

**Futurs ou jeunes
retraités**



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier collectif **offert** par la
CARSAT Midi-Pyrénées pour vivre une
retraite **sereine** et **active** !

Lieu : Maison du Pays
878 Hameau de La Baudonie
81220 Serviès

1^{re} Séance : Le 14 novembre 2025

Heure : De 9h30 à 12h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

05 63 70 52 67 ou
france-services@cclpa.fr

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Midi-Pyrénées



**POUR Bien
vieillir**



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco



NOSILVER

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

UN PARCOURS COLLECTIF DE 5 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



Séance 5:
Retrouvons nous et faisons le bilan !



Séance 2: Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne.



Séance 4: Je continue de prendre soin de moi et je veille à mon équilibre.



Inscription gratuite !

**Tous les vendredis
de 9H30 à 12H**

**Plus de
renseignements :**

05 63 70 52 67 ou
france-services@cclpa.fr

Séance 1 : le 14 novembre 2025

Séance 2 : le 21 novembre 2025

Séance 3 : le 28 novembre 2025

Séance 4 : le 05 décembre 2025

Séance 5 : le 12 décembre 2025