

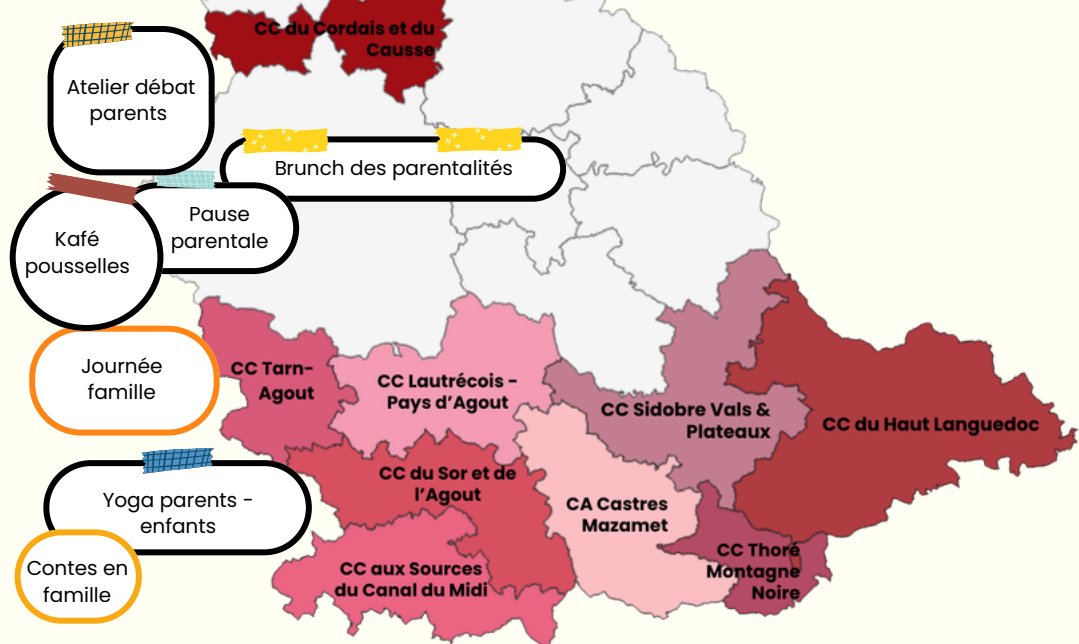
Du SAM 11 au SAM 18 AVRIL 2026

Festi PqP!

« Pour les parents »

Portes ouvertes aux Parents

Participez gratuitement à un évènement dédié aux familles dans le sud du Tarn : ateliers variés, rencontres enrichissantes et moments de partage.



Pour tous renseignements : reseauparents81@udaf81.fr ou au 07.89.66.00.38



PRÉSENTATION



Avec le soutien de la CAF du Tarn, du département du Tarn et de l'Union Départementale des Associations Familiales, un large réseau d'acteurs engagés dans le soutien aux parents organise la seconde édition du FESTI POP.

Cet événement se tiendra **du samedi 11 au samedi 18 avril 2026** et mettra en avant de nombreuses initiatives dédiées à l'accompagnement des familles sur trois territoires du sud du Tarn.

Pendant toute la semaine, parents, enfants et adolescents pourront participer gratuitement à plus d'une cinquantaine d'activités variées : temps d'échange entre parents, ateliers parents-enfants, jeux en famille et bien d'autres moments conviviaux.

Pour vous aider à organiser votre venue, **le programme est classé par date**. N'hésitez pas à explorer l'ensemble des propositions et à profiter pleinement de cet événement pensé pour toutes les familles !

Voici le sommaire :

Samedi 11 - page 4

Lundi 13 - page 7

Mardi 14 - page 9

Mercredi 15 - page 12

Jeudi 16 - page 20

Vendredi 17 - page 21

Samedi 18 - page 24





Gratuit Accompagnement Écoute Soutien Individuel Confidentiel

**Vous êtes parents ? Vous avez une question ?
UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS
EST LÀ POUR VOUS.**

APPELÉZ-NOUS
ÉCOUTE PARENTS 81 :
Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi
10h - 13h

0 805 38 60 30 Service & appel gratuits

RENCONTREZ-NOUS
Des permanences individuelles dans tout le Tarn

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS :
SECTEUR CASTLAC : 05 63 59 22 06
SECTEUR GAILLAC : 06 23 55 18 60
SECTEUR ALBI : 09 51 14 92 71
07 82 04 62 40

PAR MAIL : ecouteparents81@gmail.com

Être accompagné, on peut tous en avoir besoin.

Être parents, c'est dur, j'ai besoin d'aide.
Je me sens dépassé(e), je n'arrive plus à gérer.
J'ai besoin d'un lien pour être serein(e).
Comment parler à mon ado ?
Je suis épuisé(e), je vais craquer.

Création graphique : M&A Communication



Écoute parents 81 est une plateforme téléphonique pour tous les parents du Tarn.

Qu'il s'agisse :

De soucis du quotidien avec votre(vos) enfant(s) et/ou adolescent-e(s).

De votre quotidien de parents.

De la scolarité de votre enfant.

Ou tout autres questions sur votre rôle de parents ...


Des professionnelles de la parentalité sont à votre écoute pour vous soutenir et vous accompagner.


Une écoute bienveillante, sans jugements, gratuite et anonyme.

Être parent, ou se préparer à le devenir, peut parfois soulever des questions, des doutes ou simplement le besoin d'échanger.

Le réseau parents 81 vous permet de rester informé.

 Une page Facebook : [reseauparents81](https://www.facebook.com/reseauparents81)

 Une page Instagram : [reseauparents81](https://www.instagram.com/reseauparents81)

 un site internet : www.reseauparents81.fr

Vous y découvrirez : des informations sur les actions et événements dédiés à la parentalité, une liste des structures, associations et services proches de chez vous, des ressources variées et adaptées à vos besoins et défis du quotidien.

Sachez qu'il n'y a pas de recette magique ou de solution miracle, être parent, ça s'apprend au fil du temps.





Sam. 11



9h - 12h



Parents-enfants

Le Relais Petite Enfance ouvre ses portes et propose un atelier aux parents et enfants pour permettre de découvrir et d'apprendre à travers le jeu et les échanges. Au programme, parcours de motricité et atelier sensoriel.



Relais Petite Enfance de la Montagne Noire
1330 avenue de Toulouse, AUSSILLON



rpe.montagnenoire@serenitarn.fr
07 56 38 18 72

Découverte de la Forest School

PENNE



Sam. 11



10h - 12h

Parents-enfants
(entre 2 et 5 ans)

Sur inscription

Découverte de l'activité Forest School pendant un atelier de deux heures dédié aux enfants de 2 à 5 ans. Cercle d'accueil, petit bricolage naturaliste, explorations et jeu libre, goûter partagé...



Demain Fontbonne
Fontbonne, PENNE



forestschool@demainfontbonne.fr



Table thématique autour de la parentalité

CORDES SUR CIEL
VAOUR

Du sam. 11 au sam. 18

Sur heures d'ouverture des Médiathèques

Parents -
Information collective

Présentation d'une table thématique : mise à disposition de ressources autour de la parentalité, sur des thèmes divers (éducation, périnatalité, loisirs,...) toute la semaine.

Possibilité d'emprunter ces documents.



Médiathèque Noël Richard
2 place de la Mairie, VAOUR



Médiathèque du pays cordais
40, Grand Rue de l'Horloge, CORDES SUR CIEL



mediatheque-n.richard.vaour@4c81.fr
05 63 45 01 84



mediathequepayscordais@4c81.fr
05 63 56 39 83



Sam. 11


 MJC LABRUGUIERE
1 avenue victor averous

 secretariat-mjclabruguiere@orange.fr
05.63.73.33.50

Enquête d'infox



10h30 - 12h00



Parents-ados



Sur inscription

Après plusieurs jeux pour démêler les vraies et fausses infos, les familles formeront des équipes et rédigeront, dans un temps limité, leur « flash spécial » en croisant les témoignages, en vérifiant les sources, en choisissant le titre idéal... Tout en gardant en tête que leur rédaction doit faire le maximum de téléspectateurs !

Jouons ensemble



14h - 16h30



Activité parents - enfants - ados

Viens affronter tes parents ou d'autres familles sur des jeux de société, des jeux coop ou des jeux de rôle.

Découvre l'espace jeux de la MJC et passe un super moment entre potes ou en famille autour de jeux stylés et fun !

Les bons réflexes à vélo : défi en mouvement

LAGARRIGUE



Sam. 11



10h - 12h



Sur inscription



Parents-Enfants (à partir de 6 ans)

Parents et enfants venez découvrir le code de la route, les bons réflexes à vélo face aux dangers et quelques astuces d'entretien pour rouler en famille en sécurité. Pensez à apporter votre vélo.


 Mairie de Lagarrigue - AL Durenque
l'Espace de loisirs du Causse

 al.durenque@lagarrigue81.fr
07 68 27 26 24




Sam. 11



14h - 16h



Parents

Vie affective, relationnelle et sexuelle: comment répondre aux questions de nos enfants?



Demain Fontbonne
Fontbonne, PENNE



contact@demainfontbonne.fr

Quizz Famille

PENNE



Sam. 11



16h - 17h



Parents-Enfants

Venez partager un moment en famille en participant à un quizz parents-enfants pour rire ensemble et mieux se comprendre.



EVS - Familles rurales du causse
Fontbonne, PENNE



coordination@famillesruralesducausse.org
07 81 19 19 40



Lun. 13



16h30 - 18h30



Parents-Enfants



Sur inscription

Créer une œuvre collective symbolisant la famille, sur le thème « Ensemble, on grandit ». fil rouge sur toute la semaine, avec un espace dédié accessible à tous.



Mairie de Lagarrigue - AL Durenque
Alsh/Alae Durenque - Rue de la poste



al.durenque@lagarrigue81.fr
07 68 27 26 24

Atelier chant

SAINT FÉLIX DE LAURAGAIS



Lun. 13



17h15 - 18h



Parents-Enfants



Sur inscription

Atelier chant animé par Caroline éducatrice de jeunes enfants et directrice de la crèche accompagnée de sa guitare



Crèche des pieds et des mains
245 chemin des fourches,
Saint Félix de Lauragais



cboutrac.crechestfelix@gmail.com
05 61 83 09 83

Éveil Musical

AUSSILLON



Lun. 13



9h30 - 10h30



Parents-Enfants (moins de 3ans)



Sur inscription

Nadège propose un atelier d'éveil musical à partager entre enfants et parents. Un moment ludique et convivial pour découvrir les sons, les rythmes et la musique tout en s'amusant ensemble.

Un temps d'accueil pour les parents sera proposé dès 8h30, à l'heure d'ouverture de l'école, afin de profiter pleinement de leur présence et de favoriser ce temps de rencontre et de partage.



Espace Mutualisé (école du Val)
Rue Jean Jaures, Aussillon



evs@ville-aussillon.fr
06 16 20 00 59



Lun. 13



10h-11h



Parents-Enfants (entre 9 mois et 2 ans)



Sur inscription

*Aider son enfant à faire de nouvelles expériences motrices par le jeu.
Avec deux professionnelles du service PMI et la référente familles de la MJC-CS*



MJC / Centre social
Place de la lauze Mazamet



Charlene@mjc-mazamet.fr
05 81 43 67 95



Portes ouvertes /
comptines signées

REVEL

ASSOCIATION
LES
P'tits Clous
CRÈCHE - HALTE - GARDERIE



Lun. 13



17h30-19h



Parents-Enfants



Sur inscription

*Découverte de la structure : sections bébés, moyens et grands
Ateliers de comptines signées
Échange avec les membres de l'association*



Les p'tits clous
4 avenue Alexandre Monoury, Revel



les-ptits-clous@orange.fr
05 62 18 04 01

Une fin de journée au RPE CASTRES



Mar. 14



16h - 18h



Parents-enfants-Assmat



Sur inscription

Les assistantes maternelles avec les enfants sont invitées à venir goûter au RPE, les parents sont conviés à participer, ils pourront rester un moment en venant chercher leur enfant. Ensemble pour se rencontrer, découvrir la salle de jeux et observer leur enfant dans un collectif et favoriser des échanges.



RPE Castres
16 rue des bleuets, Castres



k.garcia@ville-castres.fr
05 63 62 42 45

Les défis en folie LAGARRIGUE



Mar.14



16h30 - 18h



Parents-Enfants



Sur inscription

Mise en place de pôles d'animation libre, encadrés par les animateurs. Jouez en familles et participez aux défis sportifs : fléchettes, Baby-foot, mini-défis d'adresse, ping-pong, parcours de motricité.



Mairie de Lagarrigue - AL Durenque
Alsh/Alaë Durenque - Rue de la poste



al.durenque@lagarrigue81.fr
07 68 27 26 24

1, 2, 3, Partez !

CASTRES



Mar.14



Parents-Enfants (entre
9 mois et 2 ans)



10h - 11h



Sur inscription

Aider son enfant à faire de nouvelles
expériences motrices par le jeu



PMI Territoire d'Autant
8 avenue Malroux, Castres



valerie.combettes@tarn.fr
05 63 62 62 42

MARDI 14.04

Ateliers parents/enfants: toucher, sentir, découvrir

BURLATS



Mar. 14



9h30 - 11h30



Parents-Enfants



Sur inscription

Divers ateliers sur le toucher, l'odorat, la découverte de différentes textures et du transvasement.



Les Petits Troubadours
6 route du Stade, Burlats



petitstroubadours@orange.fr
09 66 94 24 75

Jeux parents - enfants VIELMUR SUR AGOUT



Mar. 14



16h30 - 18h30



Parents-Enfants

Moment de partage et d'échange autour de petits jeux de type kermesse entre parents et enfants.



Alpa
17 cité du château,
Vielmur sur Agout



accueil.loisirs.agout@gmail.fr
05 63 74 33 79

« Mise en scène en Famille » selon l'artiste Jan Von Holleben

LAVOUR



Mar. 14



16h30 - 18h30



Atelier parents - enfants



Sur inscription

Partager un moment convivial et ludique avec son enfant et créer des souvenirs telle est l'idée proposée par l'équipe du Lieu Passerelle de Lavour. Venez vous mettre en scène avec votre enfant et immortaliser ce moment



Lieu Passerelle "Les P'tits Loups du Mail"
Place du Jeu du Mail, Lavour



laep@cc-tarnagout.fr
05 63 41 56 55



Apéritif et Jeux Saint-Paulais

SAINT-PAUL-CAP-DE- JOUX



Mar. 14



17h-18h



Parents-Enfants

Mardi soir, les enfants et animateurs ont prévu de vous préparer un apéritif (sans alcool). Durant ce petit bout de soirée les enfants vous présenteront les Jeux Saint-Paulais, confectionnés par leurs animateurs.

Venez partager cet instant privilégié!



Alpa St Paul
Rue du stade, Saint-Paul-Cap-de-Joux



alpa.stpaul@gmail.com
05 63 74 33 79

Atelier enfant parents assistantes maternelles

LAUTREC



Mar. 14



10h - 11h30



Parents-Enfants (0 - 3ans)
Assistants maternelles du secteur

Explorer, manipuler, grandir... atelier de transvasement pour enfants parents et assistantes maternelles.



Relai Petite Enfance
salle de réunion
1918 avenue de Vielmur



rpe@cclpa.fr
05 63 70 52 67

Soirée Parentalité

SAINT PAUL CAP DE JOUX



Mar. 14



10h - 11h30



conférence Parents

Soirée d'échange et d'informations animée par la référente santé de la structure, autour du sommeil du jeune enfant

- Comprendre les besoins de sommeil selon l'âge
- Les rituels du coucher
- Les réveils nocturnes
- Les facteurs qui influencent le sommeil
- Un temps sera également consacré à l'impact des écrans sur le sommeil des jeunes enfants



Il était une fois
22 avenue du relais



lespetitsdelagout@orange.fr
09 64 27 61 32



Merc. 15



10h - 11h



Parents-Enfants (0 à 3 ans)

Venez partager un moment ludique et bienveillant avec votre enfant.

Au programme accompagnement à la motricité globale, à la coordination, à l'équilibre...



L'Oustalou
5 bis rue du mas, Vabre



microcreche.lagrange.admr@orange.fr
06 84 25 56 71

Matinée porte ouverte

LES CABANNES



Merc. 15



9h - 12h



Atelier parents - enfants de 0 à 3 ans



Sur inscription

Matinée d'activité Parents-Enfants pour découvrir la vie du centre de loisirs et échanger entre parents. Au programme activités manuelles, jeux, contes et cuisine pour le goûter de l'après midi.



ALSH de la 4c
1 Rue Saint Jean, Les Cabannes



centre-loisirs@4c81.fr
05 63 56 19 11

Jeux de société

DOURGNE - PUYLAURENS - SAIX



Merc. 15



16h30 - 19h



Parents-Enfants (3 à 10 ans)

Venez partager un moment en famille. Trois Accueils de loisirs ouvrent leurs portes et proposent, un même jour, de jouer ensemble sur trois lieux différents.



ALSH DOURGNE
2 allée du Collège



ALSH SAIX
550 chemin des
Héronnières



ALSH PUYLAURENS
Ecole de la Source - rue
Jules Ferry



" Jouons ensemble " et Information sur les enfants à besoins spécifiques

CUQ TOULZA



Merc. 9



17h - 20h



Parents-Enfants (de 3 à 10 ans)

Partageons un moment d'échange et de convivialité entre enfants et parents, au travers d'ateliers ludiques (jeu de société, mini-challenges, art créatif...).

Une intervention sera également proposée sur la thématique des enfants à besoins spécifiques, avec des temps de parole.



Ecole du Rigoulet
3 rue du Savoir, Cuq Toulza



Julien.frayse@communautesoragout.fr
07 60 80 03 95

Créer avec la nature, savourer ensemble

LES CABANNES

La Coccinelle
crèche association



Merc. 15



16h - 17h



Parents-Enfants



Sur inscription

Atelier Ouvert Parents/Enfants : activité créative avec des éléments de la nature encadré par Anne-Claire Dastugue, éducatrice à l'environnement avec un gouter à savourer.



La Coccinelle + L'EVS de la 4C
Parc de L'Aurause,
chemin de St Jean, les cabannes



lacoccinelle81@yahoo.fr
06 75 01 99 85



Merc. 15



16h - 18h



Parents-Enfants



Sur inscription

- Atelier jardinage et potager pédagogique avec les parents.
- Création d'éléments décoratifs pour le jardin.



Alsh/Alae Durenque
Rue de la poste, Lagarrigue



al.durenque@lagarrigue81.fr
07 68 27 26 24

Gouter et jeux partagés en famille

MONTDRAGON



Merc. 15



16h - 18h30



Parents-Enfants

L'ALSH ouvre ses portes pour proposer aux familles de partager un goûter préparé par les enfants suivi d'un temps de jeux parents-enfants.



ALSH Montdragon
Place d'Hostingue



alsh-montdragon@cclpa.fr
05 63 58 78 53

Brunch des parentalités

AUSSILLON



Merc. 15



9h30 - 11h30



Parents



Sur inscription

Parents, professionnels et partenaires, venez échanger, partager et réfléchir ensemble aux enjeux de la parentalité sur notre territoire.

Animé par la coordinatrice de l'Espace de Vie Sociale (EVS), ce moment se veut ouvert, bienveillant et participatif : un espace pour croiser les regards, valoriser les expériences de chacun et faire émerger des pistes d'actions communes, dans une ambiance détendue et chaleureuse.

Parce que parler parentalité, c'est avant tout créer du lien.



EVS Nougaro, Mairie Aussillon
1 avenue du GRand Pont



evs@ville-aussillon.fr
06 16 20 00 59

Atelier parents enfants

CUQ TOULZA



Merc. 15



16h - 18h



Parents-Enfants (moins de 4 ans)



Sur inscription

Venez partager un temps de jeu avec votre enfant.



RPE Sor et Agout
1 rue du savoir, Cuq Toulza



rpe@communautesoragout.fr
05 63 59 59 52

Café parents d'ados

VIELMUR



Merc. 15



9h30 - 12h



Parents

*Reps de discussions et d'échanges autour des ados
Présenter nos dispositifs de promeneur du net et d'infos jeunes.*



CCLPA service enfance jeunesse
Local jeunes, maison des associations, Vielmur



enfance-jeunesse@cclpa.fr
05 63 70 52 67



Goûter autrement

LAVAU



Merc. 15



9h - 11h30



Parents-Enfants (de 0 à 4 ans)

Le goûter est une véritable tradition gourmande qui ravit les enfants ! Comment concilier plaisir et équilibre nutritionnel ? Venez partager vos astuces et vos recettes pour proposer une alimentation ludique et saine à vos tout-petits !



LAEP Intercommunal
Place du Jeu du Mail, Lavar



laep@cc-tarnagout.fr
05 63 41 56 55



Pause parentale

VENES



Merc. 15



16h - 18h30



Parents-Enfants

Accueil des parents autour d'une boisson chaude et d'un goûter pour venir à la rencontre des animateurs et bénévoles de l'association, visite de la structure, coin jeux parents enfants, ...



EVS Familles Rurales
5 rue de la briqueterie, Vénès



f.rurales.venes@orange.fr
05 63 75 04 01

Portes Ouvertes

VAUDREUILLE



Merc. 15



16h30 - 18h30



Parents-Enfants

Venez partager en familles:

- un atelier cuisine et partager un moment gourmand,
- un Escape Game sur le thème de l'inclusion pour apprendre et mieux se comprendre
- des temps de jeux pour tous



Accueil de loisirs Intercommunal
Espace Pierre Paul Riquet
755 boulevard du Bois de l'Encastre



accueildeleisirsriquet@leolagrange.org
06 31 48 93 48

A la découverte du petit peuple de la forêt

LE BEZ



Merc. 15



10h-12h



Parents-Enfants



Sur inscription

Poursuivons ensemble notre découverte du Petit Peuple au coeur de la forêt du Sidobre. Parents et enfants vont créer ensemble des jeux à partir de trésors naturels pour partager un moment complice et créatif en famille.



Le Landou 2.0
54 route du lignon



evs@ccsvp.fr
06 49 92 23 79



Merc. 15



14h-17h



Parents-Enfants



Sur inscription

Et si on prenait le temps de créer et de rêver ensemble ?

Parents et enfants sont invités à se retrouver autour des livres et d'ateliers créatifs pour partager un moment unique.

Au programme : réalisation d'une fresque collective sur le thème de la parentalité et atelier pâte à modeler pour laisser libre cours à l'imagination et renforcer les liens en famille.



Espace de vie sociale "l'Arc en ciel"
Salle des associations



evs@cchautlanguedoc.fr
07 52 05 44 30

Point écoute parentalité

CASTRES



Merc. 15



9h-12h



Parents-Enfants

Le Point Écoute Parentalité

Un lieu gratuit où vous pouvez parler de votre vie de parent en toute confiance. On vous accueille, on vous écoute, et on cherche avec vous des solutions pour le quotidien. Pas de jugement, juste un moment pour souffler et être accompagné.



AID 81
28 rue croix de fournes



asso.aid81@orange.fr
05 63 59 22 06

A Petit pas

LACAUNE



Merc. 15



10h-11h30



Parents-Enfants (moins de 3 ans)



Sur inscription

Atelier de psychomotricité pour les enfants de 6 mois à 3 ans. Présence d'une psychomotricienne diplômée et 2 éducatrices de jeunes enfants.



Relais Petite Enfance HTO
Maison des Associations
Av. de Naurois



rpe@hautesterresdoc.fr
05 67 27 93 15





Merc. 15



10h-12h



Parents



Sur inscription

"Guidance parentale et médiation familiale, quelles ressources pour votre parentalité ?

"Offrez-vous une parenthèse dans votre journée autour d'un petit déjeuner !

Venez échanger avec une psychologue et une médiatrice familiale afin de mieux connaître ces espaces en cas de difficulté dans votre parentalité.



Tarn Espoir
179 avenue Albert 1er



a.arfi@tarn-espoir.org
06 78 87 00 98

Atelier Transvasement

LAVAU ET SAINT SULPICE



Merc. 15



Parents-Enfants (de 0 à 4ans)

Le service RPE Tarn-Agout organise une après-midi porte ouverte autour des jeux de transvasement qui sera un moment privilégié à partager avec votre enfant

Un Temps d'information vous sera proposé pour présenter les différents modes de garde du territoire ainsi que les missions du service



9h - 11h30



Place du Jeu du Mail
Lavaur



rpe@cc-tarnagout.fr
05 63 40 88 83



15h30-18h



54 Avenue Charles de Gaulle
Saint-Sulpice-la-Pointe.

Atelier éveil et signes

LABRUGUIERE



Merc. 15



15h30-18h



Parents-Enfants (de 0 à 3 ans)



Sur inscription

Atelier ludique avec des jeux pour apprendre les signes. Comptines signées et moment de partage autour des signes



Association le petit prince
Avenue dunoyer de Segonzac



assolepetitprince81@gmail.com
06 12 34 66 94



Merc. 15



Parents-Enfants



Médiathèque de Vielmur sur Agout
Place du cardinal Bernadou



mediatheque@cclpa.fr
05 63 70 52 67

Lectures d'histoires pour les grands



10h-16h

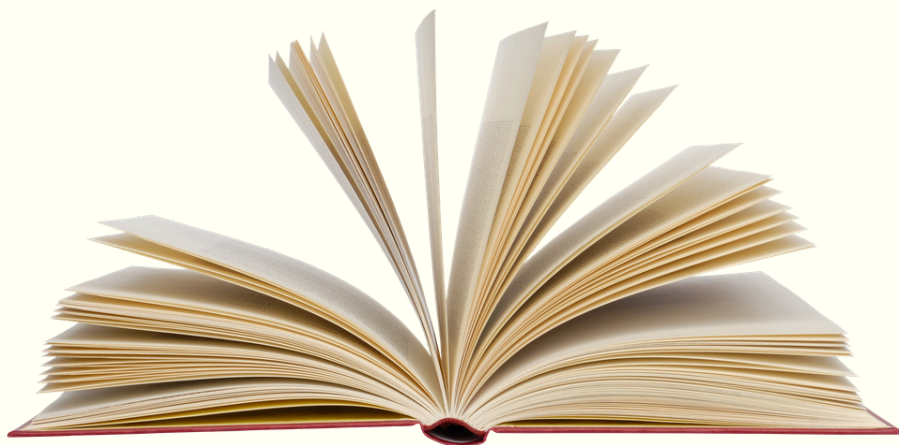
On échange les rôles ! À travers des moments de partage, les enfants deviennent les guides et font explorer leur univers littéraire à leur parents !

Le hérisson qui ne pique pas



11h-15h

Transforme des vieux livres en hérissons rigolos !





Jeu. 16



9h - 11h



Parents-Enfants (0 à 3 ans)

Un atelier peinture pour réaliser une fresque collective. Accompagnez votre enfant dans la découverte de différents supports et outils. Prévoyez une tenue adaptée (vieux vêtements, tablier de peinture, etc).



La Grange
790 av des Mont de Lacaune



microcreche.lagrange.admr@orange.fr
06 84 25 56 71

Conte en famille

LAGARRIGUE



Jeu. 16



15h30 - 18h



Parents-Enfants

Représentation courte ouverte aux familles et enfants de - de 6ans



Alsh/Alae Durenque
Rue de la poste



al.durenque@lagarrigue81.fr
07 68 27 26 24

Prendre le temps d'échanger

SAINT-SULPICE



Jeu. 16



16h30 - 18h30



Activité Parents et enfants de 0 à 3 ans

Prendre le temps d'échanger



Sur inscription

L'équipe vous propose un moment privilégié pour aborder les problématiques rencontrées dans votre vie de parents



Lieu Passerelle "Les K'occinelles"
54 avenue Charles de Gaulle



laep@cc-tarnagout.fr
05 63 41 56 55

Point écoute Parentalité

VAOUR



Jeu. 16



10h-12h



Parents

Un lieu gratuit où vous pouvez parler de votre vie de parent en toute confiance. On vous accueille, on vous écoute, et on cherche avec vous des solutions pour le quotidien. Pas de jugement, juste un moment pour souffler et être accompagné.



Familles rurales du causse
5 rue du nord



lileauxparents@gmail.com
07 83 97 44 34

Corps en mouvement et papilles en fête

MILHARS



Vend. 17



16h - 18h



Parents-Enfants (moins de 4 ans)



Sur inscription

Atelier de motricité suivi d'un goûter partagé préparé par les enfants / ou atelier de motricité puis partage d'un goûter préparé par les enfants de la crèche.



Le Jardin d'Enfants de Milhars
190 ROUTE DE CORDES



direction.jemilhars@gmail.com
06 75 01 99 85

Soirée Jeux de société

LAGARRIGUE



Vend. 17



16h30 - 18h30



Parents-Enfants



Sur inscription

Jeux de société variés (découverte et accompagnement par les animateurs).



Alsh/Alae Durenque
Rue de la poste, Lagarrigue



al.durenque@lagarrigue81.fr
07 68 27 26 24

Soirée scène ouverte

LABRUGUIERE



MJC
LABRUGUIERE



Vend. 17



19h - 22h



Parents-Enfants

Venez jouer un morceau en famille, affrontez-vous lors d'un blind test ou laissez-vous entraîner par la musique...

C'est l'occasion idéale de ressortir les instruments, de créer un souvenir commun et de profiter d'un moment convivial sur la scène de la MJC en famille.



MJC
1 avenue victor averous



secretariat-mjclabruguiere@orange.fr
05.63.73.33.50

VENREDI 17.04





Vend. 17



9h30 - 11h30



Parents-Enfants

La LAEP est un espace convivial, de ressources, d'échanges, de rencontres et de jeux, ouvert aux enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un adulte référent.



Lieu Accueil Enfants Parents
550 chemin des Héronnières, Saix



laep@communautesoragout.fr
06 98 28 80 86

Kafé poussettes

AUSSILLON



Vend. 17



9h30 - 11h30



Parents-Enfants (moins de 3ans)



Sur inscription

Le Kafé poussette est un temps convivial dédié aux parents de jeunes enfants, pensé comme une parenthèse pour souffler, échanger et partager autour du quotidien avec bébé.

Animé par Deborah, ce moment se déroule dans une ambiance bienveillante et sans jugement, où chacun peut venir comme il est, avec sa poussette, ses questions, ses doutes et ses expériences. Autour d'un café, les parents peuvent discuter librement, créer du lien et rompre l'isolement, tout en offrant aux tout-petits un espace rassurant et adapté où il peut trouver des copains avec qui s'amuser.

Un temps simple, chaleureux et ouvert à toutes et tous.



EVS Nougaro Mairie
Aussillon
Espace Mutualisé, 100
avenue du Stade



evs@ville-aussillon.fr
06 16 20 00 59





Vend. 17



10h - 11h30



Parents-Enfants (moins de 3ans)

Explorer, ramper, grimper, glisser, sauter, grandir ... un atelier de motricité pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leurs parents et les assistantes maternelles.



Relais petite enfance CCLPA
878 hameau de la Baudonié



rpe@cclpa.fr
05 63 70 80 86

Je partage

SAINT SULPICE



Vend. 17



9h - 11h30



Parents-Enfants (moins de 4 ans)

Matinée spéciale ou la parentalité s'exprime joyeusement : porter bébé en écharpe, chanter des comptines, créer des cahiers d'activité... des familles vous attendent pour partager leurs savoir-faire !



LAEP Intercommunal
54 avenue Charles de Gaulle



laep@cc-tarnagout.fr
05 63 41 56 55

Après-midi porte ouverte

VIELMUR SUR AGOUT



Vend. 17



15h - 18h



Parents accueillies et/ou qui
souhaitent inscrire leurs enfants

Exposition photo avec des commentaires pour présenter une journée type à la crèche de Vielmur, autour d'un goûté. Cet après-midi permettra aux familles de se projeter sur les journées que passent leurs enfants. C'est aussi un temps convivial qui permet de se rencontrer et d'approfondir le lien entre les familles et/ou avec les professionnelles. Pour les nouvelles familles c'est une première approche avec la crèche qui leur permettra peut-être de répondre à leurs questionnements et leurs inquiétudes.



Poussin Poussette
7 rue du pont



creche-vielmur@cclpa.fr
05 63 75 32 32



Portail ouvert sur notre Jardin Sensoriel

SOREZE



Sam. 18



9h30 - 12h



Parents-Enfants (de 0 à 3 ans)



Sur inscription - En cas de mauvais temps, la matinée sera annulée

À l'occasion de cette matinée, nous souhaitons inviter les familles à venir découvrir, expérimenter et partager au sein de notre nouvel espace extérieur, en présence de l'équipe.

La matinée sera également ponctuée d'ateliers de fabrication d'éléments sensoriels à partir de matériaux de récupération, pour sensibiliser petits et grands à la créativité, au recyclage et au respect de l'environnement.

Cette matinée partagée se veut un moment convivial, de rencontre et de découverte, reflet des valeurs que nous portons au quotidien au sein de la crèche : nature, autonomie, expérimentation et plaisir d'apprendre.



Crèche Les Lutins Sorèziens
5 rue du 19 Mars 1962



leslutinssoreziens@orange.fr
05 63 37 05 97

Soirée jeux de société

SAIX



Sam. 18



16h30 - 18h30



Parents-Enfants

Ateliers de découverte et de partage parents/enfants autour des jeux de société dans une ambiance chaleureuse.



ALSH Saix - Communauté de
Communes Sor Agout
50 CHEMIN DES HERONNIÈRES



guillaume.goze@communautesoragout.fr
05 63 72 34 53

Sport coopératif parent enfant

ALBINE



Sam. 18



14h-17h



Parents-Enfants (de 4 à 11 ans)

Après-midi autour de jeux sportifs et coopératifs en familles pour prendre confiance en soi et en l'autre, apprendre à s'écouter et coopérer pour aller plus loin ensemble

Inscription non obligatoire mais recommandée, places limitées.



Espace de vie sociale L'Entr'Actes
Lac d'Albine, 32 chemin du lac



evs@cc-thoremontagnenoire.fr
05 63 97 98 08

SAMEDI 18.04



Sam. 18



9h30 - 12h



Parents-Enfants (de 0 à 4 ans)



Sur inscription

Venez patouiller !

Les enfants et leur(s) parent(s) pourront découvrir différentes textures (sable magique, pâte à modeler, et autres découvertes), les manipuler, transvaser, vider.



LAEP Un temps pour nous
Hameau de La Baudonié



petite-enfance@cclpa.fr
05 63 70 52 67

Jouons en famille

LABRUGUIERE



Sam. 18



14h - 16h30



Parents-Enfants



Sur inscription

Prêts à bouger, rire et relever des défis ensemble ? Venez vivre des jeux sportifs en famille, plein d'énergie et de bonne humeur.



MJC LABRUGUIERE
COSEC de Labruguiere



secretariat-mjclabruguiere@orange.fr
05.63.73.33.50

Atelier parents enfants

BLAN



Sam. 18



10h-12h



Parents-Enfants



Sur inscription

La crèche ouvre ses portes aux familles pour un moment convivial et nature !

Nous vous invitons à partager une matinée dédiée à l'exploration et à la découverte de sens.

Au programme :

🌱 Atelier plantation de graines / 🍷 Manipulation et transvasement de terre et de végétaux /

🌻 Découverte sensorielle en plein air

Un temps privilégié pour explorer, toucher, sentir et expérimenter la nature ensemble, dans un cadre bienveillant et adapté aux tout-petits.

Nous serons ravis de vous accueillir et de partager ce moment avec vous !

☔ En cas de mauvais temps, l'accueil sera maintenu avec un repli à l'intérieur de la crèche et adaptation de l'activité proposée.



Multi accueil les doudous blan
2 rue du Mont Blan



creche-lesdoudousblan@orange.fr
05 63 74 38 76



Sam. 18



10h - 12h



Parents-Enfants

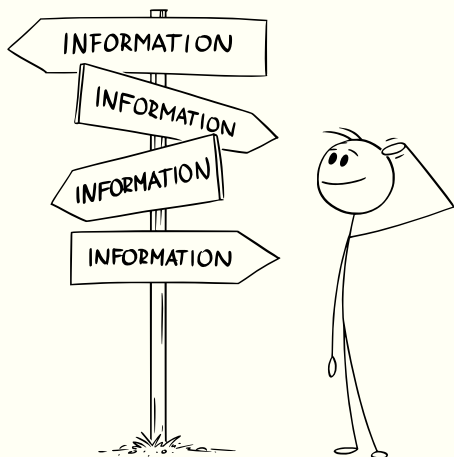
Rejoignez-nous pour une promenade ludique en forêt et du jardinage !
Observer, toucher, planter, explorer... autant d'occasions de découvrir la nature ensemble, de s'amuser, de ralentir le rythme et de renforcer la complicité en famille.



Aire de Beyriès à Lacrouzette
Crèche Les petits Cailloux



les-petits-cailloux@wanadoo.fr
06.74.12.81.42



Pour toutes questions sur votre rôle de parents : un numéro vert gratuit 0 805 38 60 30

Petite enfance

Recherche d'un mode de garde ?
Le RPE de votre secteur est le point central.

Adolescence

La maison des ados est un espace d'accueil, d'écoute et de parole

Violence

En cas d'urgence le 17 ou le 114 par sms

Handicap

Un numéro vert gratuit 0 800 360 360. La communauté 360 permet de contacter des professionnels de proximité, spécialisés dans l'accompagnement.