



L'Agenda
de Mai

Vos idées de sorties en Lautrécois-Pays d'Agout

Du 1er au 7 mai

VÉNÈS

Fête du village proposée par le Comité des Fêtes

Lundi 1er : Brocante & Vide-greniers dans le village

Contact : videgreniervenes@gmail.com // 06 12 45 19 66

Jeudi 4 : Belotte à la salle des fêtes (15€/équipe, pas de perdants)

Vendredi 5 : Repas Aligot animé par Los de L'Autan suivi d'un DJ

19€ adulte et 8€ enfants 6-12 ans.

Inscriptions avant le 3 mai au 06 13 60 29 44 ou 06 12 45 19 66

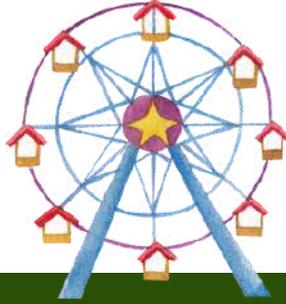
Samedi 6 : 19h apéro animé par OKZOU suivi d'un concert gratuit avec le groupe Les Tontons Givrés

Dimanche 7 : Concours de pêche amateur -

19h : apéro concert avec les Acoustic'Ops

Restauration sur place

Fête foraine



Mardi 2 mai

ST PAUL-CAP-DE-JOUX

Ateliers archéo proposé par le service culture de la CCLPA

Le temps de quelques heures, vos enfants, âgés entre 6 et 10 ans, pourront devenir de véritables explorateurs en archéologie !

Dans le cadre de notre partenariat avec le "Centre d'Etude et de Recherche Archéologique Castraise" (CERAC) nous vous proposons plusieurs ateliers qui permettront aux enfants une approche concrète de l'histoire tout en s'amusant !

Thème : Art médiéval, blasons et vitraux

Réservation : culture@cclpa.fr // 05 63 70 52 67



Mercredi 3 mai

LAUTREC

Cinécran jeunesse "Le lion et les 3 brigands"

A 15h30 - Salle François Delga

Bienvenue à Cardamome, la ville la plus paisible au monde ! La boulangère prépare ses petits pains, le cordonnier répare les souliers et la météo annonce toujours du beau temps : rien ne pourrait semer le trouble parmi les habitants.

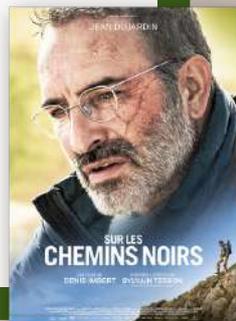
Cinécran "Sur les chemins noirs"

A 20h30 - Salle François Delga

Un soir d'ivresse, Pierre, écrivain explorateur, fait une chute de plusieurs étages. Cet accident le plonge dans un coma profond. Sur son lit d'hôpital, revenu à la vie, il se fait la promesse de traverser la France à pied du Mercantour au Cotentin.

Proposé par la mairie de Lautrec et Cinécran81.

Contact : 05 63 75 90 04 - Tarif plein : 5 €, tarif réduit : 4 €





LAUTREC

Clara Sanchez & Laëty Tual en concert au Café Plùm
Chanson & Chansigne, Concert bilingue (Français / LSF)

Au son de son accordéon, Clara Sanchez met en scène les « Je » multiples de vies qui plongent, basculent, se révoltent. Aux côtés de Laëty Tual, artiste chansigneuse, c'est une rencontre de corps et de voix qui s'offre aux spectateurs. Ensemble, elles partagent leur perception du monde et invitent à accueillir l'autre avec bienveillance et respect.

De 20h à 22h, participation libre.

Contact : contact@cafeplum.org // CaféPlùm.org



Samedi 6 mai

LAUTREC

Pêche & Déjeuner tripoux à Aquaval organisé par l'AAPPMA du Pays Laurécois

A partir de 9h, le déjeuner sera servi. Au menu : charcuterie, tripoux et pommes de terre, fromage, pâtisserie, vin & café. Tarif : 14€

Inscription obligatoire avant le 25 avril : 06 81 60 69 47 // aappmalautrec@gmail.com

Inscription en ligne : bit.ly/40cXuW

Annulation en cas de mauvais temps



LAUTREC

SEPTEMBER COHEN au Café Plùm

Concert poétique...

Gravité. Complexité. Humour. Nous avons tous trois été emboutis par l'œuvre de Léonard Cohen.

Contact : contact@cafeplum.org // CaféPlùm.org



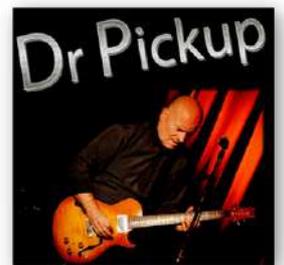
FIAC

"Blues, swing and boogie, sur ordonnance" par Dr Pickup au Café de Fiac

Depuis vingt ans, Dr Pickup prescrit son blues énergétique comme thérapie. Comparé au répertoire de bluesman, le "Vidal" ferait presque figure de livre de poche. Il sera accompagné de Muriel Pelca à la contrebasse et d'Alexis Carcenac à la batterie.

Tarif : 5€

Contact : 07 49 49 36 22 // cafe.fiac@gmail.com



VIELMUR

Après-midi récréatif organisé par le CMJ de Vielmur

Par cette manifestation, Le CMJ souhaite rassembler toutes les personnes valides et toutes les personnes en situation de handicap (adultes et enfants réunis)

Projection par Cinécran du film : "Un homme Heureux" tout public (participation libre), l'après-midi se poursuivra par des jeux et un goûter.

Contact : 05 63 74 30 11 // vielmur.mairie@wanadoo.fr



Dimanche 7 mai

LAUTREC

Le Petit marché de printemps + Projection au Café Plùm

Marché de producteurs du coin. De 10h à 19h.

A 17h30 projection / débat du film documentaire Secrets Toxiques.

Contact : 05 63 70 83 30

contact@cafeplum.org // CaféPlùm.org



Lundi 8 mai

ST PAUL-CAP-DE-JOUX

THÉ DANSANT avec SABRINA à la salle des fêtes

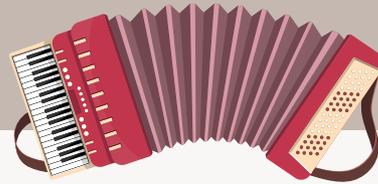
Sur la scène, l'élégante accordéoniste Sabrina et le guitariste Jean-Michel,

formant le duo tarnais "Ya K Danser", vous invitent à rejoindre la piste de 14h30 à 18h30.

Goûter offert : Curbelets, boissons chaudes et jus de fruits.

Entrée : 8€

Contact : 06 18 03 31 90



Mercredi 10 mai

ST PAUL-CAP-DE-JOUX

Spectacle Le problème lapin (conférence théâtrale) proposé par le service culture de la CCLPA en partenariat avec la SNA et la Mairie de St-Paul-Cap-de-Joux.

De 20h30 à 21h45 à la salle des fêtes.

Mais qui est-il donc ? Le lapin est-il aussi crétin que l'on ne le croit ? Ces questions sont existentielles, ne pensez-vous pas ?

Dans cette conférence débridée, follement humoristique et décalée, Frédéric Ferrer revient, toujours aussi curieux et passionnant sur le sujet de la dérive du raisonnement jusqu'à l'absurde.

Entrée : 10€ - 7€ (- 12 ans)

Contact : 05 63 70 52 67 // culture@cclpa.fr



Samedi 13 mai



LAUTREC

Fête de Printemps de l'École proposée par l'USEP

Cette année l'école de Lautrec a décidé de délocaliser son traditionnel marché de printemps au cœur même du village. Ce sera l'occasion pour les habitants du village, les parents d'élèves, les instituteurs et le personnel scolaire de se rencontrer, d'échanger et de partager un verre ou un sandwich à la buvette autour d'un petit marché printanier de producteurs.

Contact : useplautrec@hotmail.fr // 06 81 34 50 19



ST PAUL-CAP-DE-JOUX

Randonnée au profit de l'association Cœur de Nuage 

Randonnée de 6km, accessible à tous, au profit de l'association Cœur de Nuage qui vient en aide aux enfants malades.

Un apéritif sera offert par la mairie de Saint-Paul à la fin de la randonnée.

Tarif : 5€ - De 9h à 12h

Contact : 07 71 22 25 54 // viviane.ducres@orange.fr



VÉNÈS

Constellations Familiales proposées par Line Alayrac Benazech

Travail transgénérationnel qui permet d'honorer chacun à sa place. Comprendre les difficultés relationnelles qui sont en jeu dans nos systèmes, les libérer en impulsant un nouvel élan de vie et ainsi favoriser les relations au sein de votre clan familial. Tarif : 80€. De 10h à 18h à la Catharié

Contact : 06 70 75 16 19 // line.alayrac@orange.fr

<https://linealayrac.wixsite.com/website> 



LAUTREC

STORM au Café Plùm

Duo vielle à roue & percussions. Il y a la rencontre de deux alchimistes du son, de deux musiciens créateurs ... Puis il y a la fusion de leurs univers, celui de la vielle à roue et des percussions.

Tarif : 12€ - Réduit : 5€

Contact : contactcafeplum.org // CaféPlùm.org 



FIAC

Moteur ça Golfe 2023 ! au Golf de Fiac de 10h à 23h

Journée Moteur ça Golfe 2023 - James Bond 007.

Initiations gratuites au golf toute la journée (sur réservation 0563706470).

Compétition de golf (pour les licenciés FFG 2023).

Soirée de Gala - Jeux cinéma - Thème James Bond 007.

Contact : 05 63 70 64 70 // contact.fiac@ugolf.eu



007

FIAC

Exposition, conférence, spectacle

16h : L'association "Paroles de femmes" présente "Violences conjugales, la double peine en milieu rural" par Marie Eyles. Exposition proposée par la mission locale à la mairie.

18h au Café de Fiac : Vers l'égalité dans le Tarn à travers l'histoire : quelques femmes à mettre en lumière, conférence illustrée de Patricia Daussin.

20h30 à la salle des fêtes : Théâtre "Le fruit de la connaissance" par le groupe Wanda. Tarif : 10€ / 5€ pour les ados

Contact : 06 26 24 15 29 // cafe.fiac@gmail.com



Du samedi 13 au lundi 15 mai



VIELMUR

Journées de la biodiversité proposées par la Société Tarnaise de Sciences Naturelles
Sortie botanique, exposition de plantes sauvages, conférence.

Samedi 13 : sortie d'observation de la biodiversité le long de la "voie romaine", à Teyssode de 14h30 à 17h

Dimanche 14 : exposition de plantes sauvages (9h - 12h // 14h - 18h)

A 15h : conférence "rôle de l'arbre dans la formation des sols".

Le lundi 15 mai : journée des écoles (sur réservation).

Contact : 06 80 33 70 08 (uniquement par sms) - sts@wanadoo.fr



Dimanche 14 mai

LABOULBÈNE

"**Chez Suzette**", c'est le café participatif de la mairie de Laboulbène. Vente de boissons, food-truck "L'Italien", spécialités d'Italie et pizzas 100% "fait maison". Pour un moment convivial en famille ou entre amis.

De 18h à 21h, parking de la salle des fêtes.

Contact : 05 63 59 39 21 - Entrée gratuite, boissons payantes (de 1 € à 4 €)



DAMIATTE

Concours de saut d'obstacles

Avec les championnats départementaux. De 8h à 17h30 à Poney City

Contact : 05 63 42 06 45 // annezile@yahoo.fr

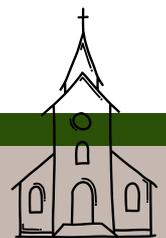


SERVIÈS

Concert à l'église Saint Jean-Baptiste proposé par la mairie de Serviès

Le groupe vocal "Divertissimo" sera présent le dimanche 14 mai 2023 à 16 h à l'église Saint Jean-Baptiste. Entrée libre. Participation libre.

Contact : 05 63 82 51 60 // mairie-servies@orange.fr



Mercredi 17 mai

ST PAUL-CAP-DE-JOUX

Concours de belote proposé par Les Cocagnous

Les Cocagnous organisent leurs concours de belote en quatre parties de 21h à 23h45 à la salle des fêtes.

Contact : 06 18 03 31 90



LAUTREC

Cinécran DE GRANDES ESPERANCES à 20h30 - Salle François Delga

Madeleine, brillante et idéaliste jeune femme issue d'un milieu modeste, prépare l'oral de l'ENA dans la maison de vacances d'Antoine, en Corse.

Contact : 05 63 75 90 04 - Tarif plein : 5 €, tarif réduit : 4 €



Mercredi 17 & Jeudi 18 mai

LABOULBÈNE

Fête de Mazières proposée par le comité des fêtes de Laboulbène/Montpinier

Mercredi 17 : à partir de 22h soirée animée par l'Orchestre de Michel.

Jeudi 18 :

11h messe de l'Ascension à l'église St Pierre de Mazières suivie de son apéritif animé.

14h30 : concours de pétanque en doublette + animation jeux JOC-BOIS et jeux gonflables.

19h : Apéritif avec bandas OK ZOU suivi du repas et de sa soirée animée par TRIO A DEUX.

Contact : 06 08 87 20 92



Jeudi 18 mai

BROUSSE

Fête de l'Ascension proposée par la MJC de Brousse

Fête de l'Ascension avec randonnée à 9h de 5kms, messe à 10h30 en l'église de Brousse, concours de pétanque à 14h00 en doublette (10€) et thé dansant à 14h30 animé par Accordéon Club de Gaillac (musette et musique actuelle) 8€ pour les adhérents ou 10€ pour les non adhérents, gouter offert.

Contact : 06 50 66 29 91 // jeanne.valy81@gmail.com



LAUTREC

Soirée Jeux avec Les Jeux Ambulants au Café Plùm à 18h

Une invitation à venir (re)découvrir le monde fantastique des Jeux de Société !

Non pas les indémodables comme le Monopoly, le Cluedo ou la Bonne Paye, mais des jeux modernes avec des mécaniques intéressantes et nouvelles, des Univers magnifiques et immersifs aux règles accessibles !

Participation libre. Ouvert à tous.

Contact : 05 63 70 83 30 / [Site web](#)



ST JULIEN-DU-PUY

Apéro-Champêtre proposé par Les Centaures du Temps.

Oyé Oyé Braves gens, plongez le temps d'une soirée en plein coeur du moyen-âge, entre princesses et chevaliers... La compagnie les Centaures du Temps présente son tout nouveau spectacle.

Spectacle équestre, concert, restauration rapide,...

A 19h30, 1668 Route de Revelat

Tarifs Adulte : à partir de 17 €, Enfant : à partir de 8 €.

Réservation :

06 80 95 91 31 // lescentauresdutemps@gmail.com

★ Nouveau spectacle ★



Samedi 20 mai



CABANÈS

Atelier nichoir ou hôtel à insectes proposé par l'association Papyrus
Construction d'un nichoir ou hôtel à insectes.

Matériaux fournis. Tarif : 10€

Sur réservation : 07 69 04 41 34 // sandrine.tarbagayre810@gmail.com



CABANÈS

Escapade vigneronne aux Vignes des Garbasses

De 16h30 à 20h

Guy vous accompagnera sur une boucle de randonnée de 5 kms, entre parcelles de vignes et bois. Il vous présentera les cépages autochtones du Gaillac ainsi que le matériel viticole utilisé autrefois. De retour au domaine, Françoise vous ravira les papilles avec une sélection de 3 à 4 vins accompagnés de produits du terroir en dégustation.

Tarif : Adulte à partir de 8 € - Enfant à partir de 4 €

Inscriptions : 05 63 42 02 05 // garbasses@gmail.com

[Site web](#)



LAUTREC

La 45 : atelier d'initiation de danse et concert au Café Plùm

17h à 19h Atelier initiation de danse salsa 21h à 23h Concert.

La 45, c'est un concert tout en énergie qui vous transporte directement vers l'Amérique Latine, entre compositions originales et classiques intemporels : un son chaleureux, aux riffs de cuivres et rythmes de congas et timbales invitant à la danse, mais aussi à l'écoute, avec une belle place laissée aux instruments à cordes, et des textes empreints de sensibilité.

Tarif : 12€ - Réduit : 5€ (- de 13 ans)

Contact : contact@cafeplum.org // [CaféPlùm.org](#)



Dimanche 21 mai

SERVIÈS

Grand vide-greniers dans le village proposé par Serviès Animation
Buvette et restauration sur place. Pour les exposants : 2€ le mètre linéaire.

Contact : 06 70 41 40 43 / servies.animation@orange.fr



Dimanche 21 mai

MONTDRAGON

30ème foire de Montdragon dans le village

Comme tous les ans, la foire de Montdragon, organisée par la MJC de Montdragon se tiendra le 3ème dimanche de mai, au programme :

- Vide-greniers et foire artisanale
- Exposition et défilé de tracteurs anciens
- Exposition et démarrage de moteurs fixes
- Exposition de voitures anciennes de collection
- Balade en calèche
- Buvette et restauration sur place

✉ mjc.montdragon@gmail.com

foire.montdragon81eorange.fr / vide.grenier.montdragon@gmail.com



FRÉJEVILLE

Bar La Gout' initié par la mairie

Un café bar communal vient d'être créé, nommé « La Gout' ». Première ouverture le dimanche 21 mai, dès 18h00. Il sera ensuite ouvert tous les troisièmes dimanches de chaque mois. Il est situé à la salle Fabre, juste à côté de l'église du village.

Cet établissement répondra aux besoins de la population. Il aura pour vocation de redynamiser le village, de le faire vivre. Nous vous attendons, ne restez pas isolés, retrouvez des amis, faites connaissance, ...

Pour vous restaurer, un foodtruck vous présentera ses délicieuses dégustations.

Contact : 05 63 74 33 58 / [Site web](#)



Du jeudi 25 au dimanche 28 mai

LAUTREC

Lautrec en fête proposé par le comité des fêtes

Jeudi 25 : 21h - Concours de belote

Vendredi 26 : 22h - Concert avec le groupe Manhattan

Samedi 27 :

14h - Course de caisses à savon

21h - Concert avec le groupe 007lre

23h - Concert avec le groupe La French Teuf

Dimanche 28 :

9h : Randonnée ornithologique, en partenariat avec la LPO

9h : Randonnée, en partenariat avec Lautrec Sports Nature

16h : Spectacle familial, en partenariat avec le Café Plùm

19h : Concert des musicales de Lautrec

21h30 : Bal avec l'orchestre Konzept

Buvette & Restauration sur place

Contact : comitedesfeteslautrec@gmail.com



Vendredi 26 mai



LAUTREC

Les Ânes de Palinkov, concert au Café Plùm
Jazz & musiques de l'Est.

Les Ânes de Palinkov, portés par le guitariste montpelliérain Matia Levréro, mixent de façon festive et timbrée les musiques bulgares, roumaines, tziganes avec des compositions originales, enracinées dans les Balkans mais dont certaines branches traversent les frontières... Tarif : 12€ - Réduit : 5€ Gratuit pour les - de 13 ans

Contact : contact@cafeplum.org // CaféPlùm.org 

Dimanche 28 mai

LAUTREC

Le funambule striptease, spectacle de rue proposé par le Café Plùm en partenariat avec le comité des fêtes de Lautrec.

En 2020, Ben Zuddhist, comme tant de Britanniques vivant en Europe après la catastrophe connue sous le nom de "Brexit", s'est retrouvé à devoir prouver sa profession... Avec la participation du public, de la magie, des compétences de cirque, une grande absurdité et un certain flirt avec le danger, LE FUNAMBULE STRIPEASE est une reconstitution hilarante de ses tentatives de prouver sa valeur de résident devant un panel du conseil général à Toulouse... Contact : contact@cafeplum.org // CaféPlùm.org 



CUQ

Vide-greniers proposé par le Cochonnet Cuquois
Emplacement 5m x 5m : 15€

Réservation et règlement avant le 15 mai 2023.

Contact : 06 98 76 53 59 - 9 Route de Puylaurens 81570 Vielmur/Agout
Restauration possible sur place



Lundi 29 mai

CABANÈS

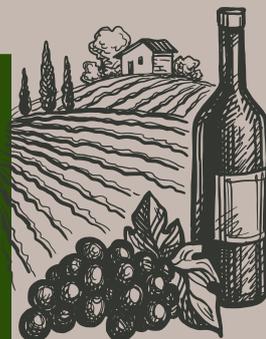
VIGNÒ' BRUNCH, dans les vignes des Garbasses. Accueil à 10h30.

Randonnée entre vignes et bois commentée par le vigneron durée de 1h30 à 2h.

Brunch au domaine avec les produits fermiers et les vins du domaine.

Tarif : Adulte, à partir de 20 €. Enfant, à partir de 12 € (-12 ans).

Contact : 05 63 42 02 05 // garbasses@gmail.com // Site web 



Mercredi 31 mai

ST PAUL-CAP-DE-JOUX

Concours de belote proposé par Les Cocagnous

Les Cocagnous organisent leurs concours de belote en quatre parties de 21h à 23h45 à la salle des fêtes. Contact : 06 18 03 31 90



Et tout au long du mois...



MONTDRAGON

Cours de danses occitanes proposés par la MJC à la salle des fêtes, tous les mardis de 20h30 à 22h30 - Contact : 06 75 27 65 65

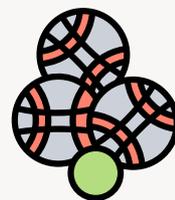
VIELMUR

Tous les dimanches, sur réservation, "**la Vie Moyenâgeuse**" vous convie à ses **entraînements de combat avec bâtons et épées**.
Rendez-vous aux Granges de Vielmur, de 10h à 12h.
Tarif : 15 € (annuel) - Contact : 06 70 14 77 50



CUQ

Concours de pétanque organisé par le Cochonnet Cuquois
Tous les vendredis du 12 mai au 15 septembre 2023
Concours ouvert à tous. 📍 La Mouline
Doublette formée
3 parties - Inscription 20h30 - Jet du but 21h00
5€ par joueur 1 lot par joueur pour chaque partie gagnée
Contact : 06 98 76 53 59 // cochonnetcuquois@gmail.com



LE BONHEUR DANS NOS ASSIETTES

Venez faire le plein de fraîcheur sur les marchés du Laurécois-Pays d'Agout !

St-Paul Cap de Joux : Tous les mardis matin

Lautrec : Tous les vendredis matin

Vielmur : Tous les 1er dimanches du mois

Guitalens-l'Albarède : Tous les 3ème dimanches du mois

Fiac : Tous les derniers dimanches du mois



Randonner en Lautrécois-Pays d'Agout



- **"Le Chemin de l'Eau"** Guitalens / L'Albarède - 9 Km
- **"Le Circuit du Pas du Loup"** Serviès - 10 Km
- **"Le Circuit des Devèzes"** Serviès / Cuq - 10 Km
- **"Le Circuit des Plateaux"** Damiatte - 13.5 Km
- **"Le Circuit boisé de La Capelle"** Damiatte - 19 Km
- **"La Voie Romaine"** Puylaurens ou Lavaur - 28 Km linéaires
- **"Le Circuit des Crêtes"** Lautrec - 5.6 Km
- **"Le Sentier de l'Ail"** Lautrec - 7 Km
- **"Boucle du Tumulus"** Lautrec - 13.5 Km
- **"Le Chemin du Pastel"** Magrin - 7.5 Km
- **"Le Sentier des Côteaux"** St Julien-du-Puy / Montdragon - 10.3 Km
- **"La Voie Verte"** Castres / Albi - 42 km linéaires



Découvrir les tracés 

**Office de Tourisme
du Lautrécois-Pays d'Agout**

Bureau de **Lautrec** : 05 63 97 94 41

Bureau de **St-Paul** : 05 63 50 17 01

 lautrectourisme81@gmail.com



www.lautrectourisme.com 

