



L'Agenda de novembre

Primeur !



Vos idées de sorties en Lautrécois-Pays d'Agout



L'agenda en bref...



<input type="checkbox"/> Mercredis 1er & 15 novembre	Cuq	Concours de belote
<input type="checkbox"/> Vendredi 3 novembre	Lautrec	Concert au Café Plùm
<input type="checkbox"/> Samedi 4 novembre	Lautrec	Concert au Café Plùm
<input type="checkbox"/> Samedi 4 novembre	Vielmur	Soirée années 80
<input type="checkbox"/> Samedi 4 novembre	Cuq	Le Fresinat de CUQ
<input type="checkbox"/> Samedi 4 novembre	Vénès	Constellations Familiales
<input type="checkbox"/> Samedi 4 novembre	Fiac	Histoires...
<input type="checkbox"/> Samedi 4 novembre	St Paul	Soirée Tarti'fête
<input type="checkbox"/> Mardis 7 & 21 novembre	Guitalens-l'Abalrède	Concours de belote
<input type="checkbox"/> Mercredi 8 novembre	Lautrec	Cinécran
<input type="checkbox"/> Mercredi 8 novembre	St Paul	Concours de belote
<input type="checkbox"/> Mercredis 8 & 22 novembre	Vielmur	Concours de belote
<input type="checkbox"/> Jeudi 9 novembre	Peyregoux	Repas Régal'ail
<input type="checkbox"/> Vendredi 10 novembre	Teyssode	Jeux à Teyssode
<input type="checkbox"/> Vendredi 10 novembre	Lautrec	Drag ton Plùm #3
<input type="checkbox"/> Vendredi 10 novembre	Albi	Le lac des cygnes
<input type="checkbox"/> Samedi 11 novembre	Montdragon	Bal Occitan
<input type="checkbox"/> Samedi 11 novembre	Lautrec	Concert au Café Plùm
<input type="checkbox"/> Dimanche 12 novembre	Laboulbène	"Chez Suzette"
<input type="checkbox"/> Mercredi 15 novembre	Vielmur	Ciné en balade
<input type="checkbox"/> Jeudi 16 novembre	Peyregoux	Repas Régal'ail
<input type="checkbox"/> Du jeudi 16 au dimanche 19 novembre	Lautrec	Festival Comme ça nous chante !
<input type="checkbox"/> Vendredi 17 novembre	Brousse	Soirée Vin Primeur
<input type="checkbox"/> Samedi 18 novembre	Serviès	Soirée Vin nouveau
<input type="checkbox"/> Samedi 18 novembre	St Paul	Les Ateliers d'écriture
<input type="checkbox"/> Samedi 18 novembre	Castres	Visite guidée du musée Goya
<input type="checkbox"/> Dimanche 19 novembre	Fréjeville	Bar Oc'
<input type="checkbox"/> Mercredi 22 novembre	Lautrec	Cinécran
<input type="checkbox"/> Mercredi 22 novembre	St Paul	Concours de belote
<input type="checkbox"/> Jeudi 23 novembre	Peyregoux	Repas Régal'ail
<input type="checkbox"/> Jeudi 23 novembre	Lautrec	Soirée jeux & Dégustation de vins
<input type="checkbox"/> Vendredi 24 novembre	Lautrec	Projection Festival Alimenterre
<input type="checkbox"/> Samedi 25 novembre	Guitalens-l'Abalrède	Apéro-concert
<input type="checkbox"/> Dimanche 26 novembre	Lautrec	Bourse aux jouets
<input type="checkbox"/> Jeudi 30 novembre	Peyregoux	Repas Régal'ail

Vendredi 3 novembre



LAUTREC

Petit Tonnerre en concert au Café Plùm

Néo-trad méditerranéen. Entre musiques du monde et soubresauts électriques, Petit Tonnerre chante haut et fort un trad moderne, festif et dansant. A travers un répertoire de compositions, le groupe convie groove méditerranéen, trances lancinantes et envolées lyriques. Tout virevolte dans un grand vent de musiques populaires solaires, enlevées et vagabondes. De quoi mettre du soleil sous la pluie !

De 21h à 23h - Plein tarif : à partir de 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €

Contact : CaféPlùm.org ✨



Samedi 4 novembre

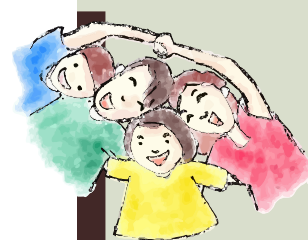
VÉNÈS

Constellations Familiales

Travail transgénérationnel qui permet d'honorer chacun à sa place. Comprendre les difficultés relationnelles qui sont en jeu dans nos systèmes, les libérer en impulsant un nouvel élan de vie et ainsi favoriser les relations au sein de votre clan familial.

De 10h à 18h à La Catharié. Tarif unique : 80 €.

Contact : 06 70 75 16 19 // line.alayrace@orange.fr // [Site web](#) ✨



CUQ

Le Fresinat de CUQ organisé par le comité des fêtes

Apéro et Fresinat à partir de 19h puis dès 22h animation avec Non Stop Music Show. Buvette disponible. Renseignements et réservations pour le repas Fresinat (Entrée, Plat, Dessert, Vin) au 06 07 02 73 26. Entrée gratuite à partir de 22h pour les personnes ne souhaitant pas participer au repas.

Prix du repas : Adulte 19€ / Enfant (-10ans) 13€

Contact : 06 07 02 73 26



FIAC

Retour au Village au Café Le Piaf

Amoureuse de l'occitan et de son terroir, Françoise de Fanti se définit comme une passeuse de mémoires, relatant des histoires aux refrains d'autrefois, qu'elle a recueillies au fil du temps et des contrées, lors des fêtes de famille ou de longues veillées. De 20h30 à 23h. Tarif : 5 €

Contact : 07 49 49 36 22 // cafe.fiac@gmail.com



VIELMUR

Soirée années 80 au profit d'Angeline

Soirée dansante, années 80, au profit d'Angeline atteinte du syndrome de Menke-Hennekam, une maladie génétique rare. Les parents d'Angeline ont créé l'association "L'avenir d'Angeline" dans le but de récolter des fonds afin de l'aider à se développer le mieux possible grâce à des stages intensifs en France ou à l'étranger, des thérapies alternatives (équithérapie, balnéothérapie...) et des appareillages non pris en charge en France.

A partir de 22h30 - Entrée gratuite - Buvette sur place

Contact : lavenirdangeline@gmail.com



Samedi 4 novembre

LAUTREC

Nicolas Saez Trio en concert au Café Plùm

Guitariste et compositeur franco-espagnol, Nicolas Saez continue de cheminer sur les routes flamencas avec sa singularité. Autodidacte et travailleur acharné, il ose désormais imposer son style délicat, sensible et actuel toujours connecté aux racines du flamenco...

À 21h - Plein tarif : à partir de 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €.

Contact : CaféPlùm.org ✨



SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

Soirée Tartifête organisée par le comité des fêtes

Repas tartiflette et animation musicale (AVEE & DJ)

Apéro offert, tartiflette et salade verte, dessert et café.

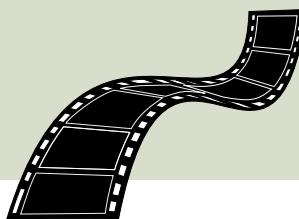
Places limitées à 150 personnes. Réservation obligatoire avec paiement à l'inscription au 06 83 97 21 38 (Davy) **jusqu'au 31 octobre**.

A la salle des fêtes à partir de 20h - Tarif repas : Adulte 15€ / 8€ de 12 à 17 ans
Gratuite pour les - de 12 ans

Contact : 06 87 72 20 12 // comitefetesstpaul@gmail.com



Mercredi 8 novembre



LAUTREC

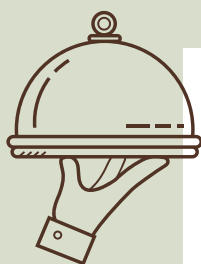
Cinécran proposé par la mairie de Lautrec "**Marie-Line et son juge**".

Marie-Line a 20 ans. Bien qu'elle ne connaisse que les petits boulots et la vie précaire, Marie-Line, est un vrai rayon de soleil. Sa rencontre avec un juge bougon et déprimé, qui décide de l'engager comme chauffeur, va bouleverser sa vie.

A 20h30 à la salle François Delga

Plein tarif : 5 €, Tarif réduit : 4 €.

Contact 05 63 75 90 04 // mairie@lautrec.fr ✨



Jeudi 9 novembre

PEYREGOUX

Le restaurant d'application le **Regal'Ail** vous accueille au sein de la **Maison Familiale et Rurale de Peyregoux**. En cuisine, des étudiants très prometteurs vous surprendrons par la finesse de leurs plats !

Au menu :

Potage Saint-Germain / Blanquette de veau à l'ancienne, riz pilaf / Paris-Brest.

De 12h à 13h, pas de service après 13h. Tarif : 15€ - Réservation obligatoire.

Contact : 05 63 82 20 20 // 05 63 82 20 29 // www.mfr-peyregoux.fr ✨



Ce soir on bouge !



Vendredi 10 novembre

ALBI

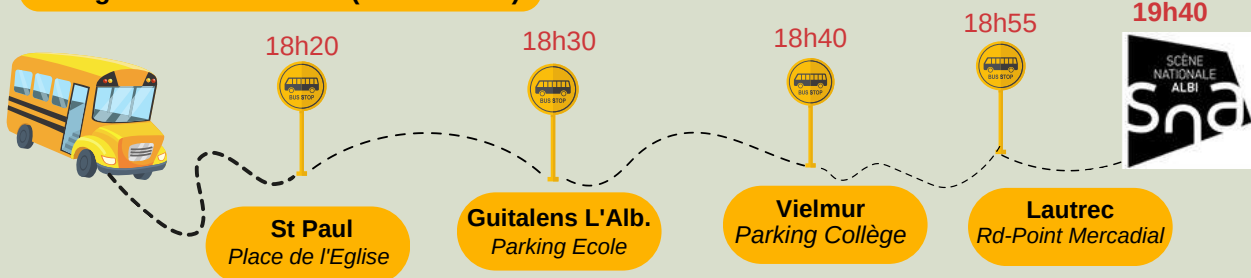
Le Lac des Cygnes au Grand Théâtre d'Albi - Service culture CCLPA et SNA
Le lac des cygnes par le ballet Preljocaj. Avec ses 26 interprètes époustouffants, dans un écrin scénographique somptueux et les inserts musicaux électro de 79D dans la partition de Tchaïkovski, le chorégraphe pénètre avec ingéniosité les brumes romantiques du lac, entre danse classique et danse contemporaine.

Tarif : 25€ / 12€ - de 15 ans

Infos et réservation spectacle et bus gratuit : 05 63 70 52 67 ou culture@cclpa.fr



Bus gratuit de la CCLPA (Aller/Retour)



Vendredi 10 novembre

LAUTREC

Drag ton Plùm #3 au Café Plùm

Soirée drag Plumesque. Show drag et DJ set

De 20h à 23h. Plein tarif : 12 €, Tarif réduit : 5 €.

Contact : contact@cafeplum.org // CaféPlùm.org ✨



TEYSSODE

Soirée Jeux organisée par le comité des fêtes

Découvrir et faire découvrir des jeux, ou simplement jouer !

Soirée jeux de société ouverte à tous. Gratuit

De 20h30 à 23h30 à la salle des fêtes.

Contact : bernard.rey.cf@free.fr



Samedi 11 novembre

MONTDRAGON

Bal occitan organisé par la MJC de Montdragon et animé par le groupe **Sèm d'Aici**.

A partir de 21h à la salle communale. Tarif 9€

Contact : 06 75 27 65 65 // mjc.montdragon@gmail.com

Samedi 11 novembre

LAUTREC

Lassita en concert au Café Plùm

Du Mexique à l'Espagne, Lassita vous invite à une traversée cousue mains aux accents Andalous.

De 21h à 23h. Plein tarif : 12 €, Tarif réduit : 5 €.

Contact : contact@cafeplum.org // CaféPlùm.org ✨



Dimanche 12 novembre

LABOULBÈNE

"**Chez Suzette**", c'est le café participatif de la mairie de Laboulbène. Vente de boissons et food-truck "L'Italien", spécialités italiennes et pizzas 100% fait maison. De 18h à 21h, parking de la salle des fêtes.

Contact : 05 63 59 39 21 - Entrée gratuite, boissons payantes (de 1 € à 4 €)

Mercredi 15 novembre

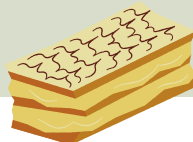
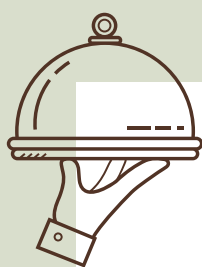
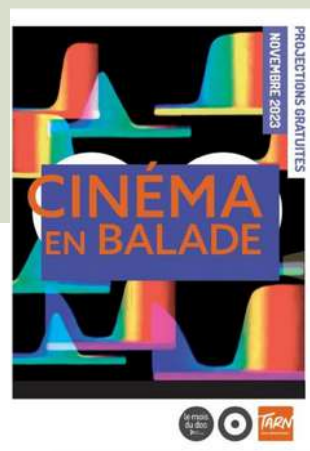
VIELMUR

Cinéma en balade "L'ombre de Goya par Jean-Claude Carrière" de José Luis Lopez-Linares.

Projection suivie d'une discussion avec Alice Vincens, docteur en sémiologie et en esthétique du cinéma.

De 20h30 à 22h30, à la salle des fêtes, GRATUIT.

Contact : 05 63 60 37 04



Jeudi 16 novembre

PEYREGOUX

Le restaurant d'application le **Regal'Ail** vous accueille au sein de la **Maison Familiale et Rurale de Peyregoux**. En cuisine, des étudiants très prometteurs vous surprendront par la finesse de leurs plats !

Au menu : Salade œuf poché et truite fumée / Dorade rôtie, sauce hollandaise, pommes vapeur / Mille-feuille à la vanille

De 12h à 13h, pas de service après 13h. Tarif : 15€ - Réservation obligatoire.

Contact : 05 63 82 20 20 // 05 63 82 20 29 // www.mfr-peyregoux.fr ✨



Du jeudi 16 au dimanche 19 novembre

LAUTREC

Le festival "**Comme ça nous chante !**" est de retour pour sa 9e édition !
Au programme ? De la chanson comique, politique, poétique & cynique
avec les fameux noms du répertoire : Lolita Delmonteil, Nicolas Jules trio
Mymytchell, DANZIN trio & Maggy Bolle !

De 18h30 à 22h au Café Plùm. Tarif : de 5 à 16 € (selon le soir).

Contact : contact@cafeplum.org // CaféPlùm.org 



Vendredi 17 novembre

BROUSSE

Soirée vin primeur

Assiettes Dégustation : Huitres, Charcuterie, Fromage, Châtaignes grillées

Réservation au plus tard le 12 Novembre

A partir de 19h30 à la salle communale

Contact : 06 43 06 82 16 ou 06 84 94 84 29

Samedi 18 novembre

SERVIES

Servies Animation organise une **soirée vin nouveau** à la salle des fêtes à partir de 18h30.

Assiettes de tapas et bien sûr, vin primeur.

Toute la soirée sera animée par dj Lolo.

Contact : servies.animation@orange.fr // 06 70 41 40 43



SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

Les Ateliers d'écriture

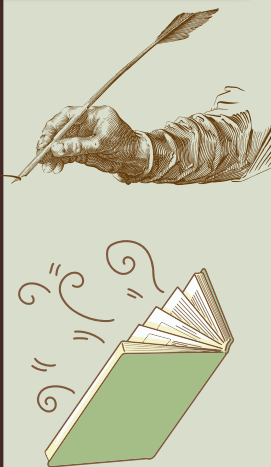
De 15h30 à 17h30 à la médiathèque de St Paul.

"L'Atelier d'écriture" animé par Éléonore et Richard, un samedi par mois, vous donne la possibilité de jouer avec les mots, de les tordre et les détordre. En fin de saison, tous les textes produits se retrouvent "enfermés" dans un recueil distribué à chaque participants.

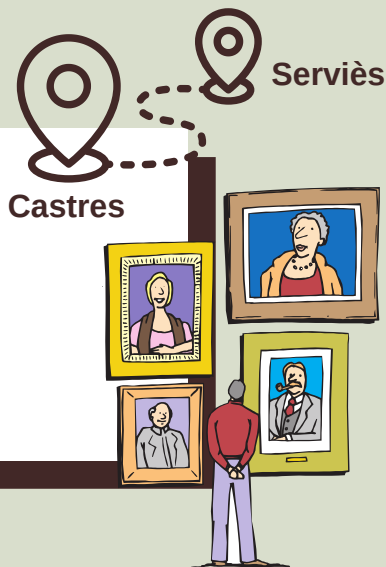
Gratuit et ouvert à tous à partir de 10 ans

Renseignements et inscriptions au 05 63 75 97 27 ou à mediatheque@ccclpa.fr

and



Samedi 18 novembre



CASTRES

VISITE GUIDÉE DU MUSÉE GOYA

La CCLPA propose une visite guidée du musée Goya à Castres avec transport en bus.

Départ du bus à la Maison du Pays à Serviès à 9h30.

Places limitées, inscription obligatoire. Adulte : 6 € (gratuit -18ans).

Contact : 05 63 70 52 67 // culture@cclpa.fr



Dimanche 19 novembre

FRÉJEVILLE

Bar communal - Bar Oc' proposé par la mairie de Fréjeville

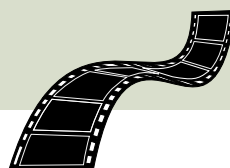
Le Bar Oc' a pour vocation de redynamiser le village, de le faire vivre.

Nous vous attendons, ne restez pas isolés, retrouvez des amis, faites connaissance...

A partir de 18h à la salle Fabre. Pour vous restaurer, un foodtruck vous présentera ses délicieuses dégustations.

Contact : 05 63 74 33 58 / mairie@frejeville.fr

Mercredi 22 novembre



LAUTREC

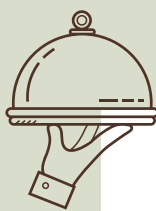
Cinécran proposé par la mairie de Lautrec "**La Petite**".

Par Fanny Chesnel, Guillaume Nicloux. Avec Fabrice Luchini, Mara Taquin, Maud Wyler

Joseph apprend que son fils et le compagnon de celui-ci viennent de périr dans un accident. Ils attendaient un enfant via une mère porteuse en Belgique. Que va devenir leur futur bébé ? Joseph en est-il le grand-père légitime ? Porté par la promesse de cette naissance qui va prolonger l'existence de son fils, le sexagénaire part à la rencontre de la jeune flamande au caractère farouche et indomptable...

A 20h30 à la salle François Delga. Plein tarif : 5 €, Tarif réduit : 4 €.

Contact : 05 63 75 90 04 // mairie@lautrec.fr



PEYREGOUX

Le restaurant d'application le **Regal'Ail** vous accueille au sein de la **Maison Familiale et Rurale de Peyregoux**. En cuisine, des étudiants très prometteurs vous surprendront par la finesse de leurs plats ! Au menu : Petit pâté feuilleté / Joue de boeuf au vin rouge, purée de panais / Entremet "passion framboise".

De 12h à 13h, pas de service après 13h. Déjeuner : 15€

Contact : 05 63 82 20 20 // 05 63 82 20 29 // www.mfr-peyregoux.fr



Jeudi 23 novembre

Jeudi 23 novembre



LAUTREC

Soirée jeux & Dégustation de vins au Café Plùm, avec les Jeux Ambulants et le Domaine de Matens

Contact : contact@cafeplum.org // CaféPlùm.org ✨



Vendredi 24 novembre

LAUTREC

Projection "Partir à l'aventure" avec le **festival Alimenterre** au Café Plùm

À la croisée de migrations transméditerranéennes, ce film réalisé par quatre étudiantes en agronomie, questionne les liens entre des parcours migratoires et nos systèmes de production agricole. En pleine crise de l'accueil migratoire en Europe, le projet Les champs au-delà des frontières ! a voulu donner la parole aux personnes en migration. Elles nous racontent leurs espoirs, leurs réalités et comment l'agriculture intervient dans leur parcours.

De 21h à 23h. Participation libre !

Contact : contact@cafeplum.org // CaféPlùm.org ✨



Samedi 25 novembre



GUITALENS-L'ALBARÈDE

Apéro-concert organisé par le comité des fêtes

Apéritif concert Gratuit avec le Groupe Pop-Rock KOVER - 5 musiciens

Ambiance assurée. Buvette et restauration possible sur place.

Assiettes de crudités / Assiettes de charcuterie / Assiettes d'huîtres : 5 €

Contact : 06 45 87 34 68 // comiteguitalenslalbarede@gmail.com



Dimanche 26 novembre

LAUTREC

Bourse aux jouets organisée par le Tennis Club de Lautrec

Vente de jouets, jeux et matériel de puériculture de 9h à 17h à la salle Jacques Mazens

Exposants ou clients, retrouvez toutes les informations ici : <https://bit.ly/48QsofH> ✨

Contact : tcl.lautrec@gmail.com



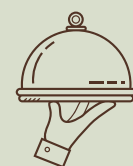
Jeudi 30 novembre

PEYREGOUX

Le restaurant d'application le **Regal'Ail** vous accueille au sein de la **Maison Familiale et Rurale de Peyregoux**. En cuisine, des étudiants très prometteurs vous surprendront par la finesse de leurs plats ! Au menu : crème Dubarry / Entrecôte sautée, pommes pont-neuf, sauce béarnaise / Tarte citron meringuée .

De 12h à 13h, pas de service après 13h. Déjeuner : 15€

Contact : 05 63 82 20 20 // 05 63 82 20 29 // www.mfr-peyregoux.fr ✨



BELOTE et rebelote en *Lautrécois-Pays d'Agout* !

 **Cuq**



MERCREDIS 1 & 15 NOVEMBRE

Concours de belote organisé par l'association Les Copains de Cuq

Salle de la Mouline à **21h**

Inscriptions à partir de 20h sur place. 4 parties de 12 donnes. Nombreux lots de qualité

Contact : 06 07 08 11 63



 **Guitalens-Lalbarède**

MARDIS 7 & 21 NOVEMBRE

Concours de belote organisé par le Comité des fêtes.

Inscription dès 20h00 à la salle des fêtes.

Début du concours **21 h** précises. Buvette

Toutes les équipes seront récompensées. 8 € par joueurs - 16€ pour l'équipe

Contact : comiteguitalenslalbarede@gmail.com // 06 86 91 40 01



 **Viélmur**



MERCREDIS 8 & 22 NOVEMBRE

Concours de belote organisé par l'association Atout Vielmurois

Salle Jules Nègre à **21h**

Inscriptions à partir de 20h sur place.

Contact : 06 08 12 80 24 // norbert.dauzats@orange.fr



 **Saint-Paul-Cap-de-joux**

MERCREDIS 8 & 22 NOVEMBRE

Concours de belote organisé par l'association Les Cocagnous dans la salle des fêtes de St-Paul. Concours de belote en 4 parties à **14h30** , lot pour tous les joueurs. Engagement : 8 €

Contact : 06 18 03 31 90



Tous les mardis



MONTDRAGON

Atelier de danses occitanes proposé par la MJC

Atelier d'apprentissage de diverses danses occitanes, ouvert à tous. Découverte des danses d'autrefois de nos régions du sud-ouest et du centre de la France : branlous, bourrées, rondeaux, sauts béarnais, rondes du Quercy.

Danses typiques du bal trad : mazurka, scottish, polkas, cercle circassien, chapeloise, etc.

Possibilité d'assister aux cours de manière ponctuelle sans adhésion à l'année.

Tous les mardis de 20h30 à 22h30

Contact : 06 75 27 65 65 // mjc.montragon@gmail.com

Le bonheur dans nos assiettes...

Venez faire le plein de fraîcheur sur les marchés du Laurécois-Pays d'Agout !

- **St-Paul Cap de Joux** : Tous les mardis matin
- **Lautrec** : Tous les vendredis matin
- **Vielmur** : Tous les 1er dimanches du mois
- **Guitalens-Lalbarède** : Tous les 3ème dimanches du mois



Office de Tourisme du Laurécois-Pays d'Agout

Bureau de **Lautrec** : 05 63 97 94 41

Bureau de **St-Paul** : 05 63 50 17 01

✉ lautrectourisme81@gmail.com



www.lautrectourisme.com





Gratuit, le Pass Tarn vous permet d'accéder à des offres exceptionnelles chez les sites partenaires dans tout le département.

Un bon plan, qui donne l'occasion de (re)découvrir le Tarn.

Comment utiliser le Pass Tarn ?

- Demandez votre Pass Tarn via le formulaire en ligne ou auprès de votre office de tourisme ou chez l'un des sites partenaires
- Vous recevez votre Pass Tarn par email ou courrier postal
- Consultez [la liste des sites participants ici](#)
- Rendez-vous chez nos sites partenaires et présentez votre Pass Tarn

Le Pass Tarn est :

- Gratuit
- Réservé aux tarnais majeurs
- Nominatif et délivré en un seul exemplaire par foyer
- Utilisable dans les conditions normales de visites des sites et activités concernées

[JE DEMANDE MON PASS TARN](#)

