

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL

L'Agenda de Mars





DAMIATTE

Concours de saut d'obstacle

Championnat départemental Poney. Epreuves Club et Poney.

De 8h à 18h à Poney City.

Contact : asponeycity@gmail.com

LAUTREC

Brunch au Café Plùm

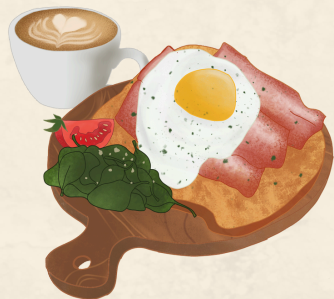
Au menu : œufs brouillés, toasts champignons-gorgonzola, pancakes ultra réconfortants, tartare de truite fondant, fromage blanc au granola et kiwi, salade de chou à la japonaise, délicieusement piquante. Le tout est accompagné de thé ou café, jus ou cocktail mimosa !

Brunch uniquement sur réservation - Service de 11h30 à 14h

Tarif : formule complète à 22 €, boissons comprises.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 /

CaféPlùm.org



ST-PAUL-CAP-DE-JOUX

Loto du Ping Saint-Paulais - Pays de Cocagne

Les pongistes organisent leur 2^{ème} loto de la saison. De nombreux lots sont à gagner, venez nombreux et nombreuses !

A partir de 14h30, à la salle des fêtes

Contact : 06 05 43 54 25 / pspepingstpaulais.com / pingstpaulais.com



LAUTREC

Rencontre avec Céline Dauvergne au Café Plùm

Une rencontre librairie autour de son livre "À bas bruit"

Récit poétique dans lequel les personnages forment une communauté impalpable, un groupe qui trouve un lieu au milieu d'une forêt et décide de s'y installer en plongeant les mains dans la matérialité du quotidien pour inventer d'autres formes de vie et bidouiller dans les interstices laissés par le capitalisme. Céline Dauvergne montre avec maestria comment on peut, avec humour et espièglerie, écrire de la poésie qui se lit comme un récit, mener une réflexion politique à travers l'expérience de la langue, et faire du quotidien une aventure.

De 16h à 17h30 - Entrée gratuite

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 /

CaféPlùm.org



Rencontre librairie
avec
*Céline
Dauvergne*
"À bas bruit"

Du 2 au 6 mars

MAGRIN

Stage modelage avec Laure Giraudeau

Le modelage est une technique de sculpture qui se pratique sur des matières malléables, principalement des terres plastiques comme l'argile ou la terre glaise.

Pendant 4 jours, Laure Giraudeau vous initie ou vous perfectionne à cette technique dans son atelier Faire et Maginer

De 10h à 12h et de 13h à 17h, avec une pause repas auberge espagnole.

Tarif : 350 €.

Infos & réservations : 06 38 90 48 00 / faireetmaginer@gmail.com





LAUTREC

Sortie ornithologique sur les crêtes avec Jérémie Xerri

Observateur assidu des oiseaux depuis son enfance, Jérémie vous propose de le suivre lors de ses escapades. En pleine nature comme près des humains, il vous révélera toute la diversité de l'avifaune tarnaise. Accompagnez-le sur les crêtes de Lautrec. Il vous y fera découvrir des oiseaux typiques des milieux forestiers et agricoles tout en vous sensibilisant aux enjeux de leur protection.

Départ dans les jardins de la mairie, parcours d'environ 5km sans difficulté particulière. Une longue-vue sera mise à votre disposition. Pensez à prendre de bonnes chaussures, et des jumelles si vous le souhaitez.

A 14h - Plein tarif : 8 €, Tarif réduit (-11 ans) : 4 €

Contact : j.xerri31@gmail.com

LAUTREC

Séance de cinéma jeunesse "Marsupilami"

Pour sauver son emploi, David accepte un plan foireux : ramener un mystérieux colis d'Amérique du Sud.. Il se retrouve à bord d'une croisière avec son ex Tess, son fils Léo, et son collègue Stéphane, aussi benêt que maladroit, dont David se sert pour transporter le colis à sa place. Tout dérape lorsque ce dernier l'ouvre accidentellement : un adorable bébé Marsupilami apparaît et le voyage vire au chaos !

À 15h30, salle François Delga - Plein tarif : 6 €, Tarif réduit : 4,50 €

Séance de cinéma "Ma frère"

Shaï et Djeneba ont 20 ans et sont amies depuis l'enfance. Cet été-là, elles sont animatrices dans une colonie de vacances. Elles accompagnent dans la Drôme une bande d'enfants qui, comme elles, ont grandi entre les tours de la Place des Fêtes à Paris. À l'aube de l'âge adulte, elles devront faire des choix pour dessiner leur avenir et réinventer leur amitié.

À 20h30, salle François Delga - Plein tarif : 6 €, Tarif réduit : 4,50 €

Contact : 05 63 75 90 04 / mairie@lautrec.fr

CUQ

Concours de belote par "Les Copains de Cuq"

Quatre parties de douze maines. Nombreux lots à gagner.

Inscription à partir de 20h, début du concours à 21h précises.

Rendez-vous à la salle de La Mouline - Tarif : 8€ par personne

Contact : 05 63 74 31 42 / nicole.pradelles@orange.fr



Jeudi 5 mars

VIELMUR/AGOUT

Café Mortel de la Petite Faucheuse

Café mortel sur le thème "Que faisons-nous de nos morts ?" à la médiathèque. Un espace convivial pour échanger autour d'un breuvage chaud, pour parler ou se taire, dire et/ou écouter, rire et pleurer... Un espace sécurisé pour explorer les tabous, peines, secrets, questions autour du sujet universel de la mort et des deuils.

De 14h à 16h - Gratuit

Contact : 05 63 70 52 67 / mediatheque@cclpa.fr



LAUTREC

Tentative d'épuisement #6 au Café Plùm

Spectacle-chronique entre stand-up et revue de presse de et par Gaspard Chauvelot. Un rendez-vous tous les deux mois, où l'on s'emploiera à analyser cette œuvre qu'on appelle "actualité". Où l'on étudiera le travail des scénaristes, la structuration dramaturgique, la conception des effets spéciaux de cette extraordinaire production internationale. Et où l'on prendra un temps pour donner quelques nouvelles de mon chat... Tout public à partir de 12 ans

De 20h30 à 22h30 - Plein tarif : 12 € / Tarif réduit : 5 €

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



Vendredi 6 mars

LAUTREC

Sortie ornithologique dans les landes avec Jérémie Xerri

Cette fois-ci, il vous propose de l'accompagner dans les landes à genêts du Lautrécois. Il vous y fera découvrir des oiseaux typiques des milieux forestiers et agricoles tout en vous sensibilisant aux enjeux de leur protection.

Départ dans les jardins de la mairie, parcours d'environ 4km sans difficulté particulière. Une longue-vue sera mise à votre disposition. Pensez à prendre de bonnes chaussures, et des jumelles si vous le souhaitez.

A 14h - Plein tarif : 8 €, Tarif réduit (-11 ans) : 4 €

Contact : j.xerri31@gmail.com



Vendredi 6 et samedi 7 mars

LAUTREC

Week-end féministe au Café Plùm

Avec Ma Case, Paroles de Femmes 81 & le festival Les Récréatives. Au programme :

Ven. 06 mars :

- à partir de 18h : Table d'informations tenue par Paroles de Femmes 81 autour des violences faites aux femmes et minorités de genre.
- 21h : spectacle COLD CUTS de Linda McLean, par les Cies Memento Anima & Voie A

Un couple, Molly et Ian sont dans la cuisine. Molly semble avoir fait quelque chose de répréhensible. Au fil du dialogue apparaît l'emprise et la manipulation perverse de Ian, qui cherche à culpabiliser et humilier Molly pour mieux la dominer. Ce texte décortique les mécanismes de domination et de violence, pour mieux les dénoncer. - Durée: 50min + 30min d'échanges - Attention : scènes de violences.

>> Tarifs : 5/10/12 €

Sam. 07 mars :

- 21h : Spectacle NOS BODIES ARE PERFECT de la Cie Clown de Toi

Cellulite est une clowne étriquée prête à tout pour rentrer dans la norme. Aujourd'hui elle incarne un cygne qui s'enflamme en Rose. À travers le rire, l'absurde et la tendresse, le spectacle interroge les normes, célèbre les corps et transforme la honte en puissance. Une traversée joyeuse, politique et libératrice, qui affirme que nos corps sont parfaits tels qu'ils sont. - Durée : 40min - Tout public à partir de 8 ans

>> Tarifs : 5/10/12 €

Pendant deux jours, table libraire avec une sélection d'ouvrages autour du féminisme et des violences sexistes et sexuelles, par la librairie du Plùm.

Les deux soirs à 19h, repas assis sur réservation.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



Samedi 7 mars

ST-GENEST-DE-CONTEST

Repas truffade et soirée dansante du comité des fêtes

A 19h30, repas gourmand à la salle des fêtes, avec au menu : apéritif, salade composée, truffade, saucisse, dessert et café. A 22h, Soirée dansante animée par Replay 81.

Tarifs adulte : 20 € / Enfants (- 10 ans) : 12 € / gratuit pour les - de 4 ans

Entrée gratuite à la soirée, à partir de 22 heures

Contact : 06 60 39 20 75 / comitedesfetesdesaintgenest@gmail.com



Dimanche 8 mars

FIAC

Atelier de Tai Chi Yang au Château de Fiac

Bruno Marianini, praticien en médecine chinoise, vous propose un atelier Tai Chi. Une pratique douce issue de la tradition chinoise. À travers des mouvements lents et continus, qui permettent de travailler la respiration et de retrouver une mobilité fluide.

L'atelier se déroule dans le parc du château, en lien direct avec la nature environnante, ou dans le pavillon en cas de conditions météorologiques défavorables.

De 9h30 à 12h30 - Tarif : 35 €

Infos et réservations : contact@chateaudefiac.com

GUITALENS-L'ALBARÈDE

Loto des ADMR Servies-Guitalens-l'Albarede

Nous vous attendons nombreux pour passer un agréable après-midi ! A gagner, bons d'achats, jambons, lots de viandes, caissettes de fruits, repas au restaurant, etc...

A 14h30, à la salle des fêtes - 2 € le carton

Contact : 06 87 35 96 51 / servies@admrtarn.fr



Jeudi 12 mars

PEYREGOUX

Repas au Régail'Ail

Le restaurant d'application de la Maison Familiale et Rurale de Peyregoux vous accueille ! En cuisine, des étudiants très prometteurs vous surprendront par la finesse de leurs plats. Au menu ce jeudi :

- Truite pochée au court bouillon, beurre blanc
- Poulet sauté chasseur, légumes de saison
- Mousse à la passion

Tarifs du déjeuner : 17 € (Apéritifs, vins, café et thé en supplément)

Accueil jusqu'à 13h.

Réservations : 05 63 82 20 20



LAUTREC

Terestesa, concert de sortie de résidence au Café Plùm

Rock Indé franco-italien. Un cri qui arrache les cordes vocales, un archet qui coule le long de trames vulnérables. Le groupe italo-français explore les tensions entre douceur et aspérité, mélancolie et désir. Inspiré de la scène alternative anglaise, leurs sonorités peuvent se rapprocher de l'expérimental, du jazz, du punk-rock.

De 20h à 22h - Participation libre

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30/ CaféPlùm.org





Vendredi 13 mars

LAUTREC

Samuel Covet Trio en concert au Café Plùm

Chanson-rock électrique. Des textes, ciselés et surréalistes, dialoguent avec l'agilité d'une guitare à la fois folk et électrique, tour à tour intimiste, flamboyante ou débridée. Sur scène, il explore les textures musicales et vit ses chansons avec une rare intensité. Entre mélodies délicates, rythmes percussifs et envolées instrumentales, il crée une musique vivante et imprévisible.

A 21h - Plein tarif : 12 €, tarif réduit : 5 €

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



ALBI

Ce soir on bouge ! - Spectacle musique et danse "Bezperan" à la SNA

Dans le cadre de son partenariat avec la Scène Nationale d'Albi, la CCLPA renouvelle sa formule "Ce soir, on bouge !", et vous invite à découvrir "Bezperan". Pour cette aventure artistique réunissant 4 musiciens et 8 danseurs, le collectif basque Bilaka et metteur en scène Daniel San Pedro, creusent la dimension théâtrale d'un rituel carnavalesque plein de sève. Bezperan ("le jour d'avant") raconte l'histoire de ces hommes et ces femmes qui, un soir d'hiver, parlent aux abeilles et implorent la terre pour réveiller la nature.

A partir de 8 ans - Plein tarif : 25 €, tarif réduit (-15 ans) : 12 €

Infos et réservations : 05 63 70 52 67 / culture@cclpa.fr



Profitez du transport en bus gratuit au départ des communes suivantes :

ST-PAUL-CAP-DE-JOUX
Place de l'Eglise - 18h30

GUITALENS - L'ALBAREDE
Place de l'école - 18h35

VIELMUR/AGOUT
Parking du collège - 18h45

LAUTREC
Rond-point du Mercadial - 19h

ALBI
19h30



Samedi 14 mars

MAGRIN

Atelier de modelage avec Laure Giraudeau

Le modelage est une technique de sculpture qui se pratique sur des matières malléables, principalement des terres plastiques comme l'argile, la terre glaise. Une journée dans l'atelier Faire et Maginer pour vous initier ou vous perfectionner à cette technique. De 10h à 16h, avec une pause repas auberge espagnole.

Tarif : 80 € - Infos & réservations : 06 38 90 48 00 / faireetmaginer@gmail.com



LAUTREC

Soirée de solidarité avec le peuple soudanais au Café Plùm

Projection, rencontre, concert et performance en soutien au peuple soudanais et sa diaspora. Les fonds récoltés seront reversés à une cagnotte de soutien.

De 18h à 23h30 - Participation libre

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org





Samedi 14 mars

MISSÈCLE

Concours de belote du Comité des Fêtes

A 20h, à la salle des fêtes - Tarif : 8 € par personne

Contact : 09 52 84 73 13 / secretariatcomite.misseccle@gmail.com

Samedi 14 et dimanche 15 mars

LAUTREC

3^{ème} Salon "Au Cœur de Votre Bien-Être" avec Cœur de Nuage

Thérapeutique, énergétique, massages, conseils, soins... Plus de 50 exposants pour vous conseiller. De nombreuses conférences gratuites tout au long du week-end. Grande tombola avec + de 3000€ de lots à gagner. Buvette & restauration sur place. L'association Cœur de Nuage a pour but de soutenir les familles d'enfants gravement malades ou en situation de lourd handicap. En participant à ce salon, vous contribuerez à l'accomplissement de leur mission.

Rendez-vous à Salle Jacques Mazens, rue Louis Cros, de 9h30 à 18h.

Entrée au salon : 2 € par adulte

Contact : 06 70 75 16 19 (Line) / 07 71 22 25 54 (Viviane) / 



Dimanche 15 mars



ST-PAUL-CAP-DE-JOUX

Loto de la Pétanque St-Paulaise.

Nombreux lots : volailles, jambons, bons d'achat... Le meilleur accueil vous sera réservé : buvette, vente de crêpes et gâteaux, tombola. A la salle des fêtes - 2 € le carton

Contact : 06 89 44 72 27 / petanque.saintpaulaise2022@yahoo.com

Mercredi 18 mars

FIAC

Conférence : La migration des oiseaux dans le Tarn au Château de Fiac

Animée par Florence, de la société À Tire d'Aile et illustrée par des aquarelles grand format réalisées par une artiste naturaliste. A 19h - Entrée gratuite

Infos et réservations : contact@chateaudefiac.com



CUQ

Concours de belote par "Les Copains de Cuq"

Quatre parties de douze maines. Nombreux lots à gagner. Inscription dès 20h, concours à 21h.

Rendez-vous à la salle de La Mouline - Tarif : 8€ par personne

Contact : 05 63 74 31 42 / nicole.pradelles@orange.fr



LAUTREC

Séance de cinéma "L'Affaire Bojarski"

Jan Bojarski, jeune ingénieur polonais, se réfugie en France pendant la guerre. Il y utilise ses dons pour fabriquer des faux papiers pendant l'occupation allemande. Après la guerre, son absence d'état civil l'empêche de déposer les brevets de ses nombreuses inventions et il est limité à des petits boulots mal rémunérés... jusqu'au jour où un gangster lui propose d'utiliser ses talents exceptionnels pour fabriquer des faux billets.

À 20h30, salle François Delga - Plein tarif : 6 €, Tarif réduit : 4,50 €

Contact : 05 63 75 90 04 / mairie@lautrec.fr



PEYREGOUX**Repas au Régal'Ail**

Le restaurant d'application de la Maison Familiale et Rurale de Peyregoux vous accueille. En cuisine, des étudiants très prometteurs vous surprendront par la finesse de leurs plats. Au menu : potage Conti, truites meunière, légumes de saison et beignets aux fruits

Tarifs du déjeuner : 17 € (Apéritifs, vins, café et thé en supplément) - Accueil jusqu'à 13h.
Réservations : 05 63 82 20 20

LAUTREC**Arpentage du livre "Voracisme"** au Café Plùm

Les arpentages sont des lectures collectives et partagées d'ouvrages visant à les rendre plus accessibles. Chaque personne lit un passage, puis vient un temps de restitution individuelle sur ce que chacun.e a compris et retenu de sa lecture.

Dans "Voracisme", Nicolas Kayser-Brill mène l'enquête sur les liens entre racisme et alimentation, depuis l'esclavagisme et la culture de la canne à sucre au 17^e siècle jusqu'aux cuisines des restaurants, en passant par l'histoire du marketing alimentaire.

De 18h30 à 20h30 - Gratuit

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30/ CaféPlùm.org



Vendredi 20 mars

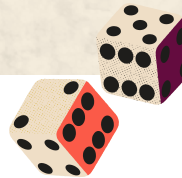
LAUTREC**Soirée des bénévoles** au Café Plùm

Un apéro plumesque pour te remercier, précieux·se bénévole, pour ton soutien. Merci de faire vivre tous les aspects de la vie du Plùm ! Pour te montrer notre reconnaissance, tu es convié·e à ce temps spécialement dédié à toi ! Cette soirée est aussi l'occasion de découvrir la vie du Plùm et de connaître les nombreuses manières de s'engager dans ce lieu collectif.

Un chouette moment à passer ensemble autour d'un pot et de jeux. Ouvert à tous/toutes.

De 19h à 22h30 - Gratuit

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30/ CaféPlùm.org

**FIAC****Apéritif festif** au Château de Fiac

Ouverture du week-end avec un apéritif festif autour de cocktails colorés, démonstrations et cours de salsa, dans une ambiance conviviale et printanière. Rendez-vous à partir de 19h.

Infos et réservations : contact@chateaudefiac.com / 05 54 72 10 10



Samedi 21 mars

FIAC**Ateliers créatifs & soirée musicale** au Château de Fiac

Atelier floral - de 10h à 12h : Réalisation d'un cadre et création d'une composition de fleurs séchées avec Naomi, designer floral. Les fleurs utilisées pour la création de ses bouquets sont récoltées tout au long de l'année par la créatrice elle-même. Tarif : 45 € / pers.

Atelier céramique - de 14h à 16h : Création d'assiettes et de soucoupes avec incrustations de fleurs, animé par la céramiste, Laetitia. Au programme : cueillette de végétaux puis modelage. Tarif : 45 € / pers.

Soirée musicale - à partir de 19h :

Pour clôturer cette journée, le Château de Fiac propose une soirée musicale ! Un moment à partager entre amis, collègues ou à deux.

Infos et réservations : contact@chateaudefiac.com



Samedi 21 mars

ST-JULIEN-DU-PUY

Soirée bière du Comité des Fêtes

Choix de différentes bières et restauration sur place : hot dog locaux & frites.

Soirée dansante avec Dj Infinity

A partir de 19h30 - Entrée gratuite

Contact : comstju@gmail.com



LAUTREC

Mymytchell en concert au Café Plùm

Chanson poétique et politique, Mymytchell nous offre une poésie tranchante féministe, drôle, et radicale, qui raille, rit, pleure, crie, réveille, et, nous chérit aussi. Sa guitare, qu'elle chatouille, pince-gratte-glisse, et bien Folk.

De 21h à 23h - Plein tarif : 12 € / Tarif réduit : 5 €

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org

Dimanche 22 mars

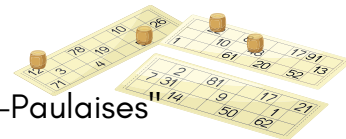
ST-PAUL-CAP-DE-JOUX

Loto des Pimprenelles St-Paulaise

Deuxième loto annuel des Majorettes "Les Pimprenelles Saint-Paulaises"

A 14h30, à la salle des fêtes - 2 € le carton

Contact : 06 27 84 23 32 / pimprenelles-saint-paulaises@orange.fr



FIAC

Brunch de printemps au Château de Fiac

Un grand buffet de saison mettra à l'honneur les produits du terroir et les premières saveurs printanières : fruits et légumes primeurs, veau fermier du Ségala, charcuteries de Lacaune... et les premières fraises de Lisle-sur-Tarn si la météo le permet.

De 11h à 15h - Tarif adulte : 49 € / Tarif enfant : 25 €

Infos et réservations : contact@chateaudefiac.com



Jeudi 26 mars

PEYREGOUX

Repas au Régail'Ail

Le restaurant d'application de la MFR de Peyregoux vous accueille ! En cuisine, des étudiants très prometteurs vous surprendront par la finesse de leurs plats. Au menu : salade d'oeuf poché, veau marengo, légumes de saison et tarte fine aux pommes

Tarifs du déjeuner : 17 € (Apéritifs, vins, café et thé en supplément) - Accueil jusqu'à 13h

Réservations : 05 63 82 20 20



Vendredi 27 mars

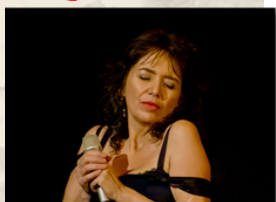
LAUTREC

"Espagnes Imaginaires" : Naima Chemoul en concert au Café Plùm

Cadix, Séville, Buenos Aires et Mexico, voyage à travers les plus belles chansons des mondes hispaniques : de la figure romanesque d'Esmeralda au Mexique, des chants populaires ibériques à la culture méditerranéenne de sa grand-mère sépharade. Des divas hispaniques aux autrices oubliées, elle interprète ces grandes voix : Mercedes Sosa, Chavela Vargas, Lhasa, Gabriela Mistral, Violetta Parra...

De 21h à 23h - Plein tarif : 12 € / Tarif réduit : 5 €

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



LAUTREC

Petit déjeuner pêche aux Lacs d'Aquaval

L'AAPPMA du Lautrécois propose 2 formules petit déjeuner : salée et sucrée

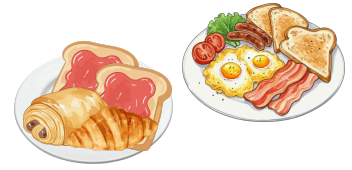
Ouvert à tous, inscription obligatoire. Des lâchers de truites sont prévus pour l'occasion :

- déversement de 50 kg sur le petit lac (réservé aux - 12 ans)

- déversement sur le grand lac (parcours truites loisirs)

De 9h à 11h30 - Tarif selon la formule choisie.

Contact : 06 81 60 69 47 / aappmalautre@gmail.com



LAUTREC

Rencontre avec Lou Achar, « On déserte ! » au Café Plùm

Une rencontre librairie avec l'autrice du livre "On déserte !", un scénario pour dépasser l'urgence sociale et écologique. Lou Achar y trace des pistes fortes et concrètes dans un appel politique, collectif & populaire. Son propos est clair : il ne suffit plus de réparer, d'aménager à la marge un monde en crise, il faut le dépasser. Elle centre son propos autour des non-sens et ravages qui entourent aujourd'hui le travail, et des leviers qui pourraient bien nous permettre de « déserrer » un modèle nous menant dans l'impasse. Il s'agit alors de réorienter la structure de la société vers un modèle plus enviable, définitivement plus vivable.

De 11h à 12h30 - Gratuit

Spectacle " 80m² " avec la Cie OpUS

Théâtre à la sauvette sur la place centrale de Lautrec !

"À VENDRE maison plain pied 80m², 2 chambres, salon, séjour, cuisine et commodités. Construction semi-traditionnelle en mitoyenneté avec beau potentiel. Quartier + ou - animé. Agrandissement possible dans la mesure de votre imagination. Visites au sol sur rendez-vous." Prêts pour l'état des lieux ? On vous attend de pied ferme avec le Café Plùm et la Petite Faucheuse, co-organisateurs de cet événement.

De 15h30 à 17h - Plein tarif : 12 €, Tarif réduit : 8 €

Karaoké Project au Café Plùm

Un karaoké cabaret par la Cie du Feu, pour chanter et vibrer ensemble !

Venez vivre un karaoké-spectacle-cabaret, où vous pouvez monter sur scène ou profiter depuis votre place. Entre animation augmentée, chorégraphies, moments de théâtre, lipsync, histoire du karaoké et chansons collectives, Karaoké Project brouille les frontières entre scène et salle. Pas de jugement. Pas de honte. Un spectacle juste pour chanter, rire, danser, se révéler, se rassembler et célébrer les cultures populaires.

De 20h à 22h30 - Participation libre

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



VIELMUR/AGOUT

Loto organisé par le club de rugby US Vielmuroise

Rendez-vous à la Maison Polyvalente, 1 ter Boulevard de l'Esplanade

Contact : 06 84 01 45 97 / us.vielmuroise@gmail.com



MISSÈCLE

Soirée théâtre proposée par le Comité des Fêtes

Comédie en deux actes, intitulée "Et surtout pour le pire" de Viviane Tardivel, interprétée par la troupe des 2 Rives : Rendez-vous chez la juge Gabrielle Laloit pour Paulin et Fanny Le Pain. Paulin veut divorcer. Marius et Rose Le Pin, suite à une erreur de convocation, ont également rendez-vous. Jo, plombière de son état, voit débarquer ces deux couples alors qu'elle devait être seule pour réparer un dégât des eaux. Ajoutez une juge perturbée. Mélangez et vous obtiendrez un cocktail... détonnant !

De 21h à 23h - Tarif : 6 €

Contact : 09 52 84 73 13 / secretariatcomite.misseccle@gmail.com



MOULAYRÈS

Fête du Printemps organisée par Yaku Kawsay

Une journée dédiée à la rencontre, à l'échange, aux jeux pour tous les âges pour partager un moment convivial. Au programme :

- Toute la journée, marché de producteurs locaux, atelier de vannerie proposé par Clara Pigeon, et exposition de peinture dans l'église par l'artiste ALEKA?, peintre, sculptrice en bas-reliefs, dramaturge et metteuse en scène.
- A 11h : Conférence de Boris Patentreger, suivi d'un débat sur le Mercosur et ses enjeux.
- Dans l'après-midi, spectacle "Thocolas est-il quelqu'un de bien ?", mis en scène par A.W.A.C. (Artist Without A Cause). Un théâtre qui joue et qui surprend, une exploration des contradictions humaines dans ce monde binaire où la nuance est à défendre.

Buvette et restauration sur place, élaborées avec des produits locaux, de saison et de préférence bio. Les tarifs seront accessibles au plus grand nombre, un tarif enfant est prévu pour le repas. L'événement est à prix libre et conscient. La participation est nécessaire pour soutenir l'ensemble des intervenants extérieurs.

De 10h à 17h, à la salle communale

Contact : yakukawsay@protonmail.com



FIAC

L'Atelier bien-être au Château de Fiac

Une matinée dédiée à l'éveil sensoriel et à la reconnexion à la nature.

- De 10h à 11h30 : Yoga des 5 sens

Méditation guidée en extérieur, pensée comme un temps de connexion à la nature. Puis, en intérieur, pratique d'un yoga doux intégrant les senteurs printanières, pour stimuler l'odorat. Une dégustation les yeux fermés sera proposée, pour explorer le goût en pleine conscience.

- De 11h30 à 12h30 : Atelier confection de tisanes animé par Capucine Bondelu

Découvrez les secrets des plantes aromatiques et médicinales à travers la création de tisanes sur mesure. Au programme : jeu de découverte par les sens, confection et dégustation !

Tarif : 45 € / Infos et réservations : contact@chateaufiac.com



BROUSSE

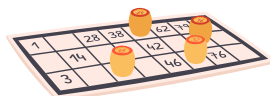
Loto ADMR de Lautrec

Le meilleur accueil vous est réservé, de nombreux lots sont à gagner !

A 14h, à la salle communale

4 € le carton / 12 € les 4 cartons

Contact : 05 63 70 40 86 / lautrec@admrtarn.fr



Du 30 mars au 1er avril

MAGRIN

Stage de Raku avec Laure Giraudeau

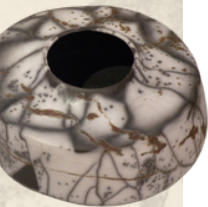
Le raku, abréviation du terme japonais raku-yaki est le résultat d'une technique d'émaillage, dans la céramique japonaise, mise au point au XVIe siècle. Les stages Raku se déroulent en deux temps :

- Dans un 1^{er} temps, fabrication des pièces. Suite à cette journée, les pièces doivent sécher, et une fois sèche, elles sont biscuitées en four électrique pendant 3 semaines.
- Dans un 2nd temps, pose des réserves, de l'émail et cuisson raku.

Un jour au choix parmi les 3 dates pour la fabrication, un jour au choix parmi les 2 dates pour la cuisson (4 ou 5 mai). Rendez-vous à l'atelier Faire et Maginer, lieu-dit St-André De 10h à 12h et de 13h à 17h, avec une pause repas auberge espagnole.

Tarif : 225 € (pour un jour de fabrication et un jour de cuisson)

Contact : 06 80 36 07 41 / faireetmaginer@gmail.com



Lautrec fait son cirque... musical !



Pendant 6 mois, la troupe du Cirque Musical parcourt la France à la rencontre de ses habitants. Dans le cadre de son Fabuleux Tour, les artistes posent leurs valises à Lautrec pour une semaine fantastique, à vivre en famille sur la place du Mercadial.

Mercredi 4 et samedi 7 mars

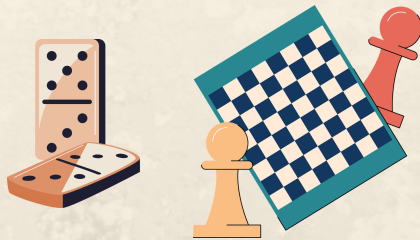
APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

En famille ou entre amis, venez profiter d'un moment convivial sous le chapiteau pour découvrir ou re-découvrir les jeux de société modernes présentés par un animateur passionné.

Entrée gratuite - Buvette sur place

Mercredi, de 16h30 à 19h15

Samedi, de 15h à 18h



Jeudi 5 et samedi 7 mars

L'ESCAPE GAME

Convoqués pour le casting du prochain spectacle de Mr Barnum, rien ne se passe comme prévu... Pour la première fois sous chapiteau, la troupe vous entraîne dans une énigme explosive !

Saurez-vous déjouer les mystères du chapiteau et sauver le spectacle ?

ATTENTION : une fois sur place, vous allez tenter de résoudre les énigmes en équipe de 6 max. Si vous achetez 5 places ou moins, vous serez éventuellement regroupés avec d'autres joueurs. A partir de 12 ans

Tarif : 32 € par personne, offres duo et de groupes avec de tarifs dégressifs.

Jeudi : de 19h à 20h et de 20h30 à 21h30

Samedi : de 9h45 à 10h45 et de 11h à 12h



Jeudi 5, vendredi 6 et dimanche 7 mars

LE GRAND SPECTACLE

Sous le chapiteau, assistez à la représentation de la dernière création du Cirque Musical : un spectacle tendre et drôle, où musique, danse et marionnettes géantes invitent petits et grands à rêver, à rire et à s'émerveiller ensemble.

Plein tarif : 14 € - Enfants (-12 ans) : 5 €

Jeudi : de 17h à 18h30

Vendredi : 2026 de 18h à 19h30

Samedi : 2026 de 20h à 21h30



Contact : 06 71 75 07 83 / contact@lecirquemusical.com /



La Cie Izarélie entre en scène ! ...le théâtre au rendez-vous



Comme chaque année au mois de mars, la compagnie Izarélie vous présente son nouveau spectacle. Embarquez pour 3h de détente et de rire !

Première partie

PAPA ! OU PAS de Virginie Van Acker :

Adopter un enfant n'est pas chose facile, mais Marc a toutes les cartes en main pour réussir. Son dossier est tout simplement irréprochable et sa famille idéale !

Enfin, c'est du moins ce que croit l'assistante sociale jusqu'à ce que la "vraie" famille débarque et là... c'est la cata !!!



Entracte

Deuxième partie



LE CASSE de Jérôme Vuittenez :

Deux couples d'amis complètement ruinés s'apprêtent à cambrioler une banque pour se renflouer et pour venger le licenciement récent de l'un d'eux. Sur le papier, tout devrait bien se passer, mais pendant leur absence, leur appartement se fait également cambrioler, attirant l'attention de deux policiers qui s'invitent à leur tour.

Les dates

Samedi 14 mars - à 21 h
Dimanche 15 mars - à 15 h
Vendredi 20 mars - à 21 h
Samedi 21 mars - à 21 h
Dimanche 22 mars - à 15 h
Vendredi 27 mars - à 21 h
Samedi 28 mars - à 21 h

Salle des fêtes de Vénès,
Place de l'Amitié

Où les voir jouer ?



Contact : cie.izarelle81@gmail.com

Rendez-vous au bord de l'eau !

Les dates à retenir pour tous les mordus de pêche :

Lâchers de truites à Aquaval

PARCOURS TRUITES LOISIRS

Samedi 28 février

Samedi 14 mars

Samedi 28 mars → + lâcher spécial enfants

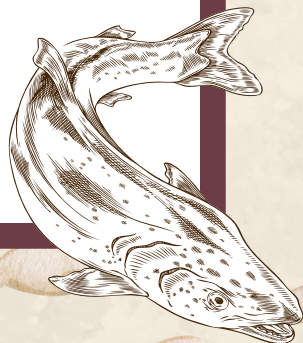
Samedi 11 avril

Samedi 25 avril

Samedi 9 mai

LÂCHERS AAPPMA

Samedi 12 décembre



Lâchers de truites sur le Bagas

LÂCHERS AAPPMA

Samedi 28 février

Samedi 25 avril

Déversements fédéraux

Samedi 14 mars

Samedi 4 avril

Mais aussi...

LES P'TIT DÉJEUNERS

Samedis 28 mars et 12 décembre

ANIMATION PÊCHE AU COUP ET FEEDER

Samedi 18 avril

JOURNÉE DES FAMILLES À AQUAVAL

Samedi 20 juin



WEEK-END PÊCHE À LA CARPE EN BIVOUAC

Les 4 et 5 juillet

ANIMATION PÊCHE AU SILURE

Samedi 12 septembre

PÊCHE AUX CARNASSIERS

Samedi 3 octobre



Carte de pêche obligatoire



En vente à l'Office



Infos et réservations : aappmalautrec@gmail.com



Programme
détaillé



Guide
piscicole
2026



Et tout au long du mois...

Tous les jours, sauf le mercredi

SERVIÈS

Bar à tapas de La Table de Serviès

Nouveau ! Venez profiter du bar à tapas tous les jours (sauf le mercredi), dans une salle dédiée à la détente et la bonne humeur, avec flippers et fléchettes, pour s'amuser et rires entre amis, se donner des défis et battre les records !

De 14h à 00h30 - A la carte, entre 5 et 20 € selon la formule & les produits choisis.

Contact : 05 63 37 53 06 / latabledeservies81@gmail.com / la-table-de-servies.com



Les lundis, mardis, jeudis et vendredis

MONTDRAGON

Cours de peinture chez Plume et Pinceau

Serge Amarger, artiste peintre, vous accueille dans sa galerie.

Découvrez l'aquarelle et ses différences techniques, la peinture acrylique et toutes ses possibilités, et, bien entendu, les techniques mixtes qui peuvent vous emmener vers des créations totalement libres dans des thèmes figuratifs ou bien abstraits. Pour débutants ou confirmés, toutes les techniques et matières sont travaillées dans la détente et la bonne humeur.

De 14h à 16h - Tarif : 14 €

Stages de 1, 2 ou 3 jours à la demande, programme en ligne : www.artstage.fr

Contact : 06 59 92 05 76



Les mercredis

VIELMUR OU CUQ

Cours d'occitan pour les initiés par l'Institut d'Estudis Occitans

Une immersion dans la langue et la culture occitane pour les Initiés (ayant déjà pris des cours ou parlant occitan / patois). Un peu de grammaire, un tout petit peu de conjugaison, du vocabulaire et de la prononciation, une farandole de textes de chansons et de poèmes : tout est prêt pour savourer la langue d'oc.

De 17h à 18h30 autour de Vielmur et Cuq (chez les participants)

Une séance d'essai - Contactez Mme Garcia-Cròs :

acgarciacros.ieo81@laposte.net / 07 82 27 97 29



Les mercredis et samedis

LAUTREC

Rêver sa forêt-jardin - Visites et ateliers à la Symphony du Vivant

Les règles d'or à savoir en permaculture/agroécologie et biodiversité, comment concevoir un jardin nourricier respectueux de l'environnement. Venez visiter ce petit havre de paix ou passez du rêve à la conception à travers des ateliers créatifs - Sur réservation

Visite en participation libre, tarif des ateliers à la demande.

Contact : 06 07 12 23 91 / symphony.du.vivant.lautrec@gmail.com / Site internet



Les jeudis

CHATEAU DE FIAC

Les jeudis du Spa

Atmosphère tamisée, détente, balnéothérapie et lâcher-prise... tous les jeudis et tout au long de l'année, le Château propose ses Nocturnes Bien-être.

Tarif : 35€ / pers. - jusqu'à 20h

Infos & réservations : 05 54 72 10 10 / sparevivo@chateaudefiac.com



Les vendredis



CHATEAU DE FIAC

Les vendredis d'Alex, le rendez-vous festif du Château de Fiac ! L'établissement propose de venir participer à un moment de création de cocktails savoureux et gourmands avec Alex. À déguster (avec modération) dans une ambiance élégante et conviviale.

Infos et réservations : 05 54 72 10 10 / contact@chateaudefiac.com / chateaudefiac.com

Tous les 2^{èmes} dimanches du mois

8 mars

LABOULBÈNE

"Chez Suzette", c'est le café participatif de la mairie de Laboulbène. Vente de boissons, food-truck "Soleil Vanille" et ses spécialités réunionnaises, et animation musicale par le 80's Show. Passez un moment convivial en famille ou entre amis. De 18h à 21h, parking de la salle des fêtes.

Entrée gratuite, boissons payantes (de 1 € à 4 €).

Contact : 05 63 59 39 21



Les marchés :



Venez faire le plein de fraîcheur sur les marchés du Laurécois-Pays d'Agout !

- **St-Paul Cap de Joux** : Tous les mardis matin
- **Lautrec** : Tous les vendredis matin
- **Vielmur** : Tous les 1er dimanches du mois
- **Guitalens-Lalbarède** : Tous les 3ème dimanches du mois

Office de Tourisme du Laurécois-Pays d'Agout

Bureau de **Lautrec** : 05 63 97 94 41

Bureau de **St-Paul** : 05 63 50 17 01 (du 15 juin au 15 septembre)

✉ lautrectourisme@cccpa.fr



L'agenda en ligne



Dans le cadre de ses missions de service public, l'Office de Tourisme Intercommunal du Laurécois-Pays d'Agout édite des brochures. Cet agenda est diffusé et distribué à titre gratuit et ne saurait engager la responsabilité de l'Office de Tourisme au titre d'une prestation de service liée. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique