

# L'Agenda d'Avril

*Vos idées de sorties en Lautrécois-Pays d'Agout*



# Samedi 1er avril



## ALBI

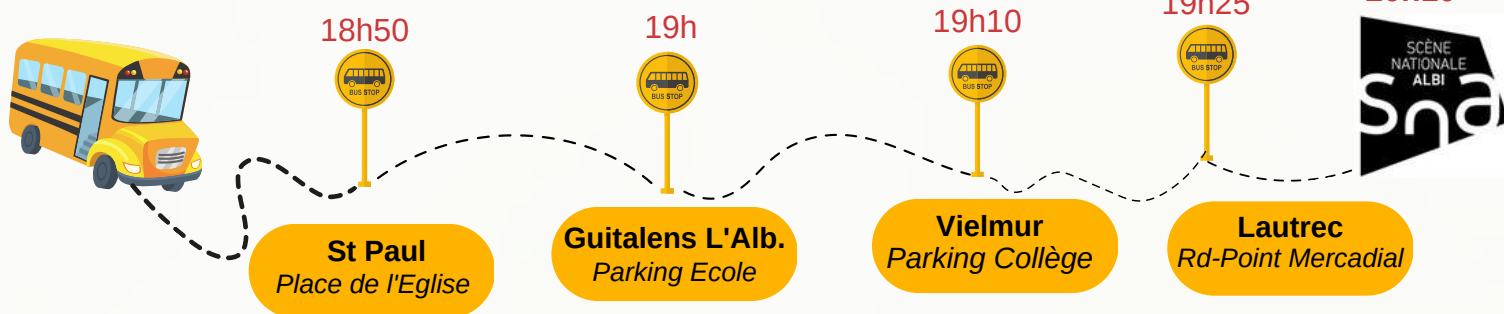
**Ce soir, on bouge ! Grand Théâtre d'Albi à 20h30**

### ANY ATTEMPT WILL END IN CRUSHED BODIES AND SHATTERED BONES

"Toute tentative se terminera par des corps écrasés et des os brisés". Derrière ce titre explosif de la nouvelle création du chorégraphe Jan Martens, se cache en réalité un espoir : celui des possibilités et de la résistance. Sur scène, ils sont dix-sept danseuses et danseurs, en performance solitaire et collective à dresser des tableaux d'une beauté saisissante de corps en protestation. Entre danse synchrone et autres registres de mouvements, ce spectacle, porté par une bande-son du compositeur Henryk Gorecki et de la slameuse Kae Tempest, est un véritable plaidoyer physique qui embrasse la diversité du monde. Absolument inoubliable.

**Réservations** : 05 63 70 52 67 / [culture@clpa.fr](mailto:culture@clpa.fr) - Tarif plein : 25€ / réduit (-12 ans) : 10€

### Bus gratuit de la CCLPA (Aller/Retour)



## FIAC

**Soirée chanson française** au Café de Fiac

"Mr Lapointe ou les chansons de Bobby" par Dominique Commet

Hommage à Brassens par Alain Bardou

Contact : 07 49 49 36 22 / [cafe.fiac@gmail.com](mailto:cafe.fiac@gmail.com) /



## VÉNÈS

**Constellations Familiales** proposées par Line Alayrac Benazech

De 10h à 18h à La Catarié - Vénès

Travail transgénérationnel qui permet d'honorer chacun à sa place. Comprendre les difficultés relationnelles qui sont en jeu dans nos systèmes, les libérer en impulsant un nouvel élan de vie et ainsi favoriser les relations au sein de votre clan familial.

Tarif : 80€

Contact : 06 70 75 16 19 / [line.alayrac@orange.fr](mailto:line.alayrac@orange.fr) / [Site web](#)





# Dimanche 2 avril

## DAMIATTE

### Concours de Sauts d'Obstacles aux Ecuries de Corbière

Concours de sauts d'obstacles ouvert à tous, buvette sur place.

Manifestation sportive chevaux et poneys. De 8h à 18h.

Contact : 06 21 91 50 59



## BROUSSE

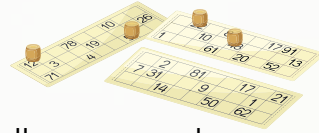
### Grand loto de l'ADMR à 14h à la salle des fêtes

De nombreux lots sont à gagner : Agneau entier, filets et corbeilles garnis, bons d'achats, jambons, longues de porc, lots de saucisses et lots divers.

Quine - Double quine - Carton plein

4€ le carton / 12€ les 4 cartons / 20€ les 8 cartons / 25€ les 10 cartons

Contact : 05 63 70 40 86



## SERVIÈS

### Théâtre, Hortense a dit : "Je m'en fous !" à 17h à la Salle Fournials

La compagnie de théâtre Entr'Acteurs présente Georges Feydeau : Hortense a dit : "Je m'en fous !". Mise en scène : Jean Stéphane.

Journée de folie dans le cabinet du dentiste, Follbraguet. Hortense, la domestique, a osé dire à Madame Follbraguet " Je m'en fous ! ". Elle veut la mettre à la porte ...

Entrée libre

Contact : mairie de Serviès 05 63 82 51 60



# Mardi 4 avril

## GUITALENS-L'ALBARÈDE

Concours de belote organisé par le Comité des Fêtes. Début des concours à 21h précises, à la salle des fêtes. Une date tous les 15 jours.

Contact : 06 86 91 40 01



# Mercredis 5 & 19 avril

## LAUTREC

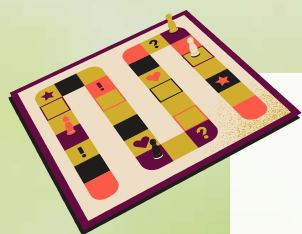
### Soirée Jeux avec Les Jeux Ambulants au Café Plùm à 18h

Une invitation à venir (re)découvrir le monde fantastique des Jeux de Société !

Non pas les indécrottables comme le Monopoly, le Cluedo ou la Bonne Paye, mais des jeux modernes avec des mécaniques intéressantes et nouvelles, des Univers magnifiques et immersifs aux règles accessibles ! Que vous veniez en famille ou avec des amis, que vous préfériez jouer ensemble ou les uns contre les autres, que vous aimiez les enquêtes ou gérer votre petite ferme : On trouvera forcément, dans notre sélection d'une centaine de jeux, un jeu et un univers dans lesquels vous plonger le temps de quelques verres ou d'une sympathique soirée !

Participation libre. Ouvert à tous.

Contact : 05 63 70 83 30 / [Site web](#)





# Mercredi 5 avril

## LAUTREC

**Cinécran THE FABELMANS à 20h30** - Salle François Delga  
Portrait profondément intime d'une enfance américaine au XXème siècle, The Fabelmans de Steven Spielberg nous plonge dans l'histoire familiale du cinéaste qui a façonné sa vie personnelle et professionnelle.  
Contact : 05 63 75 90 04 - Tarif plein : 5 €, tarif réduit : 4 €

# Jeudi 6 avril



## PEYREGOUX

**Repas au Régal'Ail** - Restaurant d'application de la MFR de Peyregoux  
Au menu : Omelettes plates à l'espagnole / Paella lapin et fruits de mer / Fraises au vin doux de Gaillac.  
Déjeuner à partir de 14 € (de 12h à 13h) - Réservation : 05 63 82 20 20



# Samedis 8 et 22 avril

## LAUTREC

**Déversement parcours truites loisirs** - Aquaval  
L'AAPPMA du Pays Lautrécois et la Fédération de pêche du Tarn organisent régulièrement des lâchers de truites aux lacs d'Aquaval. Pêche pour tous.  
Carte de pêche obligatoire (en vente à l'Office de Tourisme)  
Contact : aappmalautrec@gmail.com



# Samedi 8 avril

## CABANÈS

**Stage dessin : Mangas's draw** proposé par l'association Papyrus  
Dessiner les mangas deviendra un jeu d'enfant. Apprentissage des personnages et des décors.  
Atelier de 14h30 à 17h. Tarif unique 3€  
Réservation obligatoire : 07 69 04 41 34 ou sandrine.tarbagayre810@gmail.com





# Samedi 8 et dimanche 9 avril



## GUIALENS-L'ALBARÈDE LA BAND'A VW FÊTE PÂQUES

Restauration et Buvette sur place tout le week-end et animations musicales.

**Samedi 8 avril 2023** : 10h ouverture du site

Exposition VW et exposants vintage et locaux / Maquillage et dessin sur le thème de Pâques / 14h expo et course Cache culbuteur jeux / 16h Crusing sur le Pays d'Agout Lautrécois / 19h Apéro concert avec le groupe RAZPOP (concert gratuit)

**Dimanche 9 avril 2023** : 8h ouverture du site

Expo VW et exposants Vintage et locaux / A partir de 10h chasse aux œufs de Pâques / Maquillage et dessin sur le thème de Pâques / 10h crusing sur le pays d'Agout Lautrécois / 12h Omelette Party / 14h Finale Cache culbuteur-Jeux / 17h Remise des Prix Véhicules / Tombola / 19h Apéro Concert avec le groupe TIC & TAC Duo (concert gratuit)

Possibilité de rester sur le site tout le week-end sans branchements électriques.

Camping à proximité pour les réservations, se rapprocher du Camping Le Pessac à Vielmur-sur-Agout au 05 63 74 30 24.

Venez passer un week-end de folies avec nous pour fêter Pâques, vous découvrirez des Combis, des coccinelles ... et bien d'autres véhicules anciens.

Toute l'équipe est prête à vous accueillir !

Contact : 06 98 29 10 63 / labandavw@gmail.com /



# Du samedi 8 avril au samedi 6 mai

## LAUTREC

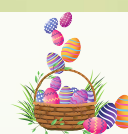
### "Lautrec et le mystère de Pâques"

Jeu de piste organisé par l'Office de Tourisme Intercommunal

Les cloches ont disparu ! En résolvant les énigmes sur les traditions de Pâques et en retrouvant tous les indices dans le village, vous pourrez peut-être éclaircir ce mystère...

Et après l'aventure, de délicieux chocolats attendent les meilleurs aventuriers !

Contact : 05 63 97 94 41



# Dimanche 9 avril

## LABOULBÈNE

"Chez Suzette", c'est le café participatif de la mairie de Laboulbène. Vente de boissons, food-truck "L'italien", spécialités d'Italie et pizzas 100% "fait maison". Pour un moment convivial en famille ou entre amis.

De 18h à 21h, parking de la salle des fêtes.

Contact : 05 63 59 39 21 - Entrée gratuite, boissons payantes (de 1 € à 4 €)



# Dimanche 9 avril



## MOULAYRÈS

**Randonnée de Pâques** proposée par l'association Autour du Lézerz

Randonnée pédestre sur les sentiers de nos communes accessible à tous, chiens tenus en laisse acceptés. Suivie de l'omelette Pascale (salée et sucrée) servie sous forme de plateau repas ; à l'extérieur ou à l'intérieur de la salle des fêtes selon la météo.

Contact : 06 81 36 14 59 / autourdulezert@gmail.com - Tarif 10€



# Lundi 10 avril

## MONDRAGON

**Chasse aux œufs** à la Compagnie du Carrelet

La chasse aux œufs se déroulera à 14h (*arriver 30mn avant*) mais les personnes peuvent venir passer la journée à la ferme à partir de 10h jusqu'à 20h (fermeture accueil à 19h). En passant la journée, les participants peuvent profiter de toute la ferme ainsi que de toutes les activités avec les jeux gonflables (pour les enfants entre 2 et 15 ans), des karts à pédales (enfants et adultes), des jeux de bois/pétanque ainsi que de notre aire de pique-nique avec terrain de pétanque tout ça de façon illimitée !!

Concernant la chasse aux œufs, les enfants doivent trouver un maximum d'œufs qui seront cachés dans la ferme. Pour cela, 2 zones seront définies, 1 zone pour les moins de 5 ans et une autre zone pour les plus de 5 ans. Les meilleurs remporteront les lots qui seront mis en jeu durant cette journée.

**Inscription obligatoire avant le 7 avril**

Tarif : 8€ (accès à toute la ferme ainsi que toutes les activités, chasse aux œufs comprise)

Contact : 06 33 90 93 25 / lacompagnieducarrelet2021@gmail.com



## LABOUBÈNE

**Omelette pascale** à 12h à la salle des fêtes

Repas avec animation musicale organisé par l'Amicale Bouliste Montfa - Laboubène - St Jean de Vals - Peyregoux.

Tarif : Adultes 20€ / - de 15 ans 10€ / Gratuit - de 10 ans

Contact : 06 82 41 04 77



# Jeudi 13 avril



## JONQUIÈRES

**Mon arbre m'a dit... jeu de psychogénéalogie**

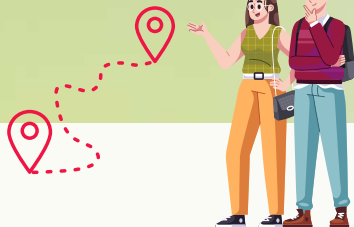
L'objectif est de construire son arbre généalogique et s'amuser au travers de questions prédéfinies. Prévoir les noms, prénoms, dates de naissance, décès, mariage ... Pour ceux qui ont très peu d'informations, c'est possible l'atelier est aussi intéressant !

Tarif : 40€ - De 14h à 17h, 9 Chemin de la Grande Plaine à Jonquières

Contact : 06 70 75 16 19 / line.alayrac@orange.fr / [Site web](#)







# Samedi 15 avril

## VIELMUR

**Matinée patrimoine** proposée par le service culture de la CCLPA en partenariat avec l'association ACPV et la Mairie de Vielmur.

Venez profiter d'une visite privilégiée pour découvrir tous les secrets de l'histoire de l'Abbaye bénédictine, nichée au coeur du village.

En compagnie des bénévoles de l'association, vous pourrez profiter d'une visite culturelle vous permettant de découvrir l'abbaye, son histoire, son rôle clé dans la création de la commune de Vielmur et bien d'autres anecdotes.

Dans le souhait de créer un véritable moment d'échange et de partage autour du patrimoine, un temps convivial autour d'un apéritif vous sera proposé à l'issue de la visite. Rendez-vous Place Cardinal Bernadou à 10h. Visite gratuite.

Contact : [culture@cclpa.fr](mailto:culture@cclpa.fr) / 05 63 70 52 67



## FIAC

**Soirée Poule au pot / karaoké** proposée par le comité des fêtes à la salle des fêtes à 19h30.

Repas sur réservation autour d'une Poule au pot préparée avec des produits locaux suivi d'un karaoké tout public.

Tarif : 18€ - 12€ (- 12 ans) Apéritif et boisson compris.

Animation par le Comité des Fêtes.

Contact : 07 83 00 45 99 / [fetes.fiac@gmail.com](mailto:fetes.fiac@gmail.com) /



## LAUTREC

**Conférence/atelier "L'importance des réflexes archaïques"** proposée par l'association Cœur de Nuage. De 14h à 17h à Prat Daucou, animée par Laurence Bessières.

Les réflexes archaïques sont les bases fondamentales de la construction neurologique. Les réflexes archaïques ou réflexes primitifs forment la base de notre développement corporel, cérébral, comportemental... En cas de problèmes dans leur évolution, ces réflexes primitifs peuvent se mettre à dysfonctionner de différentes manières et entraver le bon fonctionnement de nos 3 sphères et avoir un impact sur la confiance/gestion du stress, la coordination/posture ou la mémoire/les apprentissages.

La participation est reversée à l'association pour aider des familles en difficulté.

Tarif : 15€ - Verre de l'amitié en fin de séance.

Contact : 07 71 22 25 54 / [viviane.ducres@orange.fr](mailto:viviane.ducres@orange.fr)





# Ouverture du moulin à vent de Lautrec

Visites  
du mercredi au dimanche



## Samedi 15 avril



### LAUTREC

**Run Archery à Aquaval** proposé par Lautrec Sports Nature

Qu'est-ce que c'est ? C'est une discipline qui allie la course à pied et le tir à l'arc.

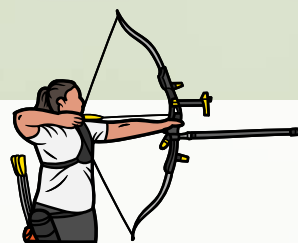
Rendez-vous à Aquaval pour essayer cette discipline. L'association ACAT (les chasseurs à l'arc tarnais) sera là pour vous initier et vous délivrer de précieux conseils pour pratiquer le tir à l'arc. Le matériel est fourni.

A partir de 6 ans. Courses adultes et enfants. De 10h à 17h, tour du lac d'Aquaval.

Buvette & restauration sur place (Food Truck)

Tarif : 2€ - Inscription en ligne : [bit.ly/3Fu0g4Y](https://bit.ly/3Fu0g4Y)

Contact : 06 83 12 95 72 / lautrecsportsnature@gmail.com



## Dimanche 16 avril

### MONTDRAGON

**Pièce théâtre enfants : "Le château des rêves"** (de Florence Grillot) par "L'atelier Arlequin".

Dans un château caché et isolé du reste du monde depuis mille ans, la reine Biscotte est atteinte d'un mal inquiétant : la Tristomanie. Que faire ? Ni les grimaces de Fadalou, le fou du roi, ni la baguette magique de Citrouille, la magicienne, ni la science du médecin seringue n'arrivent à dérider la reine ... A 15h à la salle des fêtes

Contact : 07 80 52 16 07 - Proposé par la MJC de Montdragon



### CUQ

**Vide-greniers** de 9h à 17h à la salle des fêtes de la Mouline.

Grand vide-greniers du RPI des écoles de Puycalvel-Cuq-Moulayrès !

Plus de 100 exposants, buvette et petite restauration sur place.

Contact : 07 82 65 89 08 / apelpipcm@gmail.com





# Lundi 17 avril

## PUYCALVEL

**Spectacle Tant qu'il y aura des brebis (théâtre)** proposé par la CCLPA en partenariat avec la SNA et la Mairie de Puycalvel. A 20h30 à la salle communale.

Nous parlons ici d'un savoir-faire unique, nécessaire et vieux comme la laine ! Mais connaissez-vous vraiment le métier de tondeur ?

Sur scène, une actrice et un acteur vous proposent ce portrait de vie bienveillant et un regard documenté sur la communauté d'artisans dont on ne soupçonne que rarement l'existence. Avec simplicité et empathie, notre duo chante, danse, et raconte sans passéisme ni nostalgie, les enjeux de ce métier qui interroge nos habitudes...

Tarif : Adulte : 10 €, Enfant : 7 € (-12 ans). Billets en vente sur place.

Contact : 05 63 70 52 67 / culture@cclpa.fr



# Mardi 18 avril

## GUITALENS-L'ALBARÈDE

**Concours de belote** organisé par le Comité des Fêtes. Début des concours à 21h précises, à la salle des fêtes. Une date tous les 15 jours.

Contact : 06 86 91 40 01



# Mercredi 19 avril



## LAUTREC

### Cinécran jeunesse **TITINA**

A 15h30 - Salle François Delga

Umberto Nobile, ingénieur aéronautique italien et concepteur de dirigeables, mène une vie tranquille avec sa chienne bien-aimée Titina, qui l'a charmé au point qu'il l'a recueillie alors qu'elle vivait à la dure dans les rues de Rome.



### Cinécran **MON CRIME** proposé par la mairie de Lautrec et Cinécran81.

A 20h30 - Salle François Delga

Dans les années 30 à Paris, Madeleine Verdier, jeune et jolie actrice sans le sou et sans talent, est accusée du meurtre d'un célèbre producteur. Aidée de sa meilleure amie Pauline, jeune avocate au chômage, elle est acquittée pour légitime défense.



Contact : 05 63 75 90 04 - Tarif plein : 5 €, tarif réduit : 4 €

# Samedi 22 avril

## LAUTREC

**Stage pêche enfant** organisé par l'AAPPMA du Pays Laurécois

Stage de pêche enfants 8/12 ans.

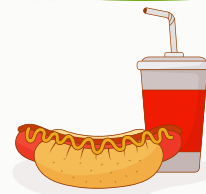
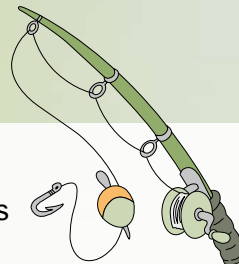
"Pêche au coup", atelier technique et pratique. De 8h30 à 16h30.

Rendez-vous aux services techniques de la CCLPA (Avenue de Vielmur) à 8h30

pour la partie technique. Prévoir un pique-nique à midi.

Contact : 06 81 60 69 47 / aappmalautrec@gmail.com

Inscriptions : <http://bit.ly/408VfY6> - Places limitées à 8 enfants.



**Déversement parcours truites loisirs** - Aquaval

L'AAPPMA du Pays Laurécois et la Fédération de pêche du Tarn organisent régulièrement des lâchers de truites aux lacs d'Aquaval. Pêche pour tous.

Carte de pêche obligatoire (en vente à l'Office de Tourisme)

Contact : aappmalautrec@gmail.com



## ST JULIEN-DU-PUY

**Repas de la chasse** organisé par les sociétés de chasse de St-Julien-du-Puy, Brousse, Moulayrès

Repas le samedi à 19h à la salle de La Bartelle

Au menu :

Apéritif,

Salade paysanne,

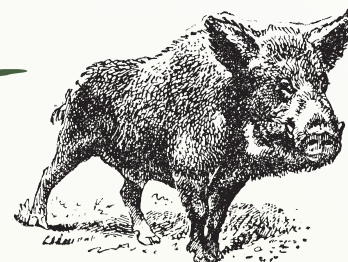
Gratin de poissons et fruits de mer,

Sanglier au tourne broche avec accompagnement,

Fromage, dessert, café.

Tarif : 20€ - 8€ (- 12 ans) - **Réservation avant le 15 avril**

Contact : 05 63 42 07 49 ou 06 03 65 12 10



# Samedi 29 avril

## LAUTREC

**Anniversaire de l'association "Torchons & Serviettes"**

Rendez-vous à 19 h au restaurant l'Embuscade

"Torchons & Serviettes" va souffler sa première bougie et vous convie à une soirée festive pour l'occasion au restaurant l'Embuscade.

Concert, restauration rapide (à servir) et délicieuse (à déguster)

Saucisse/frites maison : 7€

Contact : 05 63 59 09 38

[contact@torchons-et-serviettes.fr](mailto:contact@torchons-et-serviettes.fr)





# Et tout au long du mois...



## MONTDRAGON

**Cours de danses occitanes** proposés par la MJC à la salle des fêtes, tous les mardis de 20h30 à 22h30 - Contact : 06 75 27 65 65

## VIELMUR

Tous les dimanches, sur réservation, "**la Vie Moyenâgeuse**" vous convie à ses **entraînements de combat avec bâtons et épées**.

Rendez-vous aux Granges de Vielmur, de 10h à 12h.

Tarif : 15 € (annuel) - Contact : 06 70 14 77 50



## LAUTREC

**Le Café Plùm** vous accueille du mercredi au dimanche. Les soirs de week-end, venez profiter de la terrasse au rythme des concerts.

Le Café Plùm est très heureux d'accueillir Céline et Steph de l'association « Les Jeux Ambulants » qui animeront des soirées jeux de société / jeux de rôle tous les premiers et troisièmes mercredis du mois, de 18h à 22h.


Programmation : [www.cafeplum.org](http://www.cafeplum.org)

Pensez à réserver pour le restaurant : 05 63 70 83 30



L'association **Eclats de Rimes** organise pour sa 3<sup>e</sup> édition son **concours de nouvelles** (4 pages max.) dont le thème est "C'est pour demain".

Ce concours récompense les 3 premiers lauréats (200, 150, 100 €). Il se déroule cette année entre le 15 novembre 2022 et le 30 avril 2023. Si vous souhaitez participer, nous vous invitons à consulter le règlement en cliquant sur le lien suivant : [bit.ly/3A5cDS7](https://bit.ly/3A5cDS7)

Alors, à vos plumes ! 

Contact : 06 84 34 09 23 // [eclatsdenouvelles@orange.fr](mailto:eclatsdenouvelles@orange.fr) - Tarif : 10 €

## LE BONHEUR DANS NOS ASSIETTES

Venez faire le plein de fraîcheur sur les marchés du Laurécois-Pays d'Agout !

**St-Paul Cap de Joux** : Tous les mardis matin

**Lautrec** : Tous les vendredis matin

**Vielmur** : Tous les 1<sup>er</sup> dimanches du mois

**Guitalens-l'Albarède** : Tous les 3<sup>ème</sup> dimanches du mois

**Fiac** : Tous les derniers dimanches du mois



# Viens résoudre le mystère de Pâques à Lautrec...

Rendez-vous à l'Office de Tourisme pour récupérer ton livret et part en famille retrouver des indices dans le village. Après avoir résolu l'énigme, viens chercher de délicieux chocolat en récompense !



Jeu gratuit

A partir de 4 ans avec aide

Du samedi 8 avril au samedi 6 mai, du mardi au samedi.

## Office de Tourisme du Lautrécois-Pays d'Agout

Bureau de **Lautrec** : 05 63 97 94 41

Bureau de **St-Paul** : 05 63 50 17 01

✉ [lautrectourisme81@gmail.com](mailto:lautrectourisme81@gmail.com)

🌐 [www.lautrectourisme.com](http://www.lautrectourisme.com)

