

# L'Agenda de Mars

*Vos idées de sorties en Lautrécois-Pays d'Agout*



# Mercredi 1er mars



## LAUTREC

### Cinéma jeunesse "DOUNIA ET LA PRINCESSE D'ALEP" à 15h30

Dounia a 6 ans, elle quitte Alep avec quelques graines de nigelle au creux de la main et avec l'aide de la princesse d'Alep, Dounia fait le voyage vers un nouveau monde...

Salle François Delga. Proposé par la mairie de Lautrec et Cinécran81.

Contact : 05 63 75 90 04 - Tarif plein : 5 €, tarif réduit : 4 €

### Cinéma "ASTERIX ET OBELIX L'EMPIRE DU MILIEU" à 20h30

Nous sommes en 50 avant J.C. L'Impératrice de Chine est emprisonnée suite à un coup d'état fomenté par Deng Tsin Quin, un prince félon.

Salle François Delga. Proposé par la mairie de Lautrec et Cinécran81.

Contact : 05 63 75 90 04 - Tarif plein : 5 €, tarif réduit : 4 €



# Vendredi 3 & Samedi 4 mars



## LAUTREC

### Week-end reggae au Café Plùm

**Vendredi** : Occi'Tarn Familha + Guests à 21h // **Samedi** : "The Branlarians" à 21h

C'est l'Occi'tarn Familha, asso du coin qui fait vibrer les corps et le coeur à l'aide de sound systems artisanaux. L'association est composée de différents crews selecta. Parmi eux : Original Jahmai, Power Dread Mini Sound & guests.

Pour vous restaurer sur place, la cuisine vous propose des hot-dogs (au choix viande ou végétarien).

Contact : 05 63 70 83 30 - Programmation : [www.cafeplum.org](http://www.cafeplum.org)



# Samedi 4 mars



## SERVIÈS



**Atelier peinture** à 20h à la salle des fêtes.

L'artiste Serge Amarger vous propose de participer à ses ateliers de peinture au cours de trois matinées, de 9h à 12h. Que vous soyez débutant ou peintre confirmé, profitez de ce temps d'échange.

Inscription : [culture@ccclpa.fr](mailto:culture@ccclpa.fr) // 05 63 70 52 67 - Gratuit

## ST GENEST DE CONTEST

**Repas aligot/saucisse** à 19h30 à la salle des fêtes.

Menu : apéritif salade composée, aligot/saucisse, dessert, café  
Soirée animée par le groupe Replay 81

Réservations obligatoires pour le repas : 06 60 39 20 75  
[comitedesfetesdesaintgenest@gmail.com](mailto:comitedesfetesdesaintgenest@gmail.com)



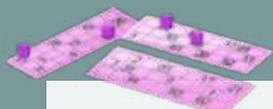
## FIAC

**Soirée Performances Poétiques** à 20h30 au Café Le Piaf

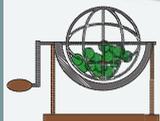
Lectures arrangées par Marc Tison : Lectures de textes de l'auteur et l'arrangement de sons qui peuvent parfois s'y associer. Râjel Rajel : "Elle dit Elles Rajel en corps" est une performance d'auteure, compositrice et interprète incarnée.

Contact : 07 49 49 36 22 // [cafe.fiac@gmail.com](mailto:cafe.fiac@gmail.com) - Tarif : 5€





# Dimanche 5 mars



## SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

**Loto des pompiers** à 14h30 à la salle communale. De nombreux lots à gagner.  
Contact : amicale.pompierssaintpaul@gmail.com

# Mardi 7 mars

## GUIALENS-L'ALBARÈDE

**Concours de belote** organisé par le Comité des Fêtes. Début des concours à 21h précises, à la salle des fêtes. Une date tous les 15 jours.  
Contact : 06 86 91 40 01



## LAUTREC

**Cinécran BABYLON à 20h30** - Salle François Delga  
Los Angeles des années 1920. Récit d'une ambition démesurée et d'excès les plus fous, BABYLON retrace l'ascension et la chute de différents personnages lors de la création d'Hollywood. Proposé par la mairie de Lautrec et Cinécran81.  
Contact : 05 63 75 90 04 - Tarif plein : 5 €, tarif réduit : 4 €

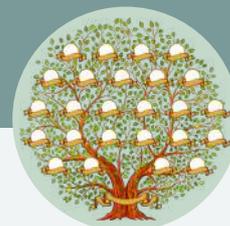


# Mercredi 8 mars

# Jeudi 9 mars

## JONQUIÈRES

**Mon arbre m'a dit... jeu de psychogénéalogie** de 14h à 17h  
L'objectif est de construire son arbre généalogique et s'amuser au travers de questions prédéfinies en lien avec votre famille. 📍 9 Chemin de la Grande Plaine - 81440 Jonquières  
Contact : 06 70 75 16 19 // line.alayrac@orange.fr // Tarif : 40€



# Jeudi 9 mars à Lautrec et samedi 11 mars à Serviès

**Concert "Tcheka"** En partenariat avec la SNA, les Mairies de Serviès et Lautrec et la CCLPA. Subtil mélange d'harmonies capverdiennes, d'arpèges et percussions, Tcheka, artiste virtuose, développe un style très personnel sur sa guitare. Désormais connu dans le monde entier, il sera accompagné pour sa tournée française du pianiste toulousain Etienne Manchon et de son répertoire jazz électro.

**LAUTREC** : Salle François Delga à 20h30  
Contact et réservation : 05 63 97 94 41 // lautrectourisme81@gmail.com

**SERVIES** : Salle Fournials à 20h30  
Contact : 05 63 70 52 67 // culture@cclpa.fr  
Tarif : 10€ & 7€ (- de 12 ans)



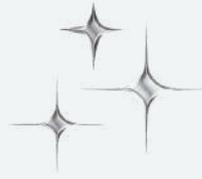
# Du 10 au 25 mars



## VÉNÈS

**Soirées théâtre avec la Cie Izarélie** à la salle des fêtes

- Vendredi 10 et samedi 11 à 21h
- Vendredi 17 et samedi 18 à 21h
- Dimanche 19 à 15h
- Vendredi 24 et samedi 25 à 21h



### **UNE HISTOIRE DE OUFES** - Comédie de Pierre SAUVIL

Valentin vient de rompre avec Juliette, Alexandra est désormais sa nouvelle conquête. Mais Juliette, qui n'accepte pas cette rupture, le harcèle sans arrêt, et débarque chez lui au moment où Lily-Rose, la voisine de palier, vient lui emprunter un escabeau. Une idée envahit alors Valentin ...

### **LES PARASITES SONT PARMIS NOUS** - Comédie d'Yvon TABURET

Victime des intempéries, un car de touristes se retrouve bloqué dans un village. Toutes les communications étant coupées, les passagers doivent être hébergés chez l'habitant. C'est ainsi que plusieurs personnes, au comportement très différent se voient contraintes de cohabiter chez la mère Guezec ...

### **3h de détente et de rires !**

Tarif unique : 8€

Contact : 06 76 66 83 12 // [jeanclaudecarayon@gmail.com](mailto:jeanclaudecarayon@gmail.com)



## Samedi 11 mars

### **CABANÈS**

**Journée du livre** à la salle des associations, de 14h30 à 17h

Il s'agit d'une dictée, ouverte à tous, à partir de 7ans. Différents niveaux seront proposés. Les 3 meilleurs adultes et tous les enfants seront récompensés. Un goûter vous sera offert. Après la dictée vous découvrirez les sujets pour le troisième concours de nouvelles.

Tarif : 3€ - Sur inscriptions.

Contact : 07 69 04 41 34 // [sandrine.tarbagayre810@gmail.com](mailto:sandrine.tarbagayre810@gmail.com)



# Dimanche 12 mars



## LABOULBÈNE

"**Chez Suzette**", c'est le café participatif de la mairie de Laboulbène. Vente de boissons, food-truck "L'Italien", spécialités d'Italie et pizzas 100% "fait maison". Pour un moment convivial en famille ou entre amis.

De 18h à 21h, parking de la salle des fêtes.

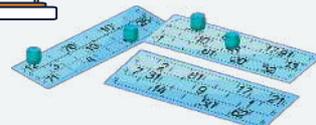
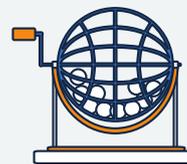
Contact : 05 63 59 39 21 - Entrée gratuite, boissons payantes (de 1 € à 4 €)

## SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

**Loto** de la pétanque Saint Paulaise à 14h30 à la salle des fêtes.

L'association de la pétanque Saint Paulaise organise son grand loto. De nombreux lots à gagner.

Contact : [tournier.patrick@neuf.fr](mailto:tournier.patrick@neuf.fr)



# Lundi 13 mars



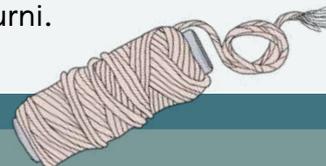
## VIELMUR

**Atelier macramé** de 14h30 à 17h - Médiathèque de Vielmur.

Elisabeth Sauvage, passionnée de travaux manuels et en particulier de macramé, revient dans notre médiathèque pour une découverte et initiation de cette discipline. Réalisation d'une suspension "Chouette". Niveau initiés.

Inscriptions gratuites. Nombre de places limité / Le matériel sera fourni.

Contact : 05 63 70 35 32 // [mediatheque@cclpa.fr](mailto:mediatheque@cclpa.fr)



# Du lundi 13 au dimanche 26 mars

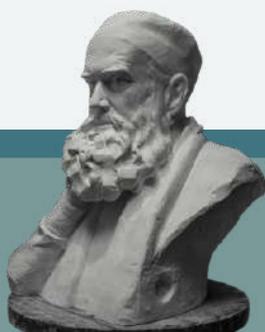
## SERVIÈS

**Exposition Mathieu Chiva** à la Maison du Pays.

De l'amour pour la pierre, Mathieu Chiva en fera son art. Sensible, curieux, interpellé par le visage humain, il explore ce support en sublimant l'humain, notamment les visages, leurs expressions et leurs caractères. Ses sculptures, hommages à la nature humaine ou animale, reflètent la puissance de sa volonté : chercher, modeler, tailler et restituer le vivant.

9h - 12h // 14h - 17h

Contact : 05 63 70 52 67 // [culture@cclpa.fr](mailto:culture@cclpa.fr) - Entrée gratuite



# Mercredi 15 mars



## LAUTREC

**Cinécran DIVERTIMENTO** à 20h30 - Salle François Delga  
À 17 ans, Zahia Ziouani rêve de devenir cheffe d'orchestre.  
Sa sœur jumelle, Fettouma, violoncelliste professionnelle...  
Proposé par la mairie de Lautrec et Cinécran81.  
Contact : 05 63 75 90 04 - Tarif plein : 5 €, tarif réduit : 4 €



# Samedi 18 mars

## CABANÈS

**Conférence sur la biologie végétale proposée par l'association Papyrus** à la salle des fêtes, de 20h à 23h. Intervenants : JP Sančan et l'ADN, les cellules, les gènes... révéleront tous leurs secrets. La conférence sera suivie d'un débat. Tarif unique : 10€  
Contact : 07 69 04 41 34 // sandrine.tarbagayre810@gmail.com



## LAUTREC

**Journée Yoga Marche et Méditation.** De 9h à 18h, 201 Chemin du Col de Combelasse.  
Une matinée entre Yoga, méditation guidée et autres instants de rencontre... Une après-midi marche méditative aux alentours de Lautrec, qui se terminera par une séance calme et posée de Yin Yoga.  
Le repas est prévu en auberge espagnole (chacun amène de quoi pique-niquer, à partager pour le repas). Tarif : 60€ la journée.  
Inscription : 06 52 08 47 04 // contact@yogaetreconnexion.com  
[www.yogaetreconnexion.com](http://www.yogaetreconnexion.com)



# Dimanche 19 mars

## SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

**Bourse aux vêtements, accessoires de mode, jouets et puériculture** organisée par les Pimprenelles St Paulaises. De 9h à 17h à la salle des fêtes.  
Contact : 06 82 29 20 48 // pimprenelles-saint-paulaises@orange.fr

## DAMIATTE

**Concours Saut d'Obstacle** à Poney-City  
Contact : 06 63 70 10 21 // annezile@yahoo.fr



# Lundi 20 mars



## VIELMUR

**Atelier macramé** de 14h30 à 17h - Médiathèque de Vielmur.

Elisabeth Sauvage, passionnée de travaux manuels et en particulier de macramé, revient dans notre médiathèque pour une découverte et initiation de cette discipline. Réalisation d'une suspension "Chouette". Niveau initiés. Inscriptions gratuites. Nombre de places limité / Le matériel sera fourni. Contact : 05 63 70 35 32 // [mediatheque@ccclpa.fr](mailto:mediatheque@ccclpa.fr)



*C'est le printemps...*



# Mardi 21 mars



## GUITALENS-L'ALBARÈDE

**Concours de belote** organisé par le Comité des Fêtes. Début des concours à 21h précises, à la salle des fêtes. Une date tous les 15 jours. Contact : 06 86 91 40 01

# Samedi 25 mars

## GUITALENS-L'ALBARÈDE

**Concert Jaipur**, à 19h à la salle des fêtes

Apéro concert gratuit organisé par le comité des fêtes.

Soirée animée par le groupe JAIPUR ( Pop-Rock) composé de 6 musiciens.

Buvette et petite restauration possible sur place.

Contact : 06 45 87 34 68 // [comiteguitalenslalbarede@gmail.com](mailto:comiteguitalenslalbarede@gmail.com)



## SAINT-JULIEN-DU-PUY

**Soirée St Patrick**, à partir de 19h30 à la salle des fêtes

Soirée de la St Patrick avec le groupe 007lte. Entrée gratuite.

Possibilité de restauration sur place : Fish and chips

Contact : 06 27 80 48 98 // [comsaintju81@gmail.com](mailto:comsaintju81@gmail.com)



## LAUTREC

**Déjeuner pêche / grillades**, à partir de 8h à Aquaval

L'AAPPMA du Pays Laurécois organise une rencontre pêche avec un déjeuner grillades. Sur réservation - Participation : 5€

Contact : 06 81 60 69 47 // [aappmalautrec@gmail.com](mailto:aappmalautrec@gmail.com)

Inscriptions en ligne : [bit.ly/3x9NLab](https://bit.ly/3x9NLab)





# On change d'heure !



Le passage à l'heure d'été a lieu le dernier dimanche de mars, donc dans la nuit du 25 au 26 mars 2023, à 2h du matin (il sera 3h).

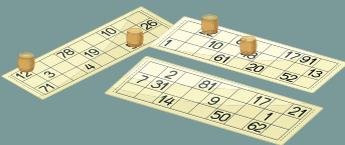
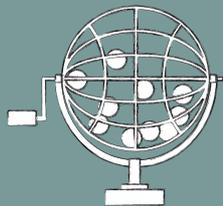
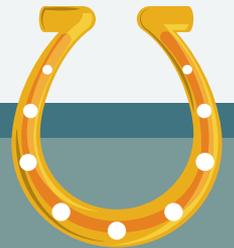


## Dimanche 26 mars

### SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

Loto du BDSP à 14h à la salle des fêtes

Contact : 06 81 32 09 83 - bdsp81220@gmail.com



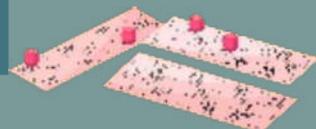
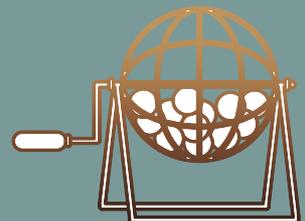
## Vendredi 31 mars

### VIELMUR

Loto du collège René Cassin à 20h à la salle polyvalente.

Afin de financer un maximum d'activités périscolaires éducatives et voyages scolaires, l'association des élèves du collège René Cassin de Vielmur-sur-Agout organise son loto annuel.

Contact : fsecassin@gmail.com



# Et tout au long du mois...



## MONTDRAGON

**Cours de danses occitanes** proposés par la MJC à la salle des fêtes, tous les mardis de 20h30 à 22h30 - Contact : 06 75 27 65 65

## VIELMUR

Tous les dimanches, sur réservation, "**la Vie Moyenâgeuse**" vous convie à ses **entraînements de combat avec bâtons et épées**.

Rendez-vous aux Granges de Vielmur, de 10h à 12h.

Tarif : 15 € (annuel) - Contact : 06 70 14 77 50



## LAUTREC

**Le Café Plùm** vous accueille du mercredi au dimanche. Les soirs de week-end, venez profiter de la terrasse au rythme des concerts.

Le Café Plùm est très heureux d'accueillir Céline et Steph de l'association « Les Jeux Ambulants » qui animeront des soirées jeux de société / jeux de rôle tous les premiers et troisièmes mercredis du mois, de 18h à 22h.

Programmation : [www.cafeplum.org](http://www.cafeplum.org)

Pensez à réserver pour le restaurant : 05 63 70 83 30



L'association **Eclats de Rimes** organise pour sa 3<sup>e</sup> édition son **concours de nouvelles** (4 pages max.) dont le thème est "C'est pour demain".

Ce concours récompense les 3 premiers lauréats (200, 150, 100 €). Il se déroule cette année entre le 15 novembre 2022 et le 30 avril 2023. Si vous souhaitez participer, nous vous invitons à consulter le règlement en cliquant sur le lien suivant : [bit.ly/3A5cDS7](https://bit.ly/3A5cDS7)

Alors, à vos plumes !

Contact : 06 84 34 09 23 // [eclatsdenouvelles@orange.fr](mailto:eclatsdenouvelles@orange.fr) - Tarif : 10 €



## LE BONHEUR DANS NOS ASSIETTES

Venez faire le plein de fraîcheur sur les marchés du Laurécois-Pays d'Agout !

**St-Paul Cap de Joux** : Tous les mardis matin

**Lautrec** : Tous les vendredis matin

**Vielmur** : Tous les 1<sup>er</sup> dimanches du mois

**Guitalens-l'Albarède** : Tous les 3<sup>ème</sup> dimanches du mois

**Fiac** : Tous les derniers dimanches du mois





## Le saviez-vous ?

À l'origine du calendrier romain, le mois de mars était le premier de l'année car le retour des beaux jours marque le début de la période de la guerre. Son nom vient alors du latin Martius, nom donné à ce mois par les Romains en l'honneur du dieu Mars, dieu de la guerre.



## Office de Tourisme du Lautrécois-Pays d'Agout

Bureau de **Lautrec** : 05 63 97 94 41

Bureau de **St-Paul** : 05 63 50 17 01

✉ [lautrectourisme81@gmail.com](mailto:lautrectourisme81@gmail.com)

🌐 [www.lautrectourisme.com](http://www.lautrectourisme.com)

