la salle communale dès 8h.

Contact : 06 81 36 14 59 - Tarif : de 5 à 17 €, selon la formule.



Mardi 13 décembre

GUITALENS-L'ALBARÈDE

Concours de belote organisé par le Comité des Fêtes. Début des concours à 21h précises, à la salle des fêtes. Une date tous les 15 jours.
Contact : 06 86 91 40 01

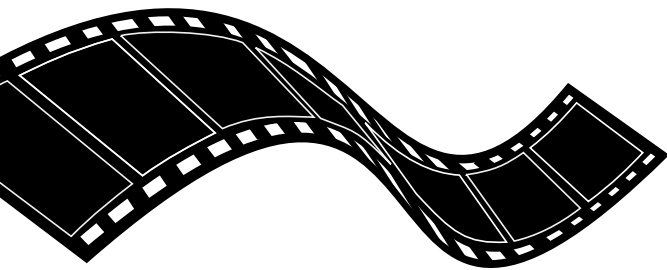


Mercredi 14 décembre

LAUTREC

Atelier créatif de Noël intergénérationnel.

L'association Torchons et Serviettes vous propose un après-midi à L'Embuscade sous le signe de la rencontre intergénérationnelle et de la convivialité.
Au programme : atelier pâtisserie de Noël, goûter, vente des créations du premier atelier. Nombre de place limité, pensez à réserver. De 15h30 à 18h30.
Contact : 06 84 41 22 61 - Tarif adhésion : 10 €



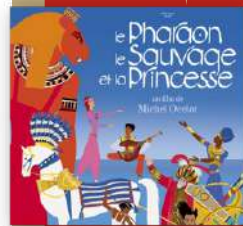
CINÉMA



LAUTREC

Cinéma famille à 15h30 : "Le Pharaon, le Sauvage et la Princesse".

3 contes, 3 époques, 3 univers : une épopée de l'Egypte antique, une légende médiévale de l'Auvergne, une fantaisie du XVIIIe siècle dans des costumes ottomans et des palais turcs, pour être emporté par des rêves contrastés, peuplés de dieux splendides, de tyrans révoltants, de justiciers réjouissants, d'amoureux astucieux, de princes et de princesses n'en faisant qu'à leur tête dans une explosion de couleur.



Cinéma à 20h30 : "L'innocent"

De Louis Garrel, Avec Roschdy Zem, Anouk Grinberg, Noémie Merlant

Synopsis :

Quand Abel apprend que sa mère Sylvie, la soixantaine, est sur le point de se marier avec un homme en prison, il panique. Épaulé par Clémence, sa meilleure amie, il va tout faire pour essayer de la protéger. Mais la rencontre avec Michel, son nouveau beau-père, pourrait bien offrir à Abel de nouvelles perspectives...

Salle François Delga. Proposé par la mairie de Lautrec et Cinécran81.

Contact : 05 63 75 90 04 - Tarif plein : 5 €, tarif réduit : 4 €





Vendredi 16 décembre

DAMIATTE

Soirée spéciale Les Fanes du Radis Bleu, de 19h à 22h.

Le Radis Bleu est un lieu de partage, d'échange dans de nombreux domaines culturels, artistiques et environnementaux. En accord avec ces valeurs, l'association Les fanes du Radis Bleu vous propose de venir partager un moment de convivialité autour d'un repas et d'une animation différente chaque mois. On s'occupe de tout : programmation, organisation, préparation, restauration, service... "Comme à la maison" ! Musique, conte, danse, chant, conférence, débat, photo, lecture...

Formule plat / dessert 12€ pour les adultes - 9 € pour les enfants (- 10 ans)

Contact : 09 80 56 47 35 // lesfanesduradisbleu@gmail.com

Samedi 17 décembre

MONTDRAGON

"Un Noël à Montdragon" organisé par la MJC.

Profitez d'un après-midi et d'une soirée à la salle des fêtes, avec un programme pour petits et grands, et la bonne ambiance montdragonnaise habituelle. Concours de biscuits de Noël, bar à huitres, contes de Yule, et bien d'autres animations et surprises ! Rendez-vous dès 15h.

Cuisinier en devenir ou spécialiste des sucreries, n'hésitez pas à partager vos préparations lors de cette journée. Participez à cette après-midi riche en gourmandise et en bonne humeur en vous inscrivant au concours (bulletin par mail à l'adresse suivante : graniczni.v@gmail.com).

Contact : 06 30 04 29 05 - Gratuit



ST-PAUL CAP DE JOUX

"L'Atelier d'écriture" d'Éléonore et Richard vous donne la possibilité de jouer avec les mots, de les tordre et les détordre. En fin de saison, tous les textes produits sont "enfermés" dans un recueil distribué à chaque participants. De 15h30 à 17h à la médiathèque. Ouvert à tous, à partir de 10 ans.

Osez vous prendre pour un poète !

Contact : 05 63 75 97 27 // mediatheque@cclpa.fr - Gratuit



Samedi 17 et dimanche 18 décembre

LAUTREC

Marché de Noël sur la place centrale.

Au programme : marché des artisans et créateurs, restauration sur place, visite du Père Noël...

Contact : 05 63 75 90 04 // mairie@lautrec.fr - Gratuit

Dimanche 18 décembre

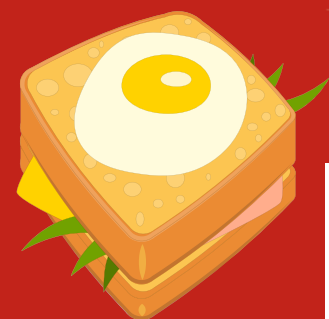
DAMIATTE

Chaque 3ème dimanche du mois de 11h à 15h, Le Radis Bleu ouvre ses portes pour vous régaler autour d'un **brunch salé/sucré** confectionné avec des produits locaux tarnais :

- Tarte salée, fromage (vache, brebis, chèvre), salade ou soupe selon la saison
- Pain de Claire Bousquet, paysan boulangère Bio, beurre cru Bio de la ferme du Buisson Blanc, confiture "maison", pâte à tartiner, miel
- Tarte sucrée ou gâteau "maison" ou entremet selon la saison

Formule Brunch avec boisson chaude au choix (thé, café, chocolat chaud) : 13 €

Contact : 09 80 56 47 35 // epicerie@leradisbleu.fr



Vendredi 23 décembre

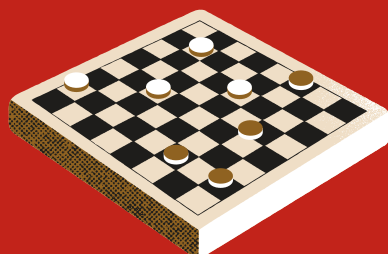
DAMIATTE

Soirée croques, jeux et fléchettes, de 19h à 22h, au Radis Bleu.

Chaque dernier vendredi du mois, Odile vous accueille pour vous faire découvrir de nouveaux jeux de société et de fléchettes, un moment convivial accompagné de croques locaux et bios. Au choix : végétarienne (fromage et légumes de saison), 3 fromages ou jambon / fromage. En dessert : brownies, bûches glacées ou dessert du moment

Formule à 13€ : 1 croque + 1 dessert + 1 boisson

Réservation obligatoire : 09 80 56 47 35 // epicerie@leradisbleu.fr



Et tout au long du mois ...



MONTDRAGON

Cours de danses occitanes proposés par la MJC à la salle des fêtes, tous les mardis de 20h30 à 22h30 - Contact : 06 75 27 65 65

VIELMUR

Tous les dimanches, sur réservation, "**la Vie Moyenâgeuse**" vous convie à ses **entraînements de combat avec bâtons et épées**.

Rendez-vous aux Granges de Vielmur, de 10h à 12h.

Tarif : 15 € (annuel) - Contact : 06 70 14 77 50



LAUTREC

Le Café Plùm vous accueille du mercredi au dimanche. Les soirs de week-end, venez profiter de la terrasse au rythme des concerts.

Le Café Plùm est très heureux d'accueillir Céline et Steph de l'association « Les jeux ambulants » qui animeront des soirées jeux de société / jeux de rôle tous les premiers et troisièmes mercredis du mois, de 18h à 22h.

Les prochaines soirées jeux : Mercredi 7 décembre et Mercredi 21 décembre. Participation libre

Programmation : www.cafeplum.org

Pensez à réserver pour le restaurant : 05 63 70 83 30



L'association **Eclats de Rimes** organise pour sa 3^e édition son **concours de nouvelles** (4 pages max.) dont le thème est "C'est pour demain".

Ce concours récompense les 3 premiers lauréats (200, 150, 100 €). Il se déroule cette année entre le 15 novembre 2022 et le 30 avril 2023. Si vous souhaitez participer, nous vous invitons à consulter le règlement en cliquant sur le lien suivant : bit.ly/3A5cDS7

Alors, à vos plumes !

Contact : 06 84 34 09 23 // eclatsdenouvelles@orange.fr - Tarif : 10 €



LE BONHEUR DANS NOS ASSIETTES

Venez faire le plein de fraîcheur sur les marchés du Laurécois-Pays d'Agout !

St-Paul Cap de Joux : Tous les mardis matin

Lautrec : Tous les vendredis matin

Vielmur : Tous les 1^{er} dimanches du mois

Guitalens-l'Albarède : Tous les 3^{ème} dimanches du mois

Fiac : Tous les derniers dimanches du mois





L'OFFICE DE TOURISME
VOUS SOUHAITE DE

Joyeuses
Fêtes

Office de Tourisme du
Lautrécois-Pays d'Agout



Bureau de **Lautrec** : 05 63 97 94 41

Bureau de **St-Paul** : 05 63 50 17 01

✉ lautrectourisme81@gmail.com



www.lautrectourisme.com

